PicoBelly polikliniek

Spreekuur voor kinderen met plas-/poepproblemen en langdurig bestaande buikpijn

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Uw huisarts of behandelend specialist heeft uw kind naar het PicoBelly spreekuur verwezen. Dit is een speciaal spreekuur voor kinderen in de leeftijd van 4 t/m 17 jaar die

- problemen hebben met plassen en/of poepen of
- langdurig bestaande buikpijn hebben.

In deze folder kunt u lezen wat dit spreekuur inhoudt en welke voorbereidingen nodig zijn.

Om welke problemen gaat het

- Problemen met **zindelijkheid** komen regelmatig voor. Op een groep van dertig kinderen in de bassischoolleeftijd zijn er ongeveer 2 kinderen die regelmatig last hebben van een natte broek.
- Ook in de nacht komen deze problemen regelmatig voor. Vanaf zeven jaar heeft nog 10 procent van de kinderen problemen met **bedplassen**. Dit aantal loopt per jaar terug. In de puberjaren heeft nog 2 procent van de kinderen last van bedplassen.
- Ook het **verliezen van poep** in de broek is iets wat vaak voorkomt.
- **Verstopping** (obstipatie), **pijn bij het poepen** en **buikpijn** zijn dikwijls een langdurig probleem.

Belangrijk om te weten: blaas- en darmproblemen komen vaak gecombineerd voor.

Wat houdt het PicoBelly spreekuur in

Om te bepalen welke zorg precies nodig is voor het probleem van uw kind, werken we tijdens het spreekuur in een team met verschillende zorgverleners. Gezamenlijk maken wij een behandelvoorstel.

Wie zijn betrokken bij de behandeling van uw kind

Het PicoBelly team bestaat uit

- een kinderarts, verpleegkundig specialist,
- een bekkenfysiotherapeut en
- een kinderpsychologe, indien nodig.

Samen met u en uw kind bekijken we wat de oorzaak van het probleem is en hoe we uw kind het beste kunnen behandelen.

Wie doet wat binnen het PicoBelly team

De kinderarts

- De kinderarts bespreekt het probleem met u en uw kind en verricht een lichamelijk onderzoek bij uw kind.
- De kinderarts beoordeelt of aanvullend onderzoek bij uw kind nodig is.

De kinderpsycholoog

- De kinderpsycholoog is onderdeel van het PicoBelly team, en wordt achteraf indien nodig ingeschakeld.
- De kinderpsycholoog voert met u en uw kind een gesprek over de problematiek. Buikpijn kan mede veroorzaakt worden door spanning. Ouders weten niet altijd hoe ze op een goede manier met de klachten van hun kind om kunnen gaan.
- Als dat nodig of gewenst is, kan verdere psychologische begeleiding worden opgestart.

De bekkenfysiotherapeut

- De bekkenfysiotherapeut neemt een aantal oefeningen met uw kind door die gericht zijn op beweeglijkheid, stabiliteit en lichaamsbesef.
- Ook bespreekt zij met u en uw kind de toilethouding en de ingevulde dagboeken.
- Hierna wordt bepaald of een consult van de kinderfysiotherapeut nodig is.

Eventuele verdere behandelingen vinden plaats in de eigen praktijk van de bekkenfysiotherapeut of bij de kinderfysiotherapeut in het IJsselland Ziekenhuis.

Behandelvoorstel

Aan het einde van het PicoBelly spreekuur bespreekt het team alle kinderen, die op het spreekuur zijn gezien.
Het PicoBelly team maakt dan een voorstel voor de behandeling van uw kind.
U krijgt een aparte afspraak met een lid van het PicoBelly team om dit behandelvoorstel samen te bespreken.

Welke voorbereidingen zijn nodig

Tegelijk met deze folder ontvangt u een aantal **vragenlijsten**, een **poepdagboek** en een **plasdagboek**. Hieronder leest u wat u daarmee moet doen.

❑ **Vragenlijsten**	invullen + uiterlijk 7 dagen vóór het spreekuur toesturen
❑ **Poepdagboek**	14 dagen invullen + meenemen **poeplijst**
❑ **Plasdagboek**	2 dagen invullen + meenemen **Plaslijst**
❑ **Geldig verzekeringsbewijs**	meenemen
❑ **Legitimatiebewijs kind**	meenemen
❑ **Groeiboek consultatiebureau**	meenemen

Nadere uitleg over deze voorbereidingen krijgt u hieronder.

Vragenlijsten

- Wilt u de vragenlijsten – eventueel samen met uw kind – invullen?
- Stuur ze vervolgens in de bijgeleverde antwoordenveloppe terug naar het IJsselland Ziekenhuis.

Wij ontvangen de ingevulde vragenlijsten graag uiterlijk 7 dagen vóór het spreekuur.

Poepdagboek

- Wilt u dit dagboek gedurende **14 dagen** invullen?
- Ook als uw kind alleen plasklachten heeft, vragen wij u het poepdagboek wel in te vullen.

Neem het ingevulde poepdagboek mee naar het PicoBelly spreekuur.

Plasdagboek

- Wilt u dit dagboek gedurende **2 dagen** invullen?
- Ook als uw kind geen plasklachten lijkt te hebben, vragen wij u het plasdagboek in te vullen.

Neem het ingevulde plasdagboek mee naar het PicoBelly spreekuur.

Waar melden u en uw kind zich?

- De afspraken van uw kind met het PicoBelly team worden op één middag gepland. Houd er rekening mee dat u met uw kind ongeveer 1,5 uur op de polikliniek aanwezig zult zijn.
- U meldt zich met het identiteitsbewijs van uw kind bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket met een QR code en het routenummer van de polikliniek Kindergeneeskunde. Scan daar de QR code bij de zuil. Dan weten wij dat u en uw kind zijn gearriveerd.
- De volgorde van de bezoeken aan de leden van het PicoBelly team kan afwijken van de volgorde waarin de teamleden op pagina 2 en 3 van deze folder zijn vermeld.

Heeft u nog vragen?

Bel dan met de medewerkers van de polikliniek Kindergeneeskunde. Zij zijn op werkdagen tijdens kantooruren bereikbaar op telefoonnummer **010 – 258 5940.**

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Is uw kind patiënt? Vraag op **www.digid.nl** voor uw kind een eigen DigiD aan.
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**