Pijn Op de Borst (POB) polikliniek

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

De Pijn op de Borst (POB) polikliniek

Uw huisarts heeft u naar de Pijn op de Borst polikliniek van het IJsselland Ziekenhuis verwezen. Voorafgaand aan het polikliniekbezoek krijgt u een bloedonderzoek en een hartfilmpje (ECG).

Houdt u er rekening mee dat uw ziekenhuisbezoek ongeveer 2 uur kan duren.

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Verzekeringsbewijs
- Legitimatiebewijs
- Laboratoriumaanvraagformulier. U ontvangt dit formulier per post, of u mag dit afhalen bij polikliniek Cardiologie op de dag van de afspraak. U gaat dan anderhalf uur voor uw afspraak bij de cardioloog eerst bloed prikken.
- Een actueel overzicht van alle medicijnen die u slikt (dit overzicht kunt u opvragen bij uw apotheek)
- Iets te lezen ter overbrugging van de wachttijd.
  De wachttijd na het bloedprikken is ongeveer 60 minuten. Tijdens het wachten worden de uitslagen van uw bloed bepaald, zodat de cardioloog deze bij uw afspraak kan beoordelen.

Andere belangrijke voorbereidingen:

- Wij verzoeken u vriendelijk om zorg te dragen voor een goede hygiëne voordat u naar het ziekenhuis komt.
- Gebruik geen crème of bodylotion; het gebruik daarvan bemoeilijkt het bevestigen van de benodigde plakkers.
- Draag gemakkelijke bovenkleding; dit in verband met het luisteren naar uw hart en longen.
- **Wij verzoeken u om anderhalf uur voor uw afspraak met de cardioloog al in het ziekenhuis te zijn om bloed te prikken. De cardioloog heeft deze uitslag nodig voor uw afspraak.**

Waar melden?

- Wanneer u nog niet ingeschreven bent in het IJsselland Ziekenhuis of wanneer uw gegevens gewijzigd zijn, meldt u zich eerst bij de receptie in de centrale hal.

- Bent u al wel ingeschreven in het ziekenhuis? Dan meldt u zich met uw legitimatiebewijs aan bij één van de aanmeldzuilen in de centrale hal.
- Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket met het routenummer van de polikliniek Cardiologie.
- Daarna gaat u eerst naar het afnamelaboratorium (volg route 49) om bloed te laten prikken.

Bloedonderzoek

Bij het afnamelaboratorium meldt u zich bij de aanmeldzuil en kiest de optie **"geen afspraak + Cito"**. U krijgt ook hier een afspraakticket en neemt plaats in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent, verschijnt uw ticketnummer op de grote schermen. U geeft het formulier voor het bloedonderzoek aan de laborant. Daarna wordt bloed geprikt.

Intake op de polikliniek Cardiologie

Na het bloedonderzoek meldt u zich met het eerste afspraakticket bij de (decentrale) aanmeldzuil bij de polikliniek Cardiologie (route 38). U neemt hier plaats in de wachtruimte.

ECG onderzoek

Vervolgens wordt in een onderzoekskamer een hartfilmpje (ECG) gemaakt en wordt uw bloeddruk gemeten. Voor het hartfilmpje krijgt u plakkers met elektroden op uw lichaam. Deze registreren de hartactiviteit.

Afspraak bij de arts

Bij de arts krijgt u een lichamelijk onderzoek waarbij naar uw hart en longen wordt geluisterd. Gemakkelijke bovenkleding is daarom prettig.
De arts:

- beoordeelt het ECG, de bloeddruk en de uitslag van het bloedonderzoek.
- stelt u vragen over:
  - welke klachten u heeft en hoe lang,
  - medicatiegebruik,
  - voorgeschiedenis en
  - risicofactoren.
- bepaalt of er aanvullende onderzoeken nodig zijn en geeft u daar informatie over.

Als geen aanvullende onderzoeken nodig zijn:

Wanneer de cardioloog geen aanwijzingen vindt voor cardiale afwijkingen, wordt u terugverwezen naar uw huisarts. Uiteraard krijgt u uitgebreid de gelegenheid om vragen te stellen aan de cardioloog.

Als er wel vervolgonderzoeken nodig zijn

- U krijgt hiervoor afspraken en informatiefolders mee.
- U krijgt ook een vervolgafspraak bij de arts. Tijdens die afspraak:
  - Bespreekt de arts de uitslagen met u.
  - Krijgt u informatie over uw aandoening.
  - Bespreekt de arts behandelmogelijkheden en leefstijladviezen en kijkt samen met u wat voor u de beste behandeling is.

Rapportage aan uw huisarts

Een overzichtsbrief van uw bezoek aan de POB polikliniek en de bevindingen sturen wij digitaal naar uw huisarts. U kunt deze brief zelf lezen in Mijn IJsselland.
Log in via: www.ysl.nl/mijn-ijsselland.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de polikliniek Cardiologie: **010 – 258 5905**.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**

ijssel land ziekenhuis **CAR.036** / 090724.AA