Voorwoord

U heeft te horen gekregen dat bij u de darmaandoening IBD geconstateerd is.
IBD is een ‘’verzamelnaam’’ voor meerdere ziektebeelden. In uw geval:

O Colitis Ulcerosa

O Ziekte van Crohn

In deze informatiemap wordt u informatie aangeboden, afgestemd op uw persoonlijke situatie. De verschillende hulpverleners waarmee u in contact komt, werken met deze map en voegen daaraan toe wat op u van toepassing is.

Het is belangrijk u te realiseren dat de gezondheidssituatie en het herstel voor iedere patiënt anders kan zijn. Bespreek uw vragen daarom altijd met uw arts of met de MDL verpleegkundige.

Neem deze **Patiënten Informatiemap** mee als u naar het ziekenhuis komt. Dan kunnen we uw mapje aanvullen met nieuwe informatie en heeft u uw vragen bij de hand.

MDL Centrum:
Routenummer 99

Bereikbaar via telefoonnummer
010–258 5180/5181

Onze MDL artsen


Dr. Bekkering


Dr. Fitzpatrick


Dr. Hekmat

Dr. Haringsma


Dr. Robbers


Dr. Schot

Dr. Sebib Korkmaz


Dr. Tang


Dr. Wismans

Onze MDL verpleegkundigen

Telefonisch te bereiken via het MDL-Centrum:

010 – 258 51 80 (kies optie 2)

of via de mail:

mdlcentrum@ysl.nl



Marina Motjé



Marieke Zwijnenburg

IJsselland Ziekenhuis
Prins Constantijnweg 2
2906 ZC Capelle aan den IJssel

ijssel land ziekenhuis

Uw persoonlijke gegevens

Patiëntensticker

Wij houden uw contactpersoon op de hoogte van uw behandeling en herstel. Familie en vrienden verwijzen wij - in verband met uw privacy - naar uw contactpersoon.

Inhoudsopgave

Voorwoord
Contactgegevens

1. Ziektebeeld informatie

✅ Wat doet de MDL verpleegkundige voor u
O folder Crohn
O folder Colitus Ulcerosa

2. Medicijngebruik

O folder Adalimumab
O folder Azathioprine en 6-Mercaptopurine
O folder Infliximab
O folder Methotrexaat
O folder Prednison
O folder Thioguanine
O folder Ustekinumab
O folder Vedoluzimab
O folder 5-ASA preparaten

*Folders aangegeven met **O** zitten niet standaard in uw mapje.*
Ze worden alleen verstrekt als de informatie op u van toepassing is of als u er zélf naar vraagt.

3. Opname en ontslag

O Wat kunt u verwachten van uw opname
O Folder ‘’Welkom in het ziekenhuis’’
O Ontslagfolder
O Vervolgafspraken na ontslag

4. Aanvullende informatie

✅ folder Crohn en Colitis vereniging Nederland (CCVN)
✅ folder mijnIBDcoach
✅ IBD en voeding
✅ IBD en reizen
O folder Darmchirurgie bij IBD
✅ Aanbevolen websites
O IBD en zwangerschap
O .....
O .....

5. Ruimte voor aantekeningen

*Folders aangegeven met **O** zitten niet standaard in uw mapje. Ze worden alleen verstrekt als de informatie op u van toepassing is of als u er zélf naar vraagt.*

1.
Ziektebeeld informatie

2.
Medicijngebruik

3.

Opname en ontslag



De informatie op de volgende pagina's is alleen op u van toepassing als u in ons ziekenhuis wordt opgenomen voor onderzoek of behandeling in verband met de ziekte van Crohn of Colitis Ulcerosa.

Uw opname vindt plaats op afdeling ……..



Bezoektijden

Maandag – vrijdag:	15.00 -19.30 uur
Zaterdag en zondag:	11.00 – 12.00 uur
	15.00 – 19.30 uur

Artsenvisite

De MDL artsen lopen visite ……..

……

Tijdens de artsenvisite wordt bekeken hoe het staat met uw behandeling, onderzoeken, etc en u kunt natuurlijk zelf ook vragen stellen aan de arts.

Wat kunt u verwachten tijdens uw opname in het ziekenhuis?

Hoe lang duurt uw opname?

