Ontsteking van de slijmvliezen in de mond

Lichen ruber planus

ijsselland ziekenhuis

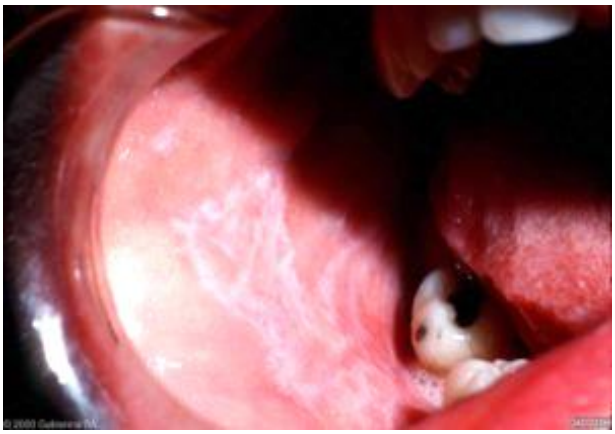
Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Wat is lichen ruber planus?

Een chronische, jeukende ontstekingsziekte van de huid en de slijmvliezen. Lichen ruber planus betekent letterlijk “verharde rode vlakke bultjes”. Naar schatting komt de aandoening voor bij 1% van de wereldbevolking. In de mond kan het aan de binnenkant van de wangen, op het tandvlees of op de tong zitten. We zien dan fijne witte lijntjes en stipjes. Vaak worden deze plekjes voor het eerst bij toeval opgemerkt tijdens een tandartscontrole.
Dat kan er zo uitzien:





Hoe ontstaat het?

De oorzaak is onbekend.
Wel zijn er een aantal mogelijke verklaringen.

- ✓ De meeste studies tonen aan dat het een auto-immuunziekte is. Dit houdt in dat de ontstekingscellen, die normaal indringers van buiten het lichaam bestrijden (virussen en bacteriën), nu lichaamseigen delen van huid en slijmvliezen aantasten.
- ✓ Lichen ruber planus kan ook ontstaan na het gebruik van medicijnen tegen hoge bloeddruk, hartaandoeningen en gewrichtsklachten.
- ✓ Er zijn ook aanwijzingen dat er sprake is van een mogelijke infectie.

Kan uit lichen planus in de mond kanker ontstaan ?

Er bestaan momenteel tegenstrijdige berichten over de relatie van lichen planus in de mond en huidkanker.

Tot nu toe zijn de bewijzen hiervoor echter niet overtuigend zodat we ervan moeten uitgaan dat lichen planus in de mond goedaardig is en blijft.

Behandeling

Een behandeling is niet altijd noodzakelijk omdat de aandoening niet altijd klachten geeft.

Is er sprake van (erge) pijn, branderig gevoel, roodheid, blaren, wondjes en zweren in de mond?

Dan zijn een aantal behandelingen mogelijk:

1. Corticosteroïd-houdende crème.
2. Vitamine A zuur (tretinoïne) crème, 1-2 maal per dag.
   Dit middel heeft als nadeel irritatie.
3. Mondspoelingen.
   Het gebruiksvoorschrift is als volgt:
   - 3 keer per dag 5 ml gedurende 5 min spoelen of gorgelen.
   - Daarna uitspugen (niet doorslikken).
   - daarna 30 min niets eten of drinken.

   Dit drankje is niet officieel geregistreerd voor lichen ruben planus in de mond. Onderzoek toont wel gunstige resultaten.
4. Een kuur met prednison kan soms ook verbetering geven.

Wat kunt u zelf doen?

Als Lichen planus gepaard gaat met slechte verzorging van de mond, kan het ook het tandvlees en het gebit aantasten.

Daarom is het aan te raden regelmatig naar de tandarts te gaan voor controle en schoonmaken van het gebit.

Sterk gekruid eten, citrusvruchten, tomaten, cafeïne houdende dranken (bijv. koffie en cola), knapperig voedsel (bijv. toast en chips), kunnen de aandoening in de mond verergeren.

Heeft u het gevoel dat dit bij u het geval is?

Vermijd dan deze producten.

Gaat lichen ruber planus over?

Lichen planus geneest meestal spontaan in een tijdsbestek van enkele maanden tot jaren. Ongeveer 20% van de mensen krijgt lichen ruber planus voor een tweede keer.

Heeft u vragen?

Neem dan contact op met de polikliniek Mond-, Kaak en Aangezichtschirurgie (MKA): **010 – 258 59 45**
Bereikbaar op werkdagen tussen 8.30 uur en 16.30 uur:

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**