Instructies bij ontslag Interne Geneeskunde

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

U gaat met ontslag!

De verpleegkundige kruist in deze folder aan welke brieven, recepten en adviezen u mee krijgt.

Voeding

☐ **Voedingsadvies**

In uw geval vezelrijk / eiwitverrijkt / ……

Zie …….. voor toelichting.

☐ **Voorbereiding thuis voor uw onderzoek**

……

Zie folder ……

Advies leefregels

☐ **Weer aan het werk**

- ☐ In overleg met uw (bedrijfs)arts.
- ☐ Voor u is er géén beperking.

☐ **Sporten**

In overleg met uw (huis)arts.

☐ **Vakantie / vliegen in het vooruitzicht**

Annulering noodzakelijk?
Dat kan dit op basis van verklaring (briefje) van de specialist.
De verpleging zorgt hiervoor.

☐ **Wondverzorging**

……

……

☐ **Lichamelijke verzorging (advies t.a.v. douchen / in bad)**

……

……

Vervolgafspraken en bijbehorende papieren

☐ **Afspraken polikliniek / radiologie / bloedafname**

U krijgt een afsprakenlijst mee waarop voor elke afspraak is aangegeven:

- datum
- tijdstip
- onderzoek
- waar melden

☐ **Formulier voor Trombosedienst (STAR) + prikafspraak**

Geef dit formulier aan de Trombosedienst als u geprikt wordt.

☐ **Huisarts**

Uw huisarts wordt digitaal op de hoogte gesteld van uw opname en behandeling.

Medicijnen en verbandmiddelen

☐ **Uw medicatieoverzicht**

Hierop ziet u welke medicijnen u wanneer moet innemen.

☐ **Recept medicijnen**

Hiermee kunt u uw nieuwe medicijnen direct afhalen bij uw eigen apotheek of bij de regio apotheek in de hal van ons ziekenhuis. Met uw toestemming geven wij de aanpassingen in uw medicatie direct door aan uw eigen apotheek!

☐ **Afbouwschema**

……

☐ **Eigen medicijnen terug gekregen?**

Heeft u alle medicijnen, die u heeft meegenomen van huis, terug gekregen?

CHECKLIST voor het MEDICATIE ONTSLAGGESPREK (in te vullen door de verpleging)

1. Wijzigingen medicatie t.o.v thuismedicatie besproken?	ja / nee / nvt
2. Gecheckt of patient weet waarvoor hij/zij de medicatie moet gebruiken?	ja / nee / nvt
3. Toedieningsvormen besproken?	ja / nee / nvt
4. Gebruiksaanwijzing besproken?	ja / nee / nvt
5. Gecontroleerd of patiënt besproken punten (1 – 4) begrijpt?	ja / nee / nvt
6. Actueel medicatieoverzicht en ontslagrecept aan patiënt overgedragen?	ja / nee

Invloed van operatie of behandeling

☐ **Ontlastingspatroon verandert, namelijk:**

……

Zie folder ……

☐ **Vermoeidheid / opbouw conditie**

Hoe kunt u hiermee omgaan?

……

……

☐ **Pijn**

Bij pijnklachten: medicatie volgens recept.
Eventueel extra pijnmedicatie altijd in overleg met uw huisarts.

☐ **Gevolgen operatie of behandeling voor uw seksualiteit**

……

Ontdek Mijn IJsselland

De digitale toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten. Log in met uw DigiD + sms-controle of met de DigiD app via www.ysl.nl > Mijn IJsselland.

Vragen of problemen na uw ontslag?

Neem contact op met de afdeling: tel. 010 – 258 54 53