Een opname voor behandeling en observatie van Crohn en/of Colitis Ulcerosa duurt 5-7 dagen.

Wat gebeurt er tijdens uw opname?

Ontlasting observeren

Voor de arts is het belangrijk dat hij weet:
✅ Hoe vaak u naar het toilet gaat voor ontlasting.
✅ Hoe dit eruit ziet en of het dun of normaal is.
Hiervoor krijgt u van de verpleegkundige een lijst. Op deze lijst kunt u dit bijhouden, zodat de arts alle gegevens over uw ontlastingspatroon krijgt.

Onderzoeken

Bloedprikken, Mantoux

Er wordt meerdere malen bloed bij u afgenomen. Onder andere om uw HB (ijzergehalte in uw bloed), nier- en leverfuncties te controleren.
Soms zetten wij een Mantoux om te kijken of u in aanraking bent geweest met de tuberculose-bacterie.

U wordt ook geprikt op hepatitis en HIV. Dit doen we pas als u met een medicijn gaat starten waar uw weerstand van omlaag kan gaan. Het zou namelijk vervelend zijn als deze ziektes dan de kop op steken.

Longfoto

Er wordt meestal (nog) een longfoto gemaakt.

Darmonderzoek

Om te kijken hoe ernstig de ontsteking in uw darmen, is zal er een endoscopie onderzoek gedaan worden. Het onderzoek dat u krijgt is een coloscopie of sigmoidoscopie. Zodra dit bekend is, krijgt u van ons de folder waarin het onderzoek beschreven wordt.

Met een kleine camera aan een flexibele slang gaan we de binnenkant van uw darmen bekijken. Dit is nodig om met de juiste medicatie te kunnen starten.
Dit onderzoek zal mogelijk na een aantal dagen herhaald worden om te kijken of de gegeven medicatie het resultaat heeft dat we hopen en verwachten.

Medicatie

Meestal wordt gestart met een **Hydrocortison kuur.** Deze kuur is erop gericht de **ontsteking te remmen**. Hierdoor kunnen uw bloedsuikers gaan schommelen. Daarom wordt uw bloedsuiker minimaal twee keer geprikt (dmv een vingerprik).
De hydrocortison-kuur zal in de loop van uw opname afgebouwd worden.
Vaak zult u behalve de hydrocortison, ook starten met een **ander medicijn**.
Dit kunnen er verschillende zijn.
Zodra dit bekend is, krijgt u de folder van het betreffende medicijn toegevoegd in uw map (→ **achter tabblad 2**) .

Ontslag

We plannen uw ontslag zodra:

- uw klachten dragelijk zijn geworden,
- medicatie het beoogde resultaat geeft,
- uw ontlastingpatroon is verbeterd.

Wij ronden uw verblijf in ons ziekenhuis altijd af met een **ontslaggesprek**, liefst in aanwezigheid van partner/contactpersoon.

U hoort van ons wanneer dit gesprek plaatsvindt.

Vervolg na ontslag

Binnen 1 tot 1,5 week zult u een afspraak hebben met de MDL verpleegkundige op de polikliniek. Van te voren wordt er nog een keer bloed bij u afgenomen, zodat de MDL verpleegkundige de uitslag al heeft als u op de afspraak komt.

- De MDL verpleegkundige zal uw vragen beantwoorden. Wij adviseren u om uw vragen te noteren op de notitieruimte achterin in uw map, zodat u ze niet vergeet te stellen.
- De MDL verpleegkundige zal u ook verdere uitleg geven over uw ziektebeeld en de behandeling daarvan.

Na 4 tot 6 weken komt u terug bij de MDL arts op de polikliniek.

Neem uw Informatiemap mee naar al uw vervolg-afspraken, dan kunnen wij de informatie voor u aanvullen.

4.
Aanvullende informatie

IBD en reizen



Heeft u plannen om op reis te gaan naar een land waarvoor u **vaccinaties** nodig heeft?

