

Pijnbestrijding

Qutenza

ijssel land
ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

U komt binnenkort naar de afdeling pijnbestrijding van het IJsselland Ziekenhuis voor een behandeling met Qutenza. Uw pijnspecialist heeft uitgelegd wat deze behandeling inhoudt. In deze folder kunt u de informatie nog eens nalezen.

Wat is een Qutenza behandeling?

Qutenza is een huidpleister die een hele hoge dosis capsaïcine bevat (8%). De capsaïcine helpt de pijn te verlichten bij patiënten met zenuwpijn. Capsaïcine is een stofje dat in hete pepers zit (zoals in Spaanse peper of Chili peper) en wordt daarom ook wel sambal- of peperpleister genoemd.

Bij zenuwpijn zijn de zenuwen in de huid overprikkeld. Hierdoor ontstaan vaak branderige of schietende pijnen, pijn bij aanraken, tintelingen en overgevoeligheid voor warmte of kou. De capsaïcine in de pleister bindt zich aan beschadigde zenuwcellen in de huid en zorgt ervoor dat ze minder gevoelig worden voor pijn. Hierdoor worden er minder pijnprikkels doorgegeven aan de hersenen en neemt de pijn af.

De Qutenza huidpleister is speciaal ontwikkeld om tijdens een eenmalige behandeling van 30 tot 60 minuten een hoge dosis capsaïcine af te geven op het pijnlijke gebied.

De behandeling met Qutenza kan zo nodig elke 90 dagen worden herhaald.

Vorbereiding op de behandeling

- Was het pijnlijke huidgebied goed, maar breng geen huidlotion of huidcrème aan op de dag van de behandeling.
- Scheer het te behandelen gebied niet vanaf 1 week vóór de operatie. Dit om te voorkomen dat er huidirritatie ontstaat of infecties door eventuele wondjes van het scheren.
- Neem de medicijnen, die u gebruikt, mee naar het ziekenhuis of schrijf de namen op een briefje dat u meeneemt.
- Neem een coolpack / verkoelend compres mee naar het ziekenhuis. U kunt deze dan na de behandeling meteen op de gevoelige plek doen.
- U mag niet zelf naar huis rijden of fietsen na de behandeling. Regel dus van tevoren dat iemand u naar huis kan brengen.
- Houd rekening met een verblijf in het ziekenhuis van ongeveer 2 uur.
- Het is aan te raden om gemakkelijk zittende kleding aan te doen als u naar het ziekenhuis komt. U kunt ook iets meenemen ter ontspanning, bijvoorbeeld een leesboek, puzzelboekje of muziek.

Belangrijk om te melden!

- Bent u (mogelijk) **zwanger**?
- Heeft u een **bijniertumor**?
- Heeft u **hartklachten**?
- Heeft u een **hoge bloeddruk**?
- Is uw **huid beschadigd** in het te behandelen gebied?
- Bent u **allergisch of overgevoelig** voor **chilipepers, siliconen en/of capsaiïne**?

Heeft u dit nog niet besproken met de pijnspecialist?
Neem dan vóór de behandeling contact op met de afdeling pijnbestrijding. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling!

Waar melden op de dag van de behandeling?

Als u in het ziekenhuis aankomt, moet u zich eerst met uw identiteitsbewijs (ID-kaart, paspoort of rijbewijs) melden bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Als u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, verschijnt op het scherm hoe laat u waar moet zijn.

De behandeling

De behandeling gaat als volgt:

- Eventuele haartjes in het behandelgebied worden weggeknipt, niet afgeschoren.
- Het pijnlijke gebied wordt op uw huid afgetekend met een markeerstift.
- Hierna volgt de behandeling met de Qutenza-pleister: de pleister wordt op het afgetekende gebied geplakt en deze blijft 60 minuten zitten (bij de voeten 30 minuten).
- Nadat de pleister de benodigde tijd op de huid heeft gezeten, wordt de pleister verwijderd en de huid schoongemaakt met een reinigingsgel. Daarna wordt uw huid ook nog schoongemaakt met water en zeep.
- Voor, tijdens en na de behandeling wordt uw bloeddruk gemeten.

Pijnstilling

Het is normaal dat de huid tijdens de behandeling met de Qutenza-pleister prikt of rood en branderig wordt.

Dit is tegen het einde van de behandeling het hevigst en neemt daarna geleidelijk af. Daarom krijgt u voor het aanbrengen van de Qutenza-pleister een pijnstiller.

Resultaat

- De (maximale) pijnvermindering wordt bereikt binnen 7 tot 14 dagen na behandeling, soms al na 2 dagen.
- Bij terugkeer van de klachten is het mogelijk de behandeling te herhalen, maar niet vaker dan 4 keer per jaar.

Naar huis

U mag niet zelf naar huis rijden of fietsen. Zorg er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

Weer thuis

- De dag van de behandeling moet u het rustig aandoen, u heeft tenslotte een pijnbehandeling gekregen.
- De pijn kan door de Qutenza-behandeling toenemen. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol). Zo nodig kan uw behandelend arts een andere pijnstiller voorschrijven.
- Soms is het prettig om een verkoelend kompres of een coolpack op de pijnlijke / branderige plek te leggen.
- Raak het pijngebied, waar de Qutenza-pleister heeft gezeten, op de dag van de behandeling niet aan. Wanneer u dat wel doet en per ongeluk in uw ogen wrijft, geeft dat een branderig gevoel.
- De dag na de behandeling kunt u weer douchen.

Resultaat bespreken

Eén week na de Qutenza-behandeling heeft u een telefonische afspraak met de pijnverpleegkundige waarin de resultaten van de behandeling besproken worden. Na 6 weken volgt een telefonische controle bij uw behandelend arts.

Mogelijke complicaties of bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na de behandeling optreden:

- Rode, pijnlijke en/of branderige huid op de plaats waar de pleister heeft gezeten. Het behandelde gebied kan enkele dagen gevoelig zijn voor warmte, bijvoorbeeld bij een warme douche of een warm bad, zonlicht of flinke lichamelijke inspanning.
- Gedurende een aantal dagen jeuk, bultjes, blaren, zwelling, doofheid in het gebied waar de pleister heeft gezeten.
- In uitzonderlijke gevallen kunnen in het gebied waar de pleister heeft gezeten striemen, een tintelend gevoel, ontsteking van de huid of een bloeditstorting optreden. Daarnaast wordt een enkele keer melding gemaakt van:
 - hoge bloeddruk,
 - snelle hartslag,
 - vermindering van smaak,
 - oogirritatie,
 - hoesten,
 - misselijkheid,
 - zwelling van ledematen, of
 - een verminderd gevoel in ledematen.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de pijnverpleegkundige van de afdeling pijnbestrijding.

- **Vragen over de behandeling:**
010 - 258 59 08
→ *vraag naar de pijnverpleegkundige*
- **Afsprakenbureau pijnpoli:**
010 - 258 52 62

Ruimte voor aantekeningen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandel mogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland

De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten [mijn-ijsselland](#)

Aanbevolen websites

Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners [aanbevolen-websites](#)

IJsselland Folders

Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App [folder app](#)