Ondersteunende zorg

In de laatste levensfase

Inclusief lastmeter en vragenlijst

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

De arts heeft in een gesprek met u (en uw naasten) besproken dat u ongeneeslijk ziek bent en dat we -behalve uw afspraken in het ziekenhuis en eventuele behandelingen- ook praktische ondersteuning aanbieden bij uw ziekte.
In deze folder vertellen wij u in het kort wat de ondersteunende zorg -waarvoor u bent aangemeld door uw behandelend arts- in kan houden.

Waarom ondersteunende zorg

Uit ervaring is gebleken dat emotionele en praktische ondersteuning aan patiënten die ongeneeslijk ziek zijn (en hun naasten) van groot belang is.
Ook het vroegtijdig afstemmen van zorg tussen de verschillende zorgverleners, wordt als positief ervaren. Zowel door patiënten als door hun zorgverleners.

Het IJsselland Ziekenhuis biedt u en uw naasten graag ondersteunende zorg aan. Wat houdt dit voor u in?

Kennismakingsgesprek

Wij adviseren u om iemand mee te nemen naar dit gesprek.

- U krijgt een kennismakingsgesprek bij uw ‘’**casemanager**’’. De casemanager wordt/is uw vaste aanspreekpunt. Bij vragen of problemen legt zij altijd contact met uw behandelend arts en/of uw huisarts.
- Leidraad voor het gesprek is de lastmeter (zie middenblad). Wij vragen u de lastmeter in te vullen en mee te nemen naar het kennismakingsgesprek.

Hoe werkt de lastmeter?

De lastmeter bestaat uit een ‘thermometer’ en een vragenlijst.
De thermometer heeft een schaalverdeling van 0 tot 10.

0 betekent: *‘helemaal geen last’*
10 betekent: *‘extreem veel last’*

Door een streepje te zetten bij een cijfer op de lastmeter, kunt u de last uitdrukken die u ervaart.

Bijbehorende vragenlijst

Wilt u de vragenlijst -het middenblad van deze folder- volledig invullen?

Het is belangrijk dat u de lastmeter zélf invult.
Het gaat immers om **uw beleving** en de last die u ervaart.

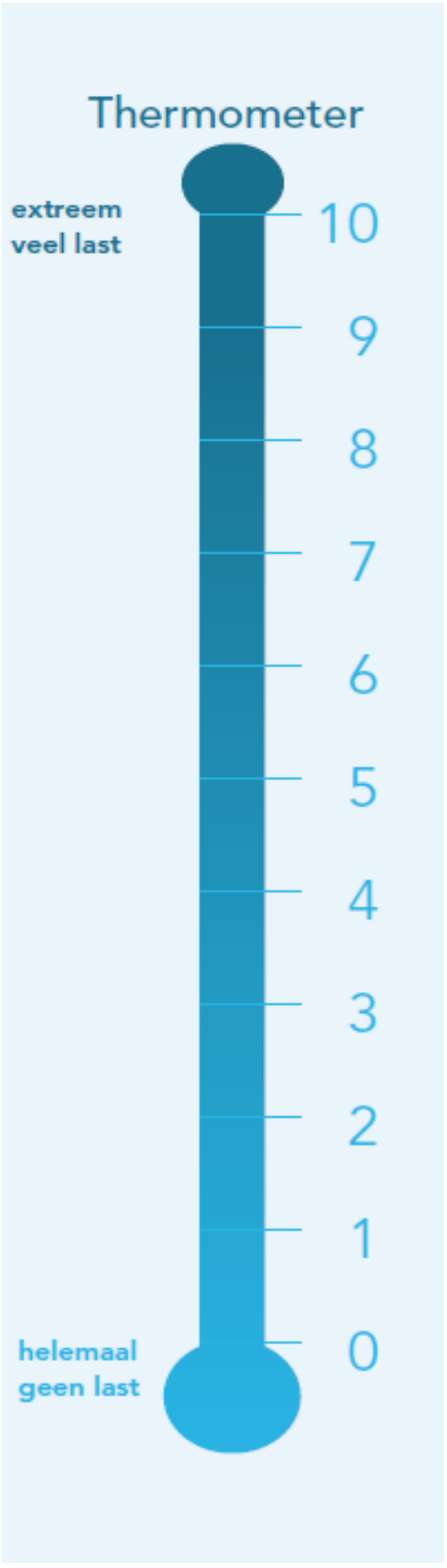
Wij vragen u de lastmeter een aantal keer gedurende uw behandeltraject in te vullen. Zo kunnen we eventuele veranderingen in kaart brengen en met u bespreken. Hierdoor krijgt u en krijgen wij beter inzicht hoe het met u gaat.

lastmeter

Invuldatum:

..... - ..... - .....
(dag - maand - jaar)

Vul eerst de thermometer in:
Omcirkel het nummer op de thermometer dat het best samenvat hoeveel last u de afgelopen week (inclusief vandaag) hebt gehad op lichamelijk, emotioneel, sociaal en praktisch gebied.