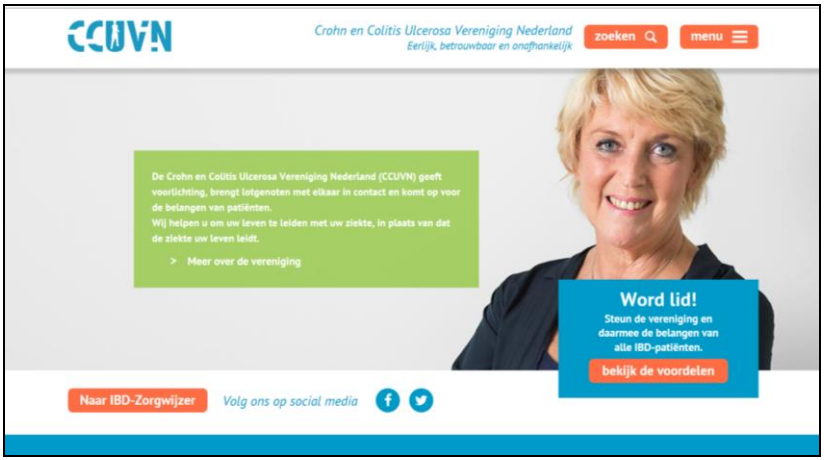
Sommige vaccinaties zijn niet toegestaan in combinatie met bepaalde IBD-medicijnen.
Het is dan soms verstandig om al in een vroeg stadium van uw IBD-behandeling de nodige vaccinaties te halen.

Informeer tijdig bij de MDL-verpleegkundige of het raadzaam is om nu al vaccinaties te gaan halen.

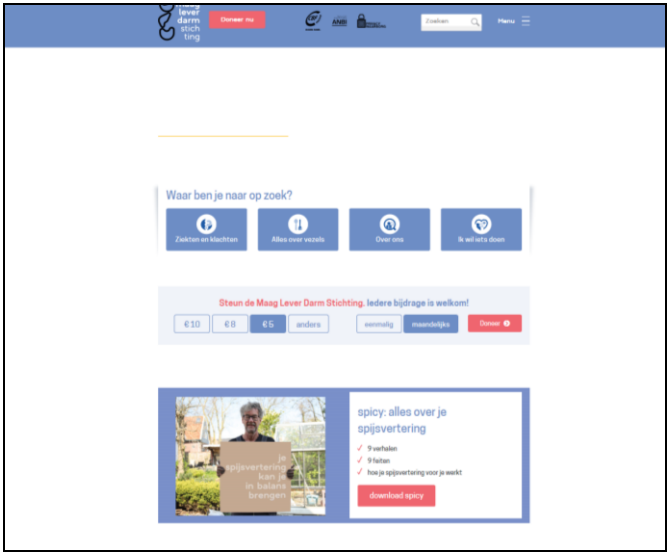
Aanbevolen websites

Heeft u behoefte aan meer informatie?
Dan adviseren wij de volgende websites.
Deze websites zijn medisch inhoudelijk gecheckt door onze medisch specialisten en geven u betrouwbare informatie.

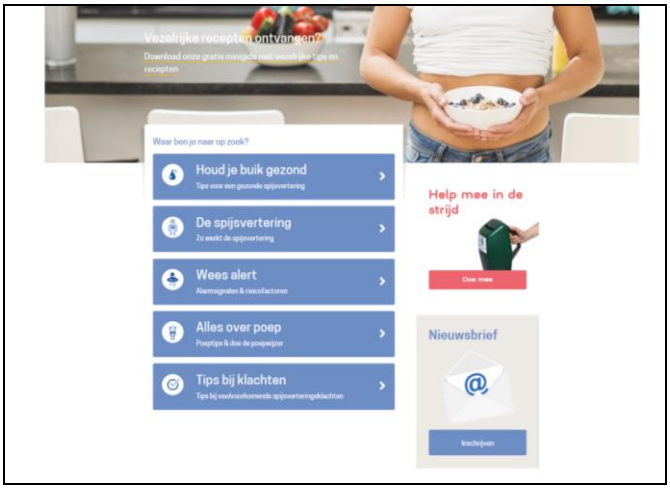
www.crohn-colitis.nl



www.mlds.nl



Gezonde buik (MLDS)



5.
Ruimte voor aantekeningen

Ruimte voor aantekeningen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ruimte voor aantekeningen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ruimte voor aantekeningen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland

De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten
mijn-ijsselland

Aanbevolen websites

Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners
aanbevolen-websites

IJsselland Folders

Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**