

Pijnbestrijding

Facetblokkade nek

Proefblokkade
RF-behandeling

The logo for Ijsselland ziekenhuis, featuring a stylized house icon above the text 'ijssel land' and 'ziekenhuis' below it.

ijssel land
ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Wat is een facetblokkade?

Heeft u pijnklachten die uitgaan van uw wervelkolom? Dan kunt u in bepaalde gevallen in aanmerking komen voor een facetblokkade. Dit is een behandeling waarbij de pijngeleiding vanuit de steungewrichtjes aan de achterkant van uw wervelkolom wordt beïnvloed. In veel gevallen zal de pijn hierdoor verminderen. In ons ziekenhuis wordt deze behandeling alleen uitgevoerd ter hoogte van de nek.

Eerst wordt een **proefblokkade** verricht. Dit is een behandeling waarbij onder plaatselijke verdoving bij de steungewrichtjes een kortwerkend verdovingsmiddel ingespoten wordt.

Als de proefblokkade gedurende enkele uren goede pijnverlichting geeft, kan later een **RF-behandeling** van de steungewrichtjes worden gedaan. RF staat voor 'Radio Frequente stroom'. Deze behandeling kan langere tijd pijnvermindering geven en kan zo nodig worden herhaald.

Belangrijk!

- Bent u **zwanger**? Informeer dan uw arts.
- Gebruikt u **bloedverdunners**?
(bijv. Sintrom, Marcoumar, Praxada, Plavis, Ascal of een andere bloedverdunner)
Dan moet u hier mogelijk enkele dagen voor de behandeling mee stoppen. Uw behandelend arts zal dit met u bespreken.
- Bent u **allergisch** voor röntgencontrastvloeistof of jodium? Meld dit dan!
- Na de behandeling mag u **niet actief aan het verkeer deelnemen**. Zorg daarom dat iemand u naar huis brengt na de behandeling.

Voorbereidingen

- U kunt op de dag van de behandeling gewoon **eten en drinken**.
- Als u **medicijnen** gebruikt, kunt u deze innemen op de gebruikelijke tijden. Wilt u uw medicijnen op de dag van de behandeling meenemen naar het ziekenhuis?
- Op de operatiekamer mogen vanwege de hygiëne **geen sieraden** worden gedragen. Wij vragen u daarom uw sieraden thuis te laten.

- Verder adviseren wij u om **zo min mogelijk andere waardevolle spullen of geld** mee te nemen naar het ziekenhuis.

Waar melden op de dag van de behandeling?

Op de afgesproken tijd meldt u zich in het **OK-complex** op de 1^e etage: volg **route 94**. U drukt op de groene knop links om de deur te openen. In de wachtkamer meldt u zich via de intercom bij de rechterdeur. U hoeft zich dus niet eerst aan te melden bij de aanmeldzuil in de hal. Rekent u op een verblijf in het ziekenhuis van 1 tot 2 uur; dit kan soms iets uitlopen.

De behandeling

- De anesthesioloog laat u in de gewenste houding plaatsnemen.
- Eerst wordt uw huid verdoofd.
- Daarna worden speciale naalden geplaatst bij de betreffende steungewrichtjes aan de achterkant van uw wervelkolom. De anesthesioloog maakt gebruik van röntgenbeelden om de juiste plaats van de naalden te bepalen.

Proefblokkade:

- Er wordt een kortwerkend verdovingsmiddel bij de steungewrichtjes ingespoten.
- Dit verdovingsmiddel werkt $\pm$ 2 uur. Het is de bedoeling dat u in de 2 uur na de proefbehandeling goed oplet of u minder pijn heeft.

RF-behandeling:

- Eerst wordt de positie van de naald gecontroleerd met elektrische teststroompjes. Vervolgens wordt radiofrequente stroom door de naald gestuurd om de pijngeleiding vanuit de steungewrichtjes te blokkeren.
- De behandeling duurt ongeveer 30 minuten tot 1 uur.

Na de behandeling

- Na de behandeling wordt u terug in de behandelstoel geholpen.
- De verpleegkundige vertelt u hoe laat u naar huis mag. **Let op:** u mag na de behandeling niet actief aan het verkeer deelnemen!
- Na ongeveer 3 weken belt de pijnverpleegkundige u. Deze afspraak kunt u terugvinden in Mijn IJsselland.

Resultaat van de behandeling

Pas na enkele weken kunt u resultaat van de behandeling verwachten. Misschien merkt u al eerder verbetering van de pijnklachten. In een aantal gevallen zal een herhaling of een aanvullende behandeling noodzakelijk zijn.

Tijdens een controle afspraak zal de specialist het resultaat en mogelijke verdere behandeling met u bespreken.

Mogelijke bijwerkingen

- In sommige gevallen treedt **napijn** op. Deze napijn kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen (bijv. paracetamol). Zo nodig kan uw behandelend arts of de huisarts een andere pijnstiller voorschrijven.
- In de buurt van het behandelde gebied kunt u tijdelijk **minder gevoel** in uw huid hebben. Dit komt omdat er vanuit de behandelde zenuw ook een klein takje naar de huid loopt. Dit is niet hinderlijk en verdwijnt in de loop van enkele weken meestal vanzelf.
- De kans op complicaties, zoals een **infectie** of **bloeding** ter hoogte van de injectieplaats of allergische reacties, is erg klein.

Neem contact op met de poli Pijnbestrijding (**tel. 010 – 258 5908**) bij:

- koorts (temperatuur boven de 38,5 °C)
- infectie (roodheid, pus, pijn, warme huid bij insteekopening naald)
- nekstijfheid en/of ernstige hoofdpijn
- toename van uw pijnklachten
- ademhalingsproblemen
- onbegrepen klachten

Na 16.30 uur kunt u de dienstdoende anesthesioloog bereiken via

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of u kunt contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding.

Vragen over de behandeling: 010 – 258 59 08

Afsprakenbureau pijnpoli: 010 – 258 52 62