Pijnbestrijding: Epidurale injectie

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

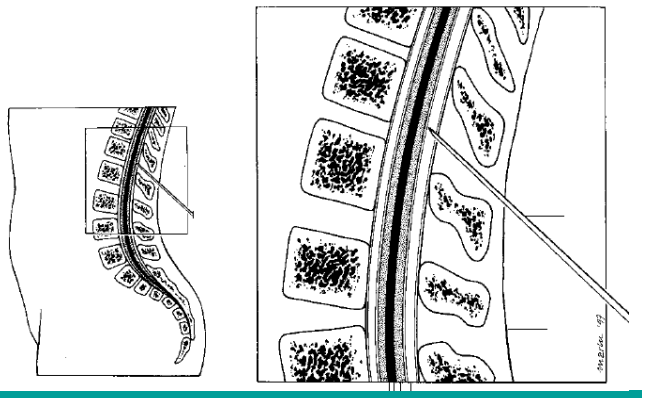
Patiënteninformatie

Wat is een epidurale injectie?

Dit is een injectie met een verdovings- en/of ontstekingsremmend medicijn (corticosteroïd) dat rond het ruggenmerg wordt ingespoten. Deze injectie kan worden gegeven bij:

- Acute of chronische rug- of nekpijn, met of zonder uitstraling, waarbij andere behandelingen of medicijnen onvoldoende effect hebben.
- Pijn als gevolg van gordelroos (Herpes zoster acuta).

Afhankelijk van de plaats van uw klachten, is de injectie mogelijk ter hoogte van **nek** (cervicaal), **borst** (thoracaal) of **lage rug** (lumbaal).



Belangrijk!

- Bent u **zwanger**? Informeer dan uw arts.
- Gebruikt u **bloedverdunners**?
  (bijv. Sintrom, Marcoumar, Pradaxa, Clopidogrel, Ascal of een andere bloedverdunner)
  Dan moet u hier misschien enkele dagen voor de behandeling mee stoppen. Uw behandelend arts bespreekt dit met u.
- Na de behandeling mag u **niet actief aan het verkeer deelnemen**. Zorg daarom dat iemand u naar huis brengt.

Voorbereidingen

- U kunt op deze dag gewoon **eten en drinken**.
- Als u **medicijnen** gebruikt, kunt u deze innemen op de gebruikelijke tijden. Wilt u uw medicijnen op de dag van de behandeling meenemen naar het ziekenhuis?
- Wij adviseren u om **zo min mogelijk waardevolle spullen of geld** mee te nemen naar het ziekenhuis.

Waar melden op de dag van de behandeling?

Bij aankomst in het ziekenhuis hoeft u zich **niet** aan te melden bij de

aanmeldzuil in de hal. U kunt zich direct melden bij het operatiecomplex op de eerste etage: **volg route 94**. U drukt op de groene knop links om de deur te openen. In de wachtkamer meldt u zich via de intercom bij de rechterdeur.
U bent ongeveer 30 minuten tot 1 uur in het ziekenhuis; dit kan soms iets uitlopen.

De behandeling

- De anesthesioloog laat u in de gewenste houding plaatsnemen.
- Uw huid wordt eerst via een injectie plaatselijk verdoofd.
- Daarna brengt de anesthesioloog een speciale naald in uw nek, borst of rug tot in de "*epidurale ruimte*" rondom het ruggenmerg.
- Via de naald worden een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmend medicijn (corticosteroïden) ingespoten. Het inspuiten kan een drukkend of raar vol gevoel geven in uw hoofd of in uw rug. Dit kan ook naar benen of schouders trekken.
- De behandeling duurt ongeveer tien minuten.
- Voor de injectie in uw nek gebruikt de anesthesioloog röntgenbeelden om de juiste plaats te bepalen.

Na de behandeling

- Na de behandeling wordt u teruggebracht naar de voorbereidingsruimte. De verpleegkundige vertelt u hoe laat u naar huis mag. **Let op: u mag na de behandeling niet actief aan het verkeer deelnemen!**
- Na een aantal weken belt de pijnverpleegkundige u. Deze afspraak kunt u terugvinden in Mijn IJsselland.

Resultaat van de behandeling

Pas na enkele weken kunt u resultaat van de behandeling verwachten. Misschien merkt u al eerder verbetering van de pijnklachten. In een aantal gevallen zal een herhaling of een aanvullende behandeling noodzakelijk zijn.
Tijdens een controleafspraak zal de specialist het resultaat en een mogelijke verdere behandeling met u bespreken.

Mogelijke bijwerkingen

- In sommige gevallen treedt **napijn** op. Deze pijn kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt bijna altijd. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol). Indien nodig kan uw behandelend arts of de huisarts een andere pijnstiller voorschrijven.
- Na het inspuiten van ontstekingsremmers (corticosteroïden) kunnen bij de vrouw **opvliegers** optreden en kan de **menstruatie** korte tijd verstoord raken.
- U kunt een **doof of zwaar gevoel** in uw benen krijgen. Dit verdwijnt na enige uren als het kortwerkende verdovingsmiddel is uitgewerkt.
- Patiënten met diabetes die insuline gebruiken, merken soms dat hun **bloedsuikers** enkele dagen verhoogd zijn.

U moet contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding (tel. 010 – 258 5908) bij:

- koorts (temperatuur boven de 38,5 °C)
- infectie (roodheid, pus, pijn, warme huid bij de insteekopening van de naald)
- nekstijfheid en/of ernstige hoofdpijn
- toename van uw pijnklachten
- ademhalingsproblemen
- onbegrepen klachten

Na 16.30 uur kunt u de dienstdoende anesthesioloog bereiken via het algemene nummer: 010 – 258 5000.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of u kunt contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding:

Vragen over de behandeling: **010 – 258 59 08**
Afsprakenbureau pijnpoli: **010 – 258 52 62**

ANE.003 / 271224.AA