Ontlastingsdagboek

Naam: ……

Geb.datum: ……

Startdatum: ……

Invulinstructies:

- U houdt in het schema hieronder gedurende **2 weken** elke dag bij:
  - op welk **tijdstip** u ontlasting heeft;
  - welk **type** ontlasting u dan heeft: noteer het betreffende cijfer (zie uitleg hiernaast);
  - of u daarbij **pijn** heeft en zo ja, waar.
- Ook noteert u:
  - de tijdstippen dat u aandrang heeft zonder dat u naar het toilet gaat;
  - de tijdstippen dat u aandrang heeft en wel naar het toilet gaat, maar er geen ontlasting komt (= loze aandrang);
  - eventueel tussentijds verlies van ontlasting.
- Ook kunt u bijzonderheden noteren.

1		*harde losse keutels*
2		*samengekleefde keutels*
3		*worstvormige stoelgang, brokkelig van structuur*
4		*worstvormige stoelgang zacht en glad van structuur*
5		*zachte stoelgang met duidelijke scherpe contouren*
6		*zachte tot zeer zachte stoelgang met onduidelijke contouren*
7		*waterige stoelgang, geen structuur aanwezig, geheel vloeibaar*

Ontlastingspatroon						**Tussentijds verlies van ontlasting**		**Bijzonder-heden**
	Tijdstip:	**Type:** 1, 2, 3, 4, 5, 6 of 7	**Pijn:** ja / nee waar?	**Aandrang zonder toiletgang:** ja / nee	**Loze aandrang:** ja / nee	**Tijdstip:**	1 = streepje 2 = beetje 3 = veel 4 = vocht	
Dag 1								
Dag 2								
Dag 3								

Z.O.Z.: dag 4 t/m dag 14

Ontlastingspatroon						Tussentijds verlies van ontlasting		Bijzonder-heden
	Tijdstip:	**Type:** 1, 2, 3, 4, 5, 6 of 7	**Pijn:** ja / nee waar?	**Aandrang zonder toiletgang:** ja / nee	**Loze aandrang:** ja / nee	**Tijdstip:**	1 = streepje 2 = beetje 3 = veel 4 = vocht	
Dag 4								
Dag 5								
Dag 6								
Dag 7								
Dag 8								
Dag 9								
Dag 10								
Dag 11								
Dag 12								
Dag 13								
Dag 14								