© IKNL 2008

Probleemlijst

Wilt u voor onderstaande gebieden aangeven of u de afgelopen week (inclusief vandaag) hier moeite mee hebt gehad of problemen bij hebt ervaren. Wilt u elke vraag beantwoorden?

ja	nee	**Praktische problemen**
O	O	zorg voor kinderen
O	O	wonen / huisvesting
O	O	huishouden
O	O	vervoer
O	O	werk / school / studie
O	O	financiën
O	O	verzekering

ja	nee	**Gezins- / sociale problemen**
O	O	omgang met partner
O	O	omgang met kinderen
O	O	omgang met familie / vrienden

ja	nee	**Emotionele problemen**
O	O	greep hebben op emoties
O	O	herinneren van dingen
O	O	zelfvertrouwen
O	O	angsten
O	O	neerslachtigheid / somberheid
O	O	spanning
O	O	eenzaamheid
O	O	concentratie
O	O	schuldgevoel
O	O	controleverlies

ja	nee	**Religieuze/spirituele problemen**
O	O	zin van het leven / levensbeschouwing
O	O	vertrouwen in God / geloof

ja	nee	**Lichamelijke problemen**
O	O	uiterlijk
O	O	veranderde urine – uitscheiding
O	O	verstopping / obstipatie
O	O	diarree
O	O	eten
O	O	opgezwollen gevoel
O	O	koorts
O	O	mondslijmvlies
O	O	misselijkheid
O	O	droge, verstopte neus
O	O	pijn
O	O	seksualiteit
O	O	droge, jeukerige huid
O	O	slaap
O	O	benauwdheid
O	O	duizeligheid
O	O	praten
O	O	smaakvermogen
O	O	veranderingen in gewicht
O	O	tintelingen in handen / voeten
O	O	wassen / aankleden
O	O	dagelijkse bezigheden
O	O	moeheid
O	O	conditie
O	O	spierkracht

Andere problemen

.....

.....

Zou u met een deskundige willen praten over uw problemen?

O ja O misschien O nee

Zo ja, met wie?

O verpleegkundige
O diëtist
O fysiotherapeut
O maatschappelijk werker
O geestelijk verzorger
O psycholoog
O lotgenoten
O iemand anders

Einde vragenlijst

De casemanager geeft u en uw naasten uitleg wat te doen bij vragen of problemen.

In het gesprek is ook ruimte om uw vragen of wensen rondom het levenseinde te bespreken.

Wat gebeurt er na het kennismakingsgesprek

- Na het kennismakingsgesprek stuurt de casemanager -in overleg met u- een overdracht naar uw huisarts en een overdracht naar de huisartsenpost in uw regio.
- De casemanager zorgt ervoor dat een medewerker van de thuiszorgorganisatie van uw voorkeur, bij u thuis komt kennismaken.
- Na dit gesprek wordt in overleg met u een vervolggesprek gepland bij uw casemanager.

Op de volgende pagina kunnen alle betrokken hulpverleners (uw casemanager in het ziekenhuis, uw casemanager van de thuiszorg, uw behandelend arts, uw huisarts en eventueel andere betrokken hulpverleners) hun contactgegevens invullen, zodat u deze altijd bij de hand heeft.

Naam en contactgegevens van uw zorgverleners

Uw casemanager in het YSL-ziekenhuis : ……

Telefoonnummer : ……

e-mail : ……

Uw casemanager van de thuiszorg :……

Telefoonnummer : ……

e-mail : ……

Uw behandelend arts : ……

Telefoonnummer : ……

e-mail : ……

Uw huisarts : ……

Telefoonnummer : ……

e-mail :……

Andere betrokken hulpverlener(s) :……

Telefoonnummer : ……

e-mail : ……

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland

De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**

Aanbevolen websites

Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**

IJsselland Folders

Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**