Instructies bij ontslag Urologie



ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

U gaat met ontslag!

De verpleegkundige bespreekt met u welke adviezen, afspraken en papieren u krijgt.

Eten en drinken

Voedingsadvies wordt met u besproken als dat van toepassing is.
Bijvoorbeeld dagelijks 2 liter drinken, vezelrijke voeding, niet persen bij ontlasting.

Advies leefregels

In uw **folder** of **informatiemap** staan uw leefregels en het antwoord op veel gestelde vragen.

Heeft u pijn?
Neem de medicatie, die u is voorgeschreven, in volgens recept.
Eventueel extra pijnmedicatie altijd in overleg met uw huisarts.

Werken / zware lichamelijke arbeid
Informeer voor uw vertrek of u weer aan het werk kunt. Als dat niet direct kan, moet u zelf contact opnemen met de (bedrijfs)arts over het opbouwen van uw werkzaamheden en belastbaarheid.

Sporten / fietsen /autorijden
Overleg tijdens uw controleafspraak met uw behandelend arts of en hoe u deze activiteiten weer kunt oppakken hervatten of op welke termijn.

Vervolgafspraken en bijbehorende papieren

Vervolgafspraken op de polikliniek urologie

- Wij plannen -indien mogelijk- uw controle- en andere vervolgafspraken op de polikliniek Urologie. Al uw afspraken tonen in **Mijn IJsselland** (zie p. 4). Lukt inloggen met DigiD niet? Dan kunnen wij een print maken van uw afsprakenoverzicht.
- Worden de controleafspraken pas ná uw vertrek voor u gemaakt?
  U krijgt dan een mail met de bevestiging. Al uw afspraken terugvinden in **Mijn IJsselland** (zie p. 4).

Krijgt u een onderzoek voorafgaand aan uw controleafspraak?
U krijgt van ons een folder waarin de voorbereidingen staan.

Uw huisarts wordt digitaal op de hoogte gesteld van uw opname
U kunt de overdracht aan uw huisarts lezen in **Mijn IJsselland,**
kijk bij -> Dossier -> Brieven

Is Thuiszorg ingeschakeld of revalideert u in een andere instelling?
Zij ontvangen van ons een digitale overdracht.

Wilt u zelf Thuiszorg / nazorg regelen?
Dan krijgt u een overdracht mee die u kunt afgeven.

Trombosedienst (STAR)
Bent u al bekend bij de Trombosedienst (STAR) óf krijgt u daar een afspraak? U krijgt een formulier (overdracht) voor de Trombosedienst van ons mee. Wij sturen hen ook een digitale overdracht.
Tot de afspraak neemt u de dosering in die wij met u hebben afgesproken.

Heeft u van ons een formulier gekregen voor bloedprikken?
Dit formulier geeft u aan de medewerkers van ons 'priklab' als u nogmaals bloed moet laten prikken.

Medicijnen

U krijgt van ons een actueel medicatie overzicht
Hierop ziet u *welke* medicijnen u *wanneer* moet innemen. Een collega van de apotheek komt langs om u persoonlijk informatie en instructies te geven.

Recepten
De behandelend arts stuurt uw recepten naar de regioapotheek (in de hal van ons ziekenhuis). U kunt ze daar ophalen, na het gesprek met de apotheekmedewerker.

Eigen medicatie teruggekregen?
Heeft u alle medicijnen, die u heeft meegenomen van huis, van ons terug gekregen?

Heeft u tijdens uw opname een katheter gekregen?
U krijgt van ons 'startmateriaal' voor de eerste 7 dagen.
Vervolgmateriaal: zie informatie in het startpakket.

CHECKLIST voor het MEDICATIE ONTSLAGGESPREK
1. Wijzigingen in de medicatie bespreken.
2. Bespreken waarom/-voor de medicatie gebruikt moet worden.
3. Toedieningsvormen en gebruiksaanwijzing bespreken.

Vragen of problemen vóór uw eerste controle?

- Niet kunnen plassen?
- Koorts: temperatuur hoger dan 38,5°C?
- Toenemende wondlekkages of bloedingen?
- Abnormale zwelling van de (huid rond de) wond?
- Extreme pijnklachten?

Neem tijdens kantooruren contact op met de polikliniek Urologie: **tel. 010 – 258 5980**.

Bel buiten kantooruren de centrale receptie:
tel. 010 – 258 5000 en vraag naar het avond- of nachthoofd.

Ontdek Mijn IJsselland

De digitale toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten. Log in met uw DigiD + sms-controle of met de DigiD app via onze website www.ysl.nl



Hulp nodig bij het inloggen?

Loop – voor of na uw controleafspraak in het ziekenhuis – even langs Patiëntenvoorlichting, hal ziekenhuis. Daar helpen zij u graag! (tel. 010 – 258 5137). Of bekijk de animatie via deze **QR code**.

Uw mening telt!

Vul de enquête in die u of uw contactpersoon via de mail ontvangt na uw ontslag. Wij horen graag hoe u uw verblijf op onze afdeling heeft ervaren.