Pijnbestrijding: echogeleide injectie

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Wat is een echogeleide injectie?

Dit is een behandeling waarbij onder zicht van een echoapparaat een injectie met een kortwerkend verdovingsmiddel en een ontstekingsremmend medicijn (corticosteroïd) ingespoten wordt.

Belangrijk!

- Bent u zwanger? Informeer ons dan.
- Gebruikt u bloedverdunners (bijv. Sintrom, Marcoumar, Pradaxa, Clopidogrel, Ascal of een andere bloedverdunner)? Dan moet u hier misschien enkele dagen voor de behandeling mee stoppen.
  Uw behandelend arts bespreekt dit met u.
- Na de behandeling mag u niet actief aan het verkeer deelnemen. Zorg daarom dat iemand u naar huis brengt.

Voorbereidingen

- U kunt op deze dag gewoon **eten en drinken**.
- Als u **medicijnen** gebruikt, kunt u deze innemen op de gebruikelijke tijden.
- Wij adviseren u om **zo min mogelijk waardevolle spullen of geld** mee te nemen naar het ziekenhuis.

Waar melden op de dag van de behandeling?

Bij aankomst in het ziekenhuis hoeft u zich **niet** aan te melden bij de aanmeldzuil in de hal. U kunt zich direct melden bij het operatiecomplex op de eerste etage: **volg route 94**. U drukt op de groene knop links om de deur te openen. In de wachtkamer meldt u zich via de intercom bij de rechterdeur.
U bent ongeveer 1 tot 2 uur in het ziekenhuis; dit kan soms iets uitlopen.

De behandeling

- Op de operatiekamer maakt de anesthesioloog gebruik van een echoapparaat om de juiste plaats van de naald te bepalen.
- Daarna wordt er een kortwerkend verdovingsmiddel en een ontstekingsremmer (corticosteroïd) ingespoten.

PRF-behandeling

- Soms zal de arts een PRF-behandeling van de zenuw uitvoeren. PRF staat voor '*Pulsed Radio Frequente stroom'*. Deze behandeling kan langere tijd pijnvermindering geven en kan zo nodig worden herhaald.
- Bij een PRF-behandeling wordt eerst de positie van de naald gecontroleerd met elektrische teststroompjes. Vervolgens wordt *radiofrequente stroom* door de naald gestuurd om de pijngeleiding vanuit de zenuw te blokkeren.

Na de behandeling

- Na de behandeling wordt u teruggebracht naar de voorbereidingsruimte.
- De verpleegkundige vertelt u hoe laat u naar huis mag. **Let op: u mag na de behandeling niet actief aan het verkeer deelnemen!**
- Na een aantal weken belt de pijnverpleegkundige u. Deze afspraak kunt u terugvinden in *'Mijn IJsselland.'*

U moet contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding **(tel. 010 – 258 5908)** bij:

- koorts (temperatuur boven de 38,5 °C)
- infectie (roodheid, pus, pijn, warme huid bij insteekopening naald)
- nekstijfheid en/of ernstige hoofdpijn
- toename van uw pijnklachten
- ademhalingsproblemen
- onbegrepen klachten

Na 16.30 uur kunt u de dienstdoende anesthesioloog bereiken via het algemene nummer: 010 – 258 5000.

Resultaat van de behandeling

Pas na enkele dagen tot weken kunt u resultaat van de behandeling verwachten. Misschien merkt u al eerder verbetering van de pijnklachten.
In een aantal gevallen zal een herhaling of een aanvullende behandeling noodzakelijk zijn. Tijdens een controleafspraak zal de specialist het resultaat en mogelijke verdere behandeling met u bespreken.

Mogelijke bijwerkingen

- In sommige gevallen treedt napijn op. Deze napijn kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt bijna altijd. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol). Indien nodig kan uw behandelend arts of de huisarts een andere pijnstiller voorschrijven.
- Na het inspuiten van ontstekingsremmende corticosteroïden kunnen bij de vrouw opvliegers optreden en kan de menstruatie korte tijd verstoord raken.
- U kunt soms een doof of zwaar gevoel in het behandelde lichaamsdeel krijgen. Dit verdwijnt na enige uren als het kortwerkende verdovingsmiddel is uitgewerkt.
- Patiënten met diabetes die insuline gebruiken, merken soms dat hun bloedsuikers enkele dagen verhoogd zijn.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of u kunt contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding:

Vragen over de behandeling: **010 – 258 59 08**
Afsprakenbureau pijnpoli: **010 – 258 52 62**

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland
De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**