Norovirus

Maatregelen om verspreiding van het virus te voorkomen

ijssel land ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

U heeft van uw arts gehoord dat u (mogelijk) het norovirus heeft. In deze brochure leest u meer over het norovirus en over de maatregelen die nodig zijn om verspreiding van het virus te voorkomen.

Wat is het norovirus?

Het norovirus is een zeer besmettelijk virus dat een ontsteking van het maag-darmkanaal kan veroorzaken.
In de volksmond wordt dit vaak 'buikgriep' genoemd.

- U heeft last van braken en/of diarree.
- De klachten beginnen vaak 1 tot 3 dagen nadat u met het virus besmet bent geraakt.
- Als u moet braken, is dat vaak heftig. Dit kan heel plotseling ontstaan.
- U kunt ook besmet zijn zonder dat u klachten heeft.
  Ook dan kunt u anderen met het virus besmetten.
- Er is geen medicijn tegen deze vorm van buikgriep.
- De verschijnselen verdwijnen meestal na 1 tot 4 dagen.

Besmettelijk

Het virus is heel besmettelijk. Het zit in uw ontlasting kort nadat u besmet bent geraakt. Het blijft een aantal dagen in uw ontlasting aanwezig.
U moet daarom uw handen goed wassen na ieder toiletbezoek. Ook in uw braaksel is het virus aanwezig. Als u braakt, kan het virus zich via de lucht verspreiden.

Gevolgen in het ziekenhuis

Het norovirus kan in het ziekenhuis grote problemen veroorzaken. Daar zijn veel mensen bij elkaar. Hierdoor is de kans op besmetting van anderen veel groter. Veel ziekenhuispatiënten hebben minder weerstand en zijn daardoor gevoeliger voor infecties. Het is daarom belangrijk om verspreiding van het virus zo veel mogelijk te voorkomen.

Maatregelen als u besmet bent

Als vaststaat dat u besmet bent met het norovirus, worden maatregelen genomen om de kans op verspreiding te verminderen.
Ook als vermoed wordt dat u besmet bent omdat u bepaalde klachten heeft (braken en/of diarree), worden deze maatregelen genomen.

Dit betekent voor u:

- Als u de enige op de kamer bent die besmet is, gaat u – als dit mogelijk is – naar een **eenpersoonskamer**. Hiermee proberen we te voorkomen dat

andere patiënten besmet raken. Als meerdere patiënten op een verpleegafdeling besmet zijn, kunnen zij in enkele gevallen bij elkaar op een kamer gelegd worden.
- Ziekenhuismedewerkers dragen een **schort** en **handschoenen** als zij u onderzoeken of verzorgen. Als u last heeft van braken, dragen zij ook een **masker** voor hun mond en neus.
- U mag alleen het **toilet** op uw kamer gebruiken of een toilet dat de verpleging heeft aangewezen.
- Nadat u naar het toilet bent geweest, moet u uw **handen heel goed wassen** met water en zeep.
- U mag uw **kamer** alleen **verlaten** na toestemming van de verpleegkundige.
- Uw **wasgoed** kan thuis op de gebruikelijke wijze worden gewassen.

De isolatie kan voor u weer opgeheven worden wanneer u 48 uur klachtenvrij bent.

Maatregelen als u misschien besmet bent en nog geen klachten heeft

Als u op een kamer ligt waarop één of meerdere patiënten besmet zijn met het virus, dan kunt u ook besmet zijn, maar nog geen klachten hebben. Als u besmet bent, kunt u ook anderen besmetten.
Zo mogelijk worden de patiënten met klachten overgeplaatst naar een andere kamer.
U en uw kamergenoten zonder klachten worden apart gehouden van andere patiënten gedurende 48 uur nadat de besmette patiënten zijn overgebracht naar een andere kamer.

Dit betekent voor u:
- Ziekenhuismedewerkers dragen een **schort** en **handschoenen** als zij u onderzoeken of verzorgen.
- U mag alleen gebruikmaken van het **toilet** dat de verpleegkundige u heeft aangewezen.
- Nadat u naar het toilet bent geweest, moet u uw **handen heel goed wassen** met water en zeep.
- Zodra iemand op uw kamer gaat braken of diarree krijgt, wordt deze patiënt – als dat mogelijk is – naar een andere kamer verplaatst.
- Wanneer de patiënten met klachten niet verplaatst kunnen worden en bij u op de kamer blijven liggen, dan wordt u als mogelijk besmette patiënt gezien.

De isolatie blijft voor u ook gelden totdat alle patiënten op uw kamer tegelijk 48 uur klachtenvrij zijn.

Onderzoek of behandeling

- Besmetting met het norovirus is **géén** reden om onderzoeken of behandelingen af te zeggen.
- Er zijn wel extra maatregelen nodig om besmetting van andere patiënten te voorkomen.

Bezoek

U mag gewoon bezoek ontvangen. Uw bezoek loopt wel risico ook besmet te raken. Daarom gelden ook voor het bezoek maatregelen:

- Als u last heeft van braken, dragen bezoekers een mond-neusmasker.
- Bezoekers moeten, voor het verlaten van uw kamer, hun handen desinfecteren met handalcohol.
- Bezoekers mogen geen gebruik maken van uw toilet.
- Als uw bezoek meerdere patiënten in het ziekenhuis wil bezoeken, dan bezoeken ze eerst de anderen; als laatste bezoeken ze u. Daarna gaan ze naar huis.

Naar huis

- Als u het ziekenhuis mag verlaten, dan gaat u vanuit uw kamer rechtstreeks naar buiten. U mag geen andere patiënten of poliklinieken bezoeken.
- Het is niet nodig om na uw ziekenhuisopname thuis extra maatregelen te nemen. Wel blijft het belangrijk om uw handen goed te wassen na toiletbezoek.

Tot slot

We beseffen dat sommige maatregelen niet prettig zijn. We hopen echter dat u er begrip voor heeft. De medewerkers van het IJsselland Ziekenhuis zijn dan ook altijd bereid om uw vragen te beantwoorden en te bekijken of we eventuele problemen samen met u kunnen oplossen.

In eerste instantie kunt u hiervoor terecht bij uw behandelend arts of bij de verpleging. Meer specifieke informatie kunt u verkrijgen bij de afdeling infectiepreventie. Deze is bereikbaar via de verpleegkundige van de afdeling waar u verblijft.