

Pijnbestrijding met een epidurale verdoving GEBOORTECENTRUM

Wat u moet weten

Dit is een samenvatting van de informatie over pijnbestrijding met een epidurale verdoving tijdens de bevalling. Bespreek eventuele onduidelijkheden met uw verloskundige of gynaecoloog.

Voordelen van een epidurale verdoving

- Biedt meestal een goede pijnverlichting.
- Heeft geen invloed op uw baby.
- Als een keizersnede noodzakelijk blijkt, kan de verdoving via de katheter worden aangevuld of versterkt.

(Mogelijke) nadelen van een epidurale verdoving

- Kan leiden tot een tijdelijk slap gevoel in uw benen en vergroot de kans dat de bevalling met behulp van een verlostang of vacuümextractie moet worden uitgevoerd.
- Kan de tweede fase van de bevalling mogelijk iets vertragen waardoor het misschien nodig is de weeën te stimuleren.
- Mogelijke bijwerkingen zijn lage bloeddruk, jeuk of koorts. Bij temperatuur> 38 ℃ kan het nodig zijn dat u en uw kind langer in het ziekenhuis moeten blijven.
- De plek waar de naald wordt ingebracht kan gevoelig worden. Dit is meestal na een paar dagen over.
- Zware hoofdpijn die 12-48 uur na de prik begint.
  De hoofdpijn ontstaat bij staan en zitten en vermindert sterk bij liggen. Dit kan soms 1-2 weken aanhouden.

Borstvoeding en een epidurale verdoving

De effecten van een epidurale verdoving op borstvoeding zijn onvoldoende bekend. Mogelijk heeft de epidurale verdoving invloed op het gedrag van de baby. De baby kan een lagere spierspanning hebben en hierdoor(tijdelijk) meer moeite hebben met het zoeken naar de tepel en zuigen aan de borst.

Geboortecentrum IJsselland

Ons team staat 24 uur per dag voor u klaar!

Risico van een epidurale (of spinale) verdoving als pijnbestrijding tijdens de bevalling

Type risico	*Hoe algemeen is het?*	*Hoe vaak komt het voor?*
Verlicht de pijn bij de bevalling onvoldoende zodat andere vormen van pijnbestrijding noodzakelijk zijn	Algemeen	1 op de 8 vrouwen
Verlicht de pijn bij de keizersnede onvoldoende zodat een algehele narcose noodzakelijk is	Soms	1 op de 20 vrouwen
Aanzienlijke daling van de bloeddruk	Af en toe	1 op de 50 vrouwen
Zware hoofdpijn	Weinig (epidurale verdoving)	1 op de 100 vrouwen
Zenuwbeschadiging (gevoelloze plek op been of voet of een slap gevoel in het been) Gevolgen houden langer dan zes maanden aan	Zelden Zeer zelden	Tijdelijk: 1 op de 1000 vrouwen Permanent: 1 op de 13.000 vrouwen
Epiduraal abces (infectie) Meningitis (hersenvliesontsteking) Epiduraal hematoom (bloedstolsel)	Zeer zelden Zeer zelden Zeer zelden	1 op de 50.000 vrouwen 1 op de 100.000 vrouwen 1 op de 170.000 vrouwen
Onvoorziene bewusteloosheid	Zeer zelden	1 op de 100.000 vrouwen
Ernstig letsel, waaronder verlamming	Extreem zelden	1 op de 250.000 vrouwen

Tot slot

Klik **hier** voor uitgebreide informatie in de folder *Pijnbestrijding tijdens de bevalling (GEB.010).*

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** **Let op: vraag op www.digid.nl ook voor uw kind een eigen DigiD-code aan voor inzage in zijn/haar gegevens in Mijn IJsselland!**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**

GEB.010C/190321.JH

Geboortecentrum IJsselland is een samenwerkingsverband van verloskundige praktijk Een goed begin, verloskundigen praktijk IJssel & Lek, verloskundigen praktijk Rotterdam Oost, Prinscapelle verloskundigen maatschap, Praktijk voor verloskunde & echoscopie, Kraamzorg Rotterdam en omstreken en het IJsselland Ziekenhuis.

Geboortecentrum IJsselland

Geboortecentrum IJsselland
Prins Constantijnweg 2
2906 ZC Capelle aan den IJssel
010 - 258 5000