Palatumplastiek voor slaapapneu

Wat zijn OSAS en een palatumplastiek?

Obstructief Slaapapneu Syndroom (OSAS) is een aandoening waarbij de luchtweg tijdens het slapen herhaaldelijk dichtvalt. Dit leidt tot ademstops, snurken en een verstoorde slaapkwaliteit.
Een **palatumplastiek** is een operatie aan het zachte gehemelte (palatum) om de luchtweg te verruimen. Bij deze ingreep wordt gebruik gemaakt van barbed wire hechtdraad – oplosbare hechtingen met kleine weerhaakjes – om het gehemelte strakker te maken zonder dat er knopen nodig zijn.

Behandeling van OSAS met een palatumplastiek

OSAS kan de ademhaling en slaapkwaliteit aanzienlijk verstoren. Een palatumplastiek kan bij geschikte patiënten helpen om de bovenste luchtweg te verruimen en de klachten van slaapapneu te verminderen.

Vooronderzoek

Voorafgaand aan de operatie wordt meestal een slaapendoscopie uitgevoerd. Hiermee onderzoekt de KNO-arts waar de luchtweg precies vernauwd is. Als blijkt dat de vernauwing zich bevindt ter hoogte van het zachte gehemelte en de keelamandelen, kan een palatumplastiek worden geadviseerd.

Indicatie voor de operatie

Deze ingreep wordt overwogen bij:

- Matig tot ernstig OSAS.
- Snurken met retropalatale obstructie (vernauwing achter het zachte gehemelte).
- Onvoldoende effect van CPAP of MRA.
- Bevestiging via slaapendoscopie.

De operatie

De operatie verloopt volgens een aantal vaste stappen:

- De operatie duurt ongeveer 60 minuten en wordt uitgevoerd onder algehele narcose.
- Indien nodig worden eerst de keelamandelen verwijderd.
- Vervolgens worden barbed wire-hechtingen in het zachte gehemelte geplaatst.
- Het gehemelte wordt naar boven en naar achteren getrokken om de luchtweg te verruimen.

Herstel en nazorg

Wat kunt u verwachten:

- Dezelfde dag naar huis; zo nodig blijft u een nacht.
- Pijn en moeite bij slikken, vooral in de eerste week.
- Oorpijn door uitstralende zenuwpijn.
- Zwelling in de keel.
- Verhoging de eerste dagen door de wond.
- Verandering in stem of slikgevoel tijdelijk.

Belangrijk na de operatie:

- Veel drinken: vaak en koud drinken is essentieel voor genezing.
- Pijnstilling: neem de voorgeschreven pijnstillers volgens het advies, zodat u een goede pijnstillingsspiegel opbouwt.
- Zachte voeding: zoals appelmoes, knijpfruit, aardappelpuree.
- Vermijd: koolzuurhoudende dranken, scherpe of hete voeding.
- Wond: de wond kan tijdens de genezing verschillende kenmerken vertonen, zoals verkleuring, wit beslag of korstjes. Ook kan de hechtdraad zichtbaar zijn. Dit hoort bij de ingreep.
- Herstel: pijn is na 2 weken vaak sterk verminderd. Totaal herstel duurt gemiddeld 4 - 6 weken.

Mogelijke complicaties

Hoewel een palatumplastiek over het algemeen veilig verloopt, kunnen er na de operatie enkele complicaties optreden, zoals:

- Nabloeding (vooral bij onvoldoende drinken).
- Infectie van de wond.
- Slikproblemen.
- Neusspraak.
- Gevoel van een brok in de keel (globusgevoel).
- Verandering in smaak of uitspraak.

Controle en vervolg

Na de operatie vindt er een controle plaats om het herstel en het resultaat van de behandeling te beoordelen.

- U krijgt een controleafspraak bij de KNO-arts.
- Er wordt een controle-slaaponderzoek gepland.
- Bij problemen of klachten neemt u contact op met de polikliniek KNO.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met polikliniek KNO via telefoonnummer 010 – 258 5049 .

Verder nog van belang:
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland Uw eigen gegevens, uw dossier, afspraken en vragenlijsten, via www.ysl.nl: **mijn-ijsselland**