Parkinsoncarrousel

Onderzoek bij en behandeladvies voor mensen met de ziekte van Parkinson

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

In deze brochure vindt u informatie over de ziekte van Parkinson en over onze Parkinsoncarrousel.
De ziekte van Parkinson geeft vele verschillende klachten en symptomen waarvoor vaak deskundigheid nodig is van diverse hulpverleners en specialisten.
Met de Parkinsoncarrousel is het mogelijk om in één dag de problemen bij deze ziekte in kaart te brengen én een multidisciplinair advies te geven. Dus een gezamenlijk advies van meerdere hulpverleners van verschillende specialismen.

De Parkinsoncarrousel is een gezamenlijk initiatief van de vakgroep neurologie van het IJsselland Ziekenhuis en de vakgroep revalidatiegeneeskunde van Stichting Rijndam revalidatie.

Ziekte van Parkinson

- De ziekte van Parkinson is de meest voorkomende oorzaak van de neurologische diagnose “hypokinetisch rigide syndroom”. Parkinsonisme komt minder vaak voor. De ziekte Parkinson komt vaker voor naarmate mensen ouder worden, maar kan op alle leeftijden beginnen. Op dit moment zijn er in Nederland ongeveer 60.000 patiënten.
- De ziekte van Parkinson (en ook de aanverwante ziekte parkinsonisme) is een chronische aandoening van de hersenen die progressief is. Dat wil zeggen: de klachten nemen toe naarmate de ziekte langer bestaat.
- De meest bekende verschijnselen zijn de bewegingsstoornissen, zoals onder andere traagheid, stijfheid en beven. Maar er kunnen vele andere klachten en verschijnselen optreden, mede afhankelijk van het stadium van de ziekte.

Te denken valt aan problemen met het denken en het geheugen of een depressieve stemming.
- Al met al maken bovenstaande klachten en problemen Parkinson vaak tot een ingrijpende ziekte, voor de patiënt, zijn partner en de omgeving.

Wat is het doel van de Parkinsoncarrousel?

Het belangrijkste doel is: komen tot een zo goed mogelijk revalidatieadvies voor mensen met de ziekte van Parkinson en aanverwante aandoeningen.
De Parkinsoncarrousel richt zich voornamelijk op de Parkinsonpatiënt die problemen ervaart op meerdere levensgebieden. Het gaat dan bijvoorbeeld om:

- (vrijwilligers)werk
- activiteiten in het dagelijks leven
- het nemen van eigen regie (zelf beslissingen nemen)
- communicatie
- bewegen
- mobiliteit buitenshuis
- relaties

Ook uw partner is van harte welkom. De ervaring leert dat Parkinson ook een grote impact kan hebben op zijn of haar leven.

Hoe werkt de Parkinsoncarrousel?

- U kunt voor de Parkinsoncarrousel worden aangemeld door de neuroloog, de Parkinsonverpleegkundige of de revalidatiearts.
- U krijgt dan een aantal vragenlijsten thuisgestuurd.
- Zodra u deze vragenlijsten heeft ingevuld en hebt teruggestuurd, wordt u ingepland voor de Parkinsoncarrousel.

- De carrousel vindt zo veel mogelijk plaats op de eerste dinsdag van de maand tussen 10.45 en 14.45 uur. Het kan zijn dat u meerdere weken moet wachten op de afspraak.
- Het team van de carrousel bestaat uit: revalidatiearts, GZ-psycholoog, ergotherapeut, logopedist, fysiotherapeut, maatschappelijk werker, neuroloog en Parkinsonverpleegkundige.
- U ziet op 1 dag alle betrokken zorgverleners.
- Na bespreking van alle bevindingen door het team ziet u de revalidatiearts, die het uiteindelijke behandeladvies met u bespreekt.

Zorgverleners in de Parkinsoncarrousel

Neuroloog (IJsselland Ziekenhuis)

De neuroloog is met name verantwoordelijk voor de behandeling met medicijnen en de verdere begeleiding. Het kan zijn dat u een andere neuroloog ziet dan uw eigen neuroloog.

Parkinsonverpleegkundige en maatschappelijk werker

(IJsselland Ziekenhuis/Rijndam revalidatie)

De Parkinsonverpleegkundige en de maatschappelijk werker richten zich op de sociale omgeving waarin mensen met de ziekte van Parkinson en hun naasten leven. Ook staan zij stil bij zaken in de leefomgeving die spanningen kunnen geven, zoals: werk, wonen, leven, relaties, financiën en de toekomst.

Revalidatiearts (Rijndam revalidatie)

De revalidatiearts stuurt het revalidatieteam aan en bespreekt met u het behandeladvies.

GZ- psycholoog (Rijndam revalidatie)
De GZ- psycholoog heeft een gesprek met u waarbij de volgende onderwerpen aan de orde kunnen komen:

- sombere of angstige gedachten
- beïnvloeding van uw leven door het verlies dat u ervaart rondom uw gezondheid en hoe u daarmee omgaat
- veranderingen in denken en gedrag door deze ziekte.

Logopedist (Rijndam revalidatie)
De logopedist onderzoekt welke beperkingen er zijn op het gebied van:

- spreken (verstaanbaarheid)
- communicatie
- kauwen
- slikken
- speekselcontrole.

Ergotherapeut (Rijndam revalidatie)
Ergotherapie kan helpen als de ziekte van Parkinson belemmeringen geeft in het dagelijks leven.

- Zoals zelfverzorging, huishouden, vervoer binnen- en buitenshuis, werk, wonen, dagbesteding en hobby's.
- Ook activiteiten, waarbij het noodzakelijk is om te plannen of waarbij het nodig is om de aandacht te verdelen, geven soms problemen waar de ergotherapeut over mee kan denken.
- Soms zijn er problemen door vermoeidheid.
  Door bewuster om te gaan met activiteiten en door meer afwisseling te creëren tussen rust en activiteit, probeert de ergotherapeut u te helpen meer balans te krijgen.

Fysiotherapeut (Rijndam revalidatie)

- De fysiotherapeut bekijkt en onderzoekt waar u tegenaan loopt bij de dagelijkse beweging, sport, recreatie en ontspanning.
- Ook bekijkt de fysiotherapeut hoe u gemakkelijker kunt bewegen door handige manieren (strategieën) of trucjes (cueing) toe te passen.
- Soms is gebruik van een hulpmiddel te overwegen.
- De fysiotherapie besteedt aandacht aan (het volhouden van) een actieve leefstijl. Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat een actieve leefstijl helpt om langer zelfstandig te functioneren met de ziekte van Parkinson.

Waar vindt de Parkinsoncarrousel plaats?

Op de afdeling revalidatiegeneeskunde van Rijndam Revalidatie, locatie IJsselland ziekenhuis. De ingang is vlak vóór de hoofdingang van het ziekenhuis.

Heeft u nog vragen?

Het secretariaat van Rijndam revalidatie is van maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 08:00 tot 16:30 op telefoonnummer: **010 – 258 5604**.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**

Ruimte voor aantekeningen