Optiflow® zuurstoftherapie

ijssel land ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Bij u, uw partner, familielid of naaste is het op dit moment noodzakelijk de ademhaling te ondersteunen met behulp van zuurstoftherapie. Dit doen we met Optiflow zuurstoftherapie. In deze folder leest u wat Optiflow zuurstoftherapie inhoudt en wat dat voor u als patiënt en voor uw naasten betekent.

Waarom extra zuurstof

Zuurstof is onmisbaar om het lichaam goed te laten functioneren. Het zorgt er bijvoorbeeld voor dat de hersenen, het hart en de spieren kunnen werken.
Bij het inademen komt er zuurstof via de longen in het bloed en wordt koolstofdioxide via de longen uitgeademd.
Het bloed vervoert de zuurstof en de koolstofdioxide door het lichaam. Bij ziekte van bijvoorbeeld de longen kan het zuurstof- / koolstofdioxidegehalte in het bloed verstoord zijn. In dat geval is het belangrijk om dit te herstellen.

Optiflow zuurstoftherapie

Als de zuurstofopname via de longen verstoord is, kan extra zuurstof worden toegediend via een zuurstofbril (een slangetje in de neus) of een zuurstofkapje.


Zuurstofbril


zuurstofkapje

In sommige gevallen kan de opname van zuurstof via de longen zo ernstig verstoord zijn, dat dit niet voldoende is.

Is dit het geval? Dan kan de arts besluiten om de ademhaling te ondersteunen door middel van de optifow zuurstoftherapie. De Optiflow zuurstoftherapie kan soms voorkomen dat de ademhaling met een beademingsmachine volledig moet worden overgenomen.

Toediening van de zuurstof via Optiflow kan zowel via de neus als de luchtpijp, zie onderstaande illustratie.



De Optiflow neusbril



Met behulp van de Optiflow wordt met een hoge druk zuurstof in de longen geblazen. Deze hoge of positieve druk zorgt ervoor dat de longblaasjes open gaan staan en hierdoor wordt een goede zuurstof opname bevorderd.

- De zuurstof wordt toegediend via een slangetje in de neus.
- De neusbril wordt met elastieken bandjes om het hoofd bevestigd.
- Via de neusbril wordt verwarmde, bevochtigde en zuurstofrijke lucht in de neus geblazen. De lucht wordt verwarmd om uitdrogen van de neusslijmvliezen te voorkomen. Ook voelt dit prettiger aan met ademhalen. Hierdoor zal de patiënt zich minder benauwd gaan voelen en merken dat het ademen makkelijker gaat.

- Doordat de zuurstof met meer druk door de slang wordt geblazen, maakt de Optiflow wat meer geluid dan andere vormen van zuurstoftherapie, zoals een zuurstofkapje. Dit is normaal en kan geen kwaad. Deze positieve druk en de verwarmde lucht kunnen als onprettig worden ervaren.

Wanneer u de hoge temperatuur of de positieve druk van de Optiflow als zeer onaangenaam ervaart, geef dit dan aan bij de verpleegkundige zodat hij/zij hierop kan inspelen.

Uw lichaam heeft tijd nodig om aan de Optiflow te wennen. Het is belangrijk om de therapie vol te houden ondanks mogelijk ongemak.

Communiceren

Het is belangrijk zoveel mogelijk door de neus in en uit te ademen, met de mond gesloten. Zo komt de meeste zuurstof in de longen. Het is mogelijk om tijdens Optiflow te praten, maar dit kan vermoeiend zijn. In dat geval zal de verpleegkundige aangeven dat het beter is om het praten zoveel mogelijk te beperken.

Eten en drinken

Het is mogelijk om tijdens de Optiflow therapie te eten en drinken. Of dat in uw geval mag, hoort u van de arts.

Hoe lang duurt de Optiflow zuurstoftherapie

Als de Optiflow therapie aanslaat, zal de arts besluiten om de Optiflow weer af te bouwen. Zodra nog maar weinig ondersteuning nodig is, stopt de Optiflow therapie en zal zuurstof via een normale zuurstofbril worden toegediend.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen?
Dan kunt u deze altijd aan uw behandelend arts stellen of de verpleegkundige van de longafdeling. Zij zijn bereikbaar via telefoonnummer **010 – 258 54 44.**

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**

ijssel land ziekenhuis

LON.025 / 240819.JH