



Pijnbestrijding met lachgas

GEBOORTECENTRUM

Wat u moet weten

Dit is een samenvatting van de informatie over pijnbestrijding met lachgas (ook wel **Entonox®** genoemd) tijdens de bevalling. Bespreek eventuele onduidelijkheden met uw verloskundige of gynaecoloog.

Vóór u lachgas mag gebruiken is het nodig dat u

- de informatie goed begrijpt en
- de instructies goed opvolgt om de mensen die bij uw bevalling aanwezig zijn niet bloot te stellen aan lachgas.

**U krijgt een kinmasker op dat uitgeademde lucht/vrijkomend lachgas opzuigt.
U mag deze pas afzetten als uw verloskundige of gynaecoloog dit aangeeft!**

Voordelen van lachgas

- Snel beschikbaar als pijnstilling wenselijk is.
- Heeft geen invloed op uw baby.
- Heeft geen gezondheidsrisico voor u als u geen tekort heeft aan vitamine B12 of geen hart- of longziekte of hoofdletsel heeft.
- Geen infuus nodig.
- Geen verwijzing naar de gynaecoloog nodig.
- Uw eigen verloskundige kan u helpen bij de bevalling.

(Mogelijke) nadelen van lachgas

- Bijwerkingen die voor kunnen komen zijn misselijkheid, braken, slaperigheid en dromerigheid.
- U krijgt een masker waar het lachgas uitkomt én een kinmasker om de uitgeademde lucht op te vangen.
- Bij het stoppen van het lachgas krijgt u voor 5 minuten een zuurstofmasker.

Wanneer mag u lachgas NIET gebruiken

- Wanneer uw vitamine B12 waarde te laag is.
- Als u een hoofdletsel of hart- of longziekte heeft.



Ons team staat 24 uur per dag voor u klaar!

Risico van lachgas als pijnbestrijding tijdens de bevalling

Misselijkheid en braken	Vaak voorkomend
Slaperigheid en dromerigheid	Vaak voorkomend
Onrustig barende vrouw	Regelmatig voorkomend
Onvoldoende pijnstilling	Regelmatig voorkomend
Problemen met de pasgeborene	Zeer zelden tot nooit

Borstvoeding en lachgas

Lachgas lijkt geen effect te hebben op het gedrag van de baby of het geven van borstvoeding.

Tot slot

Klik [hier](#) voor uitgebreide informatie in de folder *Pijnbestrijding tijdens de bevalling (GEB.010)*.

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt.
Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland
De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten [mijn-ijsselland](#)
Let op: vraag op [www.digid.nl](#) ook voor uw kind een eigen DigiD-code aan voor inzage in zijn/haar gegevens in Mijn IJsselland!

Aanbevolen websites
Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners [aanbevolen-websites](#)

IJsselland Folders
Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App [folder app](#)

GEB.010A/190321.JH

Geboortecentrum IJsselland is een samenwerkingsverband van verloskundige praktijk Een goed begin, verloskundigen praktijk IJssel & Lek, verloskundigen praktijk Rotterdam Oost, Prinscapelle verloskundigen maatschap, Praktijk voor verloskunde & echoscopie, Kraamzorg Rotterdam en omstreken en het IJsselland Ziekenhuis.