ijsselland ziekenhuis

Lees deze nazorginstructies goed door!

NOA: de afdeling waar u kort verblijft vóór uw operatie

NOA (Nuchtere Opname Afdeling)

Binnenkort wordt u opgenomen in het IJsselland Ziekenhuis vanwege een geplande operatie. In de meeste gevallen vindt uw opnamegesprek plaats op de NOA. Hiervoor meldt u zich bij de afdeling Dagverpleging.
De verpleegkundige voert met u het opnamegesprek. Uw (medische) gegevens worden gecontroleerd en u ontvangt de laatste uitleg over de ingreep. Dit korte gesprek verkleint de kans op fouten en biedt ruimte om al uw vragen rustig te beantwoorden.
Mocht er sinds uw laatste bezoek aan het ziekenhuis iets zijn veranderd in uw gezondheid of medicatie, geef dit dan door aan de verpleegkundige.
U ontvangt hier ook de informatie over de afdeling waar u na de ingreep wordt opgenomen. Vervolgens kunt u comfortabel wachten tot u opgeroepen wordt voor de operatie.

Voorbereiding thuis

Nuchter zijn

De operatie kan alleen doorgaan als u nuchter bent volgens de instructies die u heeft ontvangen. Dit betekent dat u vanaf een bepaald tijdstip niet meer mag eten en drinken.

Tijdens een ingreep kan het levensgevaarlijk zijn wanneer maaginhoud in de longen terechtkomt. Nuchter zijn vóór een operatie is daarom van levensbelang.

Voor volwassenen, kinderen en baby's gelden verschillende voorschriften. Lees de informatie over *'nuchter blijven'* daarom zorgvuldig door. Deze informatie kunt u eventueel ook vinden op onze website.

Dag van opname

U meldt zich eerst bij de aanmeldzuil in de centrale hal. Daarna kunt u doorlopen naar de afdeling Dagverpleging en u melden bij de balie op afdeling B1, hier bevindt zich ook de NOA.

Begeleiding
U mag één begeleider meenemen naar de NOA, tot en met het opnamegesprek met de verpleegkundige.

Tip
Het kan voorkomen dat u enige tijd moet wachten voordat u geholpen wordt. Om het wachten zo comfortabel mogelijk te maken, raden wij u aan bijvoorbeeld een boek of puzzelboek mee te nemen. Het gebruik van een smartphone is toegestaan, mits u geen geluidsoverlast veroorzaakt.

Pas vlak voor de operatie neemt u plaats op een bed en wordt u naar de operatiekamer gebracht. Tussen het vertrek naar de operatiekamer en uw terugkeer op de afdeling Dagverpleging kunnen enkele uren zitten.

Na de operatie gaat u naar de verpleegafdeling. Uw contactpersoon wordt gebeld zodra u daar bent aangekomen.

Bagage

U mag één stuk bagage meenemen naar de NOA, met een maximaal formaat van een kleine rolkoffer. De verpleegkundige neemt uw bagage in ontvangst, voorziet deze van een label en plaatst de bagage in een afgesloten ruimte op het operatiecomplex.

Na de operatie neemt de verpleegkundige die u komt ophalen uw bagage direct mee naar de verpleegafdeling.

Bagagetips

– Neem zo min mogelijk bagage mee naar het ziekenhuis.
– Een loopmiddel, zoals krukken of een rollator, mag worden meegenomen en wordt bij uw bagage bewaard.
– Laat waardevolle spullen thuis; u laat uw bagage op eigen risico achter.
– Neem één boodschappentas of koffertje mee in plaats van meerdere losse tasjes.
– De kleding en schoenen die u vlak voor de operatie uittrekt, moeten in uw tas of koffer passen. Houd hier rekening mee en reserveer voldoende ruimte.
– Als u meerdere dagen blijft, vraag uw bezoek dan om tijdens het bezoekuur eventuele extra bagage mee te nemen naar de verpleegafdeling.
– Heeft u lang haar, neem dan een elastiekje mee zodat u uw haar tijdens de operatie in een hoge staart of knot kunt dragen.

De operatie

Tijdens het opnamegesprek hoort u hoe laat u ongeveer wordt geopereerd. Wanneer u zich klaar moet maken voor de operatie, komt de verpleegkundige u halen. U krijgt dan uw bed toegewezen, kunt nog even naar het toilet en krijgt operatiekleding om aan te trekken. Afhankelijk van de ingreep mag u alleen uw onderbroek aanhouden.

Sieraden en make-up
Op de dag van opname dient u al uw sieraden af te doen en alle piercings uit te hebben, laat deze thuis. Vraag eventueel advies aan een juwelier. Gebruik daarnaast geen make-up (mascara, lippenstift, nagellak et cetera), bodylotion of kunstnagels. Zorg er in ieder geval voor dat u aan beide handen minimaal één vinger zonder kunstnagel heeft.

Na de operatie

Na de operatie haalt een verpleegkundige u op en brengt u (en uw bagage) naar de verpleegafdeling waar u verblijft tot u naar huis mag. De verpleegkundige informeert u over de verdere procedure op de afdeling en stelt uw contactpersoon op de hoogte van de afdeling waar u vanaf dat moment verblijft.

Bezoektijden

De algemene bezoektijden van het IJsselland Ziekenhuis zijn:

- alle dagen (inclusief weekend en feestdagen) van **15.00 tot 19.30 uur**;
- in het weekend een extra bezoektijd van **11.00 tot 12.00 uur**.

Deze bezoektijden gelden voor de meeste verpleegafdelingen. Verandert er iets in uw opname? Kijk dan op de website voor afwijkende bezoektijden.

Wij sturen u deze informatie vandaag ook via de mail toe.