Ontslag naar huis, verpleeghuis of andere zorginstelling

Hoe gaan wij hier mee om?

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

U bent in ons ziekenhuis opgenomen en gaat binnenkort met ontslag. Mogelijk heeft u aansluitend aan deze opname nog nazorg nodig. In deze folder informeren wij u wat de mogelijkheden van nazorg zijn en hoe dit wordt geregeld.

Hoe regelen we uw nazorg



Voor uw ontslag uit het ziekenhuis bespreekt de afdelingsverpleegkundige met u welke nazorg u nodig heeft en regelt met u de toestemming voor het verzenden van uw patiëntgegevens.
De afdelingsverpleegkundige schakelt de transverpleegkundige in.
Deze verpleegkundige bespreekt met u - of met uw contactpersoon - welke zorg het best passend is en regelt voor u de aanmelding en indicatie voor de gewenste thuiszorg of zorginstelling.

Het kan echter voorkomen dat de thuiszorg of een plaats in ‘het huis van uw voorkeur’ niet beschikbaar is. In dat geval gaat u naar een andere zorginstelling.

Helaas kunt u niet in ons ziekenhuis wachten tot er een plaats in het huis van uw voorkeur vrijkomt. Waarom kan dit niet?

- De nazorginstelling waar u wordt opgenomen, biedt zorg die beter aansluit bij uw behoefte dan de specifieke medische zorg die in een ziekenhuis wordt geboden.
- Het is belangrijk dat bedden in het ziekenhuis weer beschikbaar komen voor patiënten die specifieke medische verzorging en behandeling nodig hebben.

Vormen van nazorg

1. Thuiszorg

Als u met ontslag naar huis kunt, maar nog wel persoonlijke verzorging en/of verpleegkundig of medisch handelen nodig heeft, dan kunnen we thuiszorg voor u aanvragen. Heeft u al contact met een thuiszorgorganisatie, dan horen we dit graag. Heeft u hulpmiddelen nodig die aan huis bezorgd moeten worden, neem dan contact met ons op. De thuiszorg en een groot assortiment van de hulpmiddelen worden in principe vergoed vanuit uw basisverzekering. Afhankelijk van uw soort verzekering kan een eigen bijdrage worden gevraagd. Loophulpmiddelen worden niet vergoed, deze kunt u (van tevoren) huren of kopen.

2. Geriatrische Revalidatie Zorg (GRZ)

Als u voor intensieve revalidatie (therapie) naar een verpleeghuis gaat, maakt u in principe de volledige behandeling af in het verpleeghuis waar u na ontslag uit het ziekenhuis naartoe gaat. De verzekeraar gaat niet akkoord met tijdelijke overbrugging in een ander verpleeghuis. De zorgverzekeraar vergoedt deze revalidatiezorg voor maximaal 120 dagen.

3. Herstelgerichte zorg (ook wel Eerste Lijns Verblijf (ELV) genoemd)

Als u langer zorg nodig heeft in een verpleeg- of verzorgingshuis of als u minder intensief kunt revalideren, komt u in aanmerking voor herstelgerichte zorg in een verpleeghuis. Deze zorg wordt volledig vergoed vanuit uw basisverzekering.

4. **Langdurige verpleeghuiszorg**
   Als we met elkaar tot de conclusie komen dat u niet meer thuis kunt wonen, wordt u aangemeld voor langdurige verpleeghuiszorg. Deze zorg valt onder de WLZ (Wet Langdurige Zorg) en wordt beoordeeld door het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg).
5. **PersoonsGebonden Budget (PGB)**
   De transferverpleegkundige vraagt geen (nieuwe) PGB zorg aan. Ontvangt u al zorg van een PGB aanbieder, dan kunnen we de thuiszorg informeren over de zorgbehoefte die u heeft bij ontslag. Laat ons in dat geval weten wie uw zorgaanbieder is. Indien nodig dient u **zelf** de zorgovereenkomst met uw zorgaanbieder aan te passen.

Kosten van de nazorg

Zorg wordt gefinancierd vanuit de Zorgverzekeringswet (ZVW) of de WLZ.

Voor de **ZVW** hoeft u geen eigen bijdrage te betalen maar deze zorg komt wel ten laste van het eigen risico van uw basisverzekering.
Voor de **WLZ** betaalt u een eigen bijdrage vanaf de datum dat u een goedkeuring heeft van het CIZ. De bijdrage is inkomensafhankelijk en wordt door het CAK (Centraal Administratie Kantoor) bij u in rekening gebracht.

Wat kunt u zelf regelen

Fysiotherapie

De fysiotherapeut is zelfstandig bevoegd om een indicatie te stellen. U heeft geen verwijzing nodig van de behandelend specialist. Is na een ingreep in het ziekenhuis fysiotherapeutische behandeling nodig, dan kunt u een praktijk in uw eigen woonomgeving benaderen. Bent u tijdens opname door de fysiotherapeut behandeld, dan beoordeelt deze of een overdracht nodig is.

Huishoudelijke hulp

Huishoudelijke hulp kunt u aanvragen bij het loket WMO (Wet Maatschappelijke Dienstverlening) op het gemeentehuis in uw eigen woonplaats.

Hulpmiddelen

Hulpmiddelen kunt u (laten) ophalen bij een thuiszorgwinkel in uw nabije omgeving. Voor het bestellen van bijvoorbeeld een hoog-laag bed of tilhulpmiddelen kunt u de transferverpleegkundige benaderen. Hulpmiddelen zijn opgenomen in de basisverzekering en kunt u voor maximaal 6 maanden lenen.

Loophulpmiddelen zoals een kruk of een rollator zijn verhuurartikelen. Soms kunt u een vergoeding ontvangen vanuit uw aanvullende verzekering. Dit kunt u navragen bij uw zorgverzekeraar.

Maaltijden

Maaltijden kunt u online bestellen of bij een welzijnsorganisatie in uw eigen woonplaats. U kunt deze zelf opwarmen op elk gewenst tijdstip.

Medicatie

Wilt u hulp bij het uitzetten van uw medicatie dan kan uw eigen huisapotheek een baxterrol voor u regelen.
Hiervoor heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts of medisch specialist. U kunt afspraken maken met uw apotheek over het ophalen of laten bezorgen van de baxterrol.

Persoonsalarmering

Persoonsalarmering kunt u aanvragen bij de grotere thuiszorgorganisaties en bij welzijnsorganisaties in uw eigen woonplaats. Soms komt u in aanmerking voor een vergoeding vanuit uw aanvullende verzekering. Dit kunt u navragen bij uw zorgverzekeraar. Een machtiging hiervoor kunt u aanvragen bij uw huisarts.

Taxivergoeding

Een taxi vergoeding wordt zelden toegekend. Of u hiervoor in aanmerking komt, kunt u navragen bij uw zorgverzekeraar. Een pasje voor de Regio Taxi kunt u aanvragen bij het loket WMO in uw eigen woonplaats.

Woning aanpassingen

Bouwkundige aanpassingen aan uw woning kunt u aanvragen bij het loket WMO in uw eigen woonplaats. De aanpassingen moeten het zelfstandig wonen bevorderen.

Heeft u na het gesprek met de transferverpleegkundige nog vragen?

- Stel ze dan aan de verpleging. Zij kunnen eventueel een vervolgafspraak met de transferverpleegkundige voor u maken.
- U kunt ook rechtstreeks contact opnemen met de transferverpleegkundige, telefoonnummer **010 – 258 5227**.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**