# Endoscopische operaties aan de bijholten van de neus

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

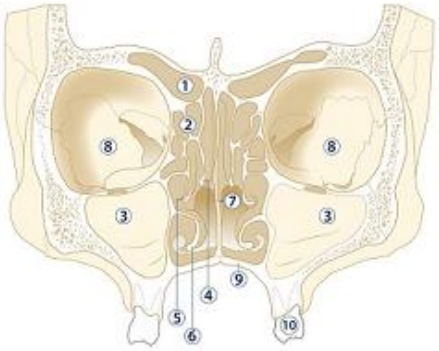
Patiënteninformatie

Deze folder heeft tot doel u informatie te geven over een endoscopische operatie aan uw neusbijholten. Als de KNO-arts u zo'n operatie heeft voorgesteld, dan kunt u op deze plaats daarover wat meer lezen. Heeft u er nog nooit mee te maken gehad, maar wilt u er wat meer over weten, dan geldt hetzelfde.

## Wat zijn neusbijholten?

Boven en naast de neus bevinden zich holle ruimten in het hoofd, de zogenaamde neusbijholten, die in directe verbinding staan met de neusholte.





1 voorhoofdsholte
2 zeefbeenholte
3 kaakholte
4 bovenste neusschelp
5 middelste neusschelp
6 onderste neusschelp
7 neustussenschot
8 oogkas
9 harde gehemelte
10 kies

www.kno.nl

Bron: Medical Visuals

De twee voorhoofdsholten, gelegen boven de ogen, en de twee kaakholten die zich achter de wangen bevinden, zijn het meest bekend.

Minder bekend, maar zeker zo belangrijk, zijn de holten in het zeefbeen. Deze zogenaamde zeefbeenholten bestaan uit een systeem van vele kleine holten en bevinden zich aan beide kanten tussen de neusholte en de oogkas.

De kaakholten en de voorhoofdsholten staan via dit zeefbeen met de neus in verbinding. Als laatste holte kennen we nog de wiggebeensholte, ver achter boven in de neus.

## Wanneer is een operatie aan de neusbijholten nodig?

Wanneer een ontsteking aan de neusbijholten niet geneest ondanks intensieve therapie met bijvoorbeeld medicijnen of spoelingen, dan spreekt men van een chronische ontsteking.
Een dergelijke chronische ontsteking kan gepaard gaan met de vorming van poliepen. Het kan een op zichzelf staande ontsteking zijn van één bijholte, er kunnen ook meerdere bijholten tegelijk ontstoken zijn.

Vooral in het geval van een chronische ontsteking van de zeefbeenholten kunnen ook de kaakholten en eventueel zelfs de voorhoofdsholten geblokkeerd en ontstoken raken.
De belangrijkste reden voor een operatie aan de neusbijholten is een dergelijke chronische ontsteking.
De centrale positie van de zeefbeenholten is de oorzaak, dat de operatieve behandeling van deze holte zo'n belangrijke rol speelt bij de neusbijholtenoperatie in het algemeen.

## Wat is een endoscopische operatie?

Voor een goed zicht op het operatiegebied kan uw KNO-arts gebruik maken van een modern hulpmiddel, een endoscoop.
Dit is een klein buisje met een uitgebreid stelsel van lenzen, waardoor nauwkeurig de inhoud van de neus bestudeerd kan worden.
Kijkend door de endoscoop die via de neusopening is ingebracht, kan de arts met speciale instrumenten de ontstoken neusbijholten open leggen. De endoscoop maakt het mogelijk om tijdens de operatie goed te zien waar de ontsteking zit en welke gebieden met rust gelaten kunnen worden.
Een endoscopische neusbijholten-operatie gebeurt dus via de neusholte, er ontstaan geen uitwendige littekens.

## Hoe vindt de verdoving plaats?

Een goede verdoving bij een operatie is belangrijk, dus ook bij een operatie aan een neusbijholte.
Deze verdoving kan algeheel (narcose) of plaatselijk zijn.
In beide gevallen zult u geen pijn voelen tijdens de ingreep.
Uw KNO-arts zal met u bespreken, wat in uw geval het beste wordt geacht.

## Wat kunt u na de operatie verwachten?

Na de operatie is uw neus zeker nog niet genezen.
Eigenlijk begint de genezing dan pas, omdat de ontstekings-producten voor het eerst de neusbijholten kunnen verlaten.

Uw KNO-arts zal u vertellen wat u moet doen om deze reiniging te bevorderen.

Uitgebreide nazorginstructies en andere informatie die van belang is voor de periode ná de operatie zijn te lezen in de folder *'Instructie bij ontslag: neusbijholten-operatie'*.
Deze folder ontvangt u na de ingreep op de afdeling voordat u naar huis gaat.

## Welk resultaat kunt u verwachten?

Hierover is niet zondermeer een uitspraak te doen, omdat er verschillende redenen bestaan voor het verrichten van een operatie aan de neusbijholten. Zie de paragraaf: "Wanneer is een operatie aan de neusbijholten nodig?".
Uw arts zal zo zorgvuldig mogelijk proberen te schatten, hoe groot in uw geval de kans is op afname van de klachten.
Ook het risico van complicaties zal hierbij worden meegewogen.

## Heeft u nog vragen?

Deze kunt u stellen aan uw behandelend arts. Ook kunt u overdag telefonisch contact opnemen met de polikliniek KNO,
tel. **010 - 258 50 49** (08.15 tot 16.45 uur).
Kijk voor informatie ook eens op de website van de vereniging van KNO-artsen: www.kno.nl

| **Verder nog van belang** |
|---|
| Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden. |
| **Ontdek Mijn IJsselland**<br>De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**<br>Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland** |
| **Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO)**<br>Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO** |
| **Aanbevolen websites**<br>Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites** |
| **IJsselland Folders**<br>Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app** |

ijsselland ziekenhuis

**KNO.012** / 160920.MD