Opheffen van een dubbelloops ileostoma

Continuïteitsherstel

ijsselland ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

Inhoudsopgave

Inleiding

1. Voorbereiding en vooronderzoek 2

2. Gesprek met de chirurg 2
   2.1 Uitleg operatie
   2.2 Mogelijke complicaties

3. Gesprek met de anesthesioloog 4

4. Gesprek met de stomaverpleegkundige 4

5. Opname en operatie 5

6. Herstel na de operatie 6

7. Wanneer contact opnemen? 7

Tijdens een eerdere darmoperatie is bij u een dubbelloops ileostoma aangelegd.
In overleg met de chirurg is besloten deze stoma op te heffen (continuïteitsherstel).

In deze folder leest u alles over de voorbereiding, de operatie, het verblijf in het ziekenhuis en de periode na de operatie.

1. Voorbereiding en vooronderzoek

Als u van de eerste darmoperatie hersteld bent, zal de chirurg met u bespreken of de volgende stap gezet kan worden; het opheffen van de stoma.
Om te bepalen of u voor deze operatie in aanmerking komt, wordt er een onderzoek gedaan om te kijken of de eerder aangelegde verbinding van de darmen goed genezen is.

Er zal voor u op de polikliniek een ‘inloopfoto’ worden afgesproken, waarbij rectaal contrastvloeistof wordt ingebracht. Dit onderzoek wordt op de röntgenafdeling gedaan. U krijgt als voorbereiding een klysma via het rectum (de anus).

2. Gesprek met de chirurg

De chirurg bespreekt de **uitslag van het onderzoek** met u, tijdens uw volgende afspraak op de polikliniek.

Als de uitslag goed is en u gaat akkoord, kan de operatie gepland worden. De chirurg bespreekt met u de operatie en de complicaties die kunnen optreden.

2.1 De operatie

De operatie gaat als volgt:

- Uw stoma wordt losgemaakt van uw huid.
- Het stukje darm wordt iets naar buiten gehaald en de twee uiteinden van de darm worden weer aan elkaar gehecht.
- De darm wordt daarna teruggelegd in uw buik.
- De plaats waar het stoma heeft gezeten, wordt met een speciale hechttechniek gesloten. In het midden van dit wondje zit een kleine opening waaruit het wondvocht weg kan.

Technisch gezien is het een kleinere ingreep
dan uw eerdere darmoperatie.

2.2 Mogelijke complicaties

- Omdat er een nieuwe verbinding wordt gemaakt tussen twee darmuiteinden, kan het voorkomen dat deze aansluiting niet goed geneest waardoor lekkage optreedt. De kans bestaat dat er dan opnieuw een stoma aangelegd moet worden.
- De normale risico's van een operatie zijn eveneens aanwezig zoals wondinfectie, trombose of longontsteking.

3. Gesprek met de anesthesioloog

De anesthesioloog bepaalt of u de operatie lichamelijk aankunt en bespreekt de mogelijkheden van **verdoving en pijnbestrijding** met u.
Als uw eerste operatie minder dan een halfjaar geleden heeft plaatsgevonden, is het bezoek aan de anesthesioloog niet altijd nodig.

4. Gesprek met de stomaverpleegkundige

De stomaverpleegkundige bespreekt met u de mogelijke gevolgen van het opheffen van het stoma.
De stomaverpleegkundige geeft u advies over leefregels, medicatie en hulpmiddelen.

- Tijdens de eerste operatie is er een stuk darm verwijderd. Dit heeft als gevolg dat u, na het opheffen van het ileostoma een veranderd ontlastingspatroon kunt hebben.
- Ook de samenstelling van de ontlasting zal anders zijn; dit kan variëren van waterdun, diarree tot normaal van structuur.
- Sommige mensen kunnen hun ontlasting niet ophouden (incontinentie).

Als u vóór de eerste operatie bent bestraald,
dan kan dit de bovengenoemde klachten versterken.

De beschreven klachten kunnen een aantal maanden tot soms een jaar aanhouden.

5. Opname en operatie

Voor de operatie wordt u enkele dagen opgenomen op de verpleegafdeling Chirurgie.
U krijgt geen darmvoorbereiding, maar u moet wel **nuchter** zijn. Wat dat inhoudt, hoort u van de anesthesioloog en kunt u nalezen in de folder ***Anesthesie en pijnbestrijding***.

Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer. Als u goed wakker bent, brengt de verpleegkundige u terug naar de verpleegafdeling Chirurgie.

- U heeft een **infuus** in uw arm, voor het toedienen van vocht, maar u mag direct weer drinken.
- De dagen na de operatie mag u het **eten en drinken** uitbreiden.
- Het is belangrijk dat de **ontlastingproductie** via de normale weg op gang komt. Dit kan soms moeizaam gaan; u kunt misselijk worden, overgeven en buikkrampen hebben. Zodra de darmen op gang komen zullen deze klachten verdwijnen.
- Soms is het noodzakelijk om een **neussonde** in te brengen om verlichting te geven aan het maag-darm kanaal.

6. Herstel na de operatie

Het is belangrijk dat na de operatie wordt bijgehouden:
1. hoe vaak u ontlasting heeft,
2. of de ontlasting stevig / dun / waterdun is,
3. of u de ontlasting kunt ophouden.

De verpleegkundige op de afdeling noteert dit in uw dossier.

Eventueel kunnen er medicijnen voorgeschreven worden om de darmwerking af te remmen en uw ontlasting in te dikken.

Tijdens uw opname krijgt u iedere avond een prikje tegen trombose (Fraxiparine).

Als u ontlasting heeft gehad en koortsvrij bent, kunt u na enkele dagen (meestal 3 tot 5) naar huis.

Als u met ontslag gaat, krijgt u een afspraak mee voor een controlebezoek op de polikliniek Chirurgie.

Het kan voorkomen dat u na de operatie moeite heeft met het ophouden van ontlasting. De stomaverpleegkundige kan hiervoor incontinentiemateriaal voorschrijven.
Ook kan zij u zo nodig advies geven over voeding en huidverzorging.

8. Wanneer contact opnemen?

Het is belangrijk dat u contact met het ziekenhuis opneemt bij volgende verschijnselen:

- koorts (> 38 graden),
- pijn,
- zwelling en roodheid van het wondje.

Neem dan 24 uur per dag contact op: 010 – 258 3319.

Voor vragen en problemen met uw ontlasting kunt u een afspraak maken met de stomaverpleegkundige.
De stomaverpleegkundigen zijn bereikbaar op werkdagen van 08.00 tot 16.00 uur.
Telefoon : 010 – 258 5447
E-mail : stomaverpleegkundigen@ysl.nl

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**

CHI.055 / 290725.AA