Nuchter bij bloedafname

Bij voorkeur kunt u zelf online een afspraak maken voor het Afnamelaboratorium.
Klik HIER voor het maken van een afspraak.

IJsselland Ziekenhuis,
Afnamelaboratorium (route 49)
Pr. Constantijnweg 2
2906 ZC Capelle aan den IJssel

***Buitenpoli Krimpen**
Groenendaal 1
2922 CJ Krimpen aan den IJssel

Buitenpoli Kralingen
Oudedijk 15
3062 AB Rotterdam

Buitenpoli Nesselande
Cypruslaan 410
3059 XA Rotterdam

*U kunt terecht bij de STAR-SHL.
Let op, u dient wel een aanvraagformulier te overhandigen.

Inleiding

Voor een aantal bloedonderzoeken geldt dat u nuchter moet zijn. In deze folder kunt u lezen waarom dat moet en wat nuchter zijn precies betekent.

Waarom nuchter zijn bij bloedafname

De hoeveelheid van sommige stoffen in het bloed kan gedurende de dag sterk variëren. Eén van de oorzaken hiervan is de inname van voedsel en dranken.

Om de uitslag van uw bloedonderzoek te kunnen verklaren, vergelijkt de arts deze met uitslagen van gezonde personen (referentiewaarden). Het is daarom belangrijk om de variatie gedurende de dag zoveel mogelijk te beperken, wat mogelijk is door nuchter te blijven.

Wat is nuchter zijn precies

Tot aan het moment van bloedafname moet u nuchter zijn.

Dit betekent dat u vanaf 23.00 uur de avond voorafgaand aan het onderzoek niet meer mag eten, drinken en roken.
Ook mag u geen kauwgom gebruiken.
Uw medicijnen mag u met een klein slokje water innemen.

Voor een aantal onderzoeken geldt dat u altijd nuchter moet zijn. Voor andere onderzoeken is dat soms noodzakelijk.
Uw arts informeert u hierover.

Uitslagen van de onderzoeken

De medewerkers van het laboratorium geven aan u géén uitslagen door. De reden hiervan is dat deze uitslagen alleen betekenis hebben in combinatie met gegevens van uw ziektegeschiedenis en de bevindingen van andere onderzoeken. Uw arts heeft al deze gegevens en kan hieruit conclusies trekken voor de diagnose of behandeling.

Voor de uitslag van het bloedonderzoek kunt u daarom alléén bij uw arts terecht.

Waar kunt u terecht

Patiënten onder behandeling van een specialist in het IJsselland Ziekenhuis worden vriendelijk verzocht online een afspraak te maken om bloed te laten prikken of materiaal in te leveren. Klik **HIER** voor het maken van een online afspraak bij het Afnamelaboratorium op één van onze locaties.

Op deze locaties kunt u op afspraak terecht voor: bloedprikken, inleveren van materiaal, glucose curve of een glucose belastingtest.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met het Klant Contact Centrum via telefoonnummer **010 - 258 3200**.

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland
De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**

IJsselland Folders
Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**