

Ooginfectie met het adenovirus

ijssel land
ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

Wat is het adenovirus?

Deze folder krijgt u omdat de oogarts zojuist bij u een zeer besmettelijke ooginfectie met het adenovirus heeft vastgesteld. Het adenovirus is een gewoon verkoudheidsvirus.

Ooginfecties met het adenovirus zijn vervelend en u kunt er geruime tijd last van hebben. Ze zijn echter ongevaarlijk en over het algemeen genezen deze infecties spontaan. Wel kan de gezichtsscherpte tijdens de infectie verminderd zijn en kunnen kleine littekens op het oog langere tijd klachten blijven geven.

Zolang uw ogen geïnfecteerd zijn, bent u zeer besmettelijk voor uw omgeving gedurende twee tot drie weken na het begin van de klachten.

Besmettingsrisico voor andere patiënten

Het adenovirus is zeer besmettelijk voor andere patiënten. Het kan zich op een oogheelkundige polikliniek, ondanks goede hygiënische voorzorgen, soms razendsnel verspreiden. Het virus vormt een risico voor andere patiënten en het is met name een probleem voor onze operatiepatiënten. Zij kunnen bij een mogelijke besmetting niet worden geopereerd. U zult begrijpen dat hierdoor de zorg voor operatiepatiënten binnen ons ziekenhuis in gevaar komt.

Opgenomen patiënt

Bent u zelf in het IJsselland Ziekenhuis opgenomen, dan verzoeken wij u om uw ogen niet met uw handen aan te raken. Voordat u uw kamer verlaat, wast u uw handen met water en zeep en daarna wrijft u uw handen in met handalcohol.

Consult uitstellen

Als uw huisarts u alleen in verband met deze ooginfectie naar het IJsselland Ziekenhuis heeft verwezen, dan is een herhalingsconsult waarschijnlijk niet nodig. Wilt u wel een nieuwe afspraak maken, dan willen wij u vragen om dit te doen wanneer uw ooginfectie genezen is.

Duur van de infectie en behandeling

De gemiddelde duur van een ooginfectie met het adenovirus is meestal een week of drie. Soms kunt u er langer last van houden. U heeft van de oogarts povidon-jodium 0,3% oogdruppels meegekregen die u kunt gebruiken. Wij raden u aan om uw ogen zo min mogelijk aan te raken en vaak uw handen te wassen. U kunt uw tranende ogen deppen met tissues die u steeds direct na gebruik weggooit.

Het gezamenlijke gebruik van handdoeken, oogdruppels en oogmake-up met huisgenoten wordt afgeraden.

Oogdruppelen en het gebruik van zalf

De oogarts schrijft u druppels en/of zalf voor. Het is belangrijk dat u die thuis volgens het recept gebruikt.

Leest u altijd eerst de **bijsluiter** of laat deze voorlezen. In de bijsluiter staat informatie over het gebruik van de oogdruppels, mogelijke bijwerkingen en over het bewaren van de oogdruppels.

Hieronder staan **instructies voor het gebruik** van druppels en zalf. Volgt u deze instructies stap voor stap.

- Buig uw hoofd achterover en kijk met beide ogen naar boven.

- Trek uw onderste ooglid met de wijsvinger van uw hand voorzichtig naar beneden zodat een 'gootje' ontstaat.
- Bij *druppels*: knijp voorzichtig in het rubber dopje of flesje en laat één druppel midden in het 'gootje' vallen.
- Bij *zalf*: knijp in de tube en laat een streepje zalf van ongeveer één centimeter in het onderste ooglid vallen.
- Het flesje of de tube mag niet in aanraking komen met uw oog.
- Sluit uw oog, maar knijp het niet dicht.
Druk gedurende 1-3 minuten de traanbuis dicht.
Dat doet u door zachtjes net onder het kleine harde bobbeltje in de binnenhoek van uw oog (aan de neuskant) te drukken.

Als u het oogdruppelen lastig vindt, kan een oogdruppel hulpmiddel wellicht uitkomst bieden. Die kunt u bij uw apotheek verkrijgen. Op www.oogdruppelen.nl vindt u een overzicht van alle hulpmiddelen en een uitgebreide oogdruppelinstructie. U kunt de oogdruppelinstructie zelfs laten voorlezen.

Belangrijk!

- Op het recept staat hoe vaak u moet druppelen.
- Verdeel de druppeltijden over de hele dag (van het opstaan tot het slapen gaan).
- Oogdruppels en oogzalf zijn na opening beperkt houdbaar. Raadpleeg hiervoor de bijsluiter van de apotheek. Noteer, zo mogelijk op het flesje of de tube, de datum waarop u het opent.
- Als u oogdruppels én oogzalf gebruikt, doe dan eerst de druppels in uw oog en daarna de zalf.

- Als u meerdere soorten oogdruppels gebruikt, wacht dan telkens vijf minuten tussen de verschillende druppels.
- Ga door met het gebruik van druppels of zalf tot de controle bij de oogarts op de polikliniek of zolang als de oogarts deze voorgeschreven heeft.

Contactlenzen

Wanneer u na deze infectie weer uw contactlenzen wilt gebruiken, overleg dan eerst met uw oogarts of contactlenzenspecialist.

Veiligheidstips

Een aantal eenvoudige tips kunnen ervoor zorgen dat u de behandeling op een positieve manier ervaart:

- Kom nooit alleen, maar neem altijd iemand met u mee: twee horen en onthouden meer dan één!
Als u niet zo goed Nederlands of Engels spreekt, neem dan iemand mee die dat wel kan.
- Als u vragen heeft of bezorgd bent over iets dat u niet begrijpt, vraag het dan! U heeft er recht op te weten wat er met u gebeurt.
- Neem bij elk bezoek een lijst mee van alle medicijnen die u gebruikt. Dit overzicht kunt u halen bij uw apotheek. Zodoende is de oogarts precies op de hoogte van uw geneesmiddelengebruik.
- Vertel uw arts of u ergens overgevoelig voor bent.
- Wees oplettend en wees er zeker van dat u de juiste medicijnen krijgt. Als u twijfelt vraag het dan aan de behandelaar.

- Lees de folder nauwkeurig na. Als u iets niet begrijpt kunt u dit altijd vragen.
- Schrijf de vragen op die u aan de arts wilt stellen. U bent er dan zeker van dat u niets vergeet te vragen in de spreek- of behandelruimte.
- U kunt zelf beslissen of u een second opinion – een tweede mening – wilt. U kunt over uw verzoek met uw arts praten. Het betekent niet dat de relatie met uw arts wordt verbroken.
- Wees actief betrokken bij alle beslissingen over uw behandeling. Het gaat om uw gezondheid!!!

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde van het IJsselland Ziekenhuis, van maandag tot en met vrijdag van 8.15 tot 16.30 uur, tel. **010 – 258 59 60**.

Na 16.30 uur en in het weekend kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp van het Oogziekenhuis Rotterdam: tel. 010 – 401 7777.

Heeft u voor de operatie vragen over uw opnamedatum, neem dan contact op met het secretariaat oogheelkunde via 010 – 258 5035.

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland

De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten [mijn-ijsselland](#)

Aanbevolen websites

Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners [aanbevolen-websites](#)

IJsselland Folders

Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App [folder app](#)

