pH-meting in de slokdarm

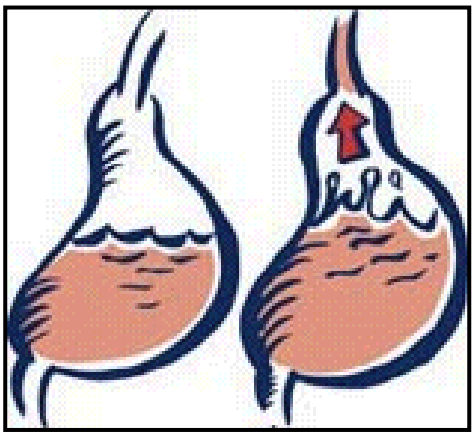
ijsselland ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

Wat is een pH-meting



In overleg met uw behandelend arts is een 24-uurs meting van de zuurgraad van uw slokdarm afgesproken, een pH-meting.
Het doel van dit onderzoek is om vast te stellen of (zure) maaginhoud vanuit uw maag naar de slokdarm terugvloeit (reflux).

De voorbereidingen

Het instrument waarmee de pH wordt gemeten, wordt in het ziekenhuis geplaatst. De 24-uurs meting zelf vindt thuis plaats.

In het algemeen is het belangrijk dat u 7 dagen voordat het onderzoek plaatsvindt geen zuurremmende medicijnen meer inneemt.
In sommige gevallen echter kan de arts besluiten de pH-meting juist tijdens het gebruik van zuurremmers uit te voeren. Dit wordt vooraf met u besproken.

Op de ochtend van de plaatsing van het instrument mag u tot 07.00 uur een licht ontbijt gebruiken, daarna dient u nuchter te blijven.

Waar meldt u zich op de dag van het onderzoek

Op de afgesproken tijd meldt u zich met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil van het **Maag-, Darm- en Levercentrum (MDL-centrum)**, route 99. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket.

Nadat u zich hier heeft gemeld, kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. Daar wordt u door een verpleegkundige van het MDL-centrum opgehaald.

Hoe verloopt het onderzoek

Tijdens uw afspraak wordt een dunne slang via de neus tot in de slokdarm gebracht. Deze slang komt 5 cm boven de maagingang te liggen. Tijdens het inbrengen mag u slokjes water drinken zodat de slang makkelijker naar binnen glijdt.

Nadat de slang is ingebracht, wordt deze gekoppeld aan een draagbaar registratiekastje (de Digitrapper™). U draagt dit kastje in een tasje of aan een koord om uw hals of over uw schouder.

U krijgt uitgelegd hoe de Digitrapper™ werkt en hoe u maaltijden, klachten en slaapperioden moet registreren.

Tijdens de 24-uurs pH-meting mag en kunt u gewoon eten en drinken. U hoeft geen speciaal dieet te volgen tenzij u dat om andere redenen al doet. Probeer tijdens de meting zoveel mogelijk uw ‘gewone’ dagindeling aan te houden.

Het is van belang dat u tijdens de meting een dagboek bijhoudt waarin u de tijdstippen van maaltijden, liggende positie en klachten (zuurbranden, hoesten, opboeren etc.) opschrijft.
Deze informatie is essentieel om een diagnose te kunnen stellen.

Het is belangrijk dat

- **de Digitrapper™ droog blijft,**
- **de batterijen nooit worden verwijderd,**
- **u eet, werkt en sport zoals u dat op een willekeurige - normale- dag zou doen,**
- **u de recorder nooit uitzet.**

Toelichting op de registratieknoppen



Tijdens uw afspraak krijgt u van ons een invullijst mee.
Volg de instructies van de invullijst.

- Vul de lijst in gedurende 24 uur.
- Noteer in de lijst al uw acties en klachten.

Mogelijke complicaties

Bij dit onderzoek doen zich gewoonlijk geen complicaties voor.
U kunt een ongemakkelijk gevoel in de keel ervaren, dit verdwijnt meestal vanzelf. Het goed kauwen van vast voedsel en drinken van vloeistoffen kan het gevoel verminderen.

Na het onderzoek

Op het afgesproken tijdstip levert u de Digitrapper™ en de invullijst weer in en wordt het slangetje verwijderd. Daarna mag u uw (zuurremmende) medicijnen weer innemen zoals u gewend bent. Tijdens de geplande poliklinische afspraak worden de uitslagen met u besproken.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de medewerkers van het MDL-centrum, **010 - 258 5180 / 5181, kies optie 2.**

Buiten deze tijden kunt u – **alleen bij niet-technische problemen** – bellen met **010 – 258 5000** en vragen naar de dienstdoende arts-assistent interne geneeskunde.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**