Nitrolingual pompspray

Nitroglycerine spray voor onder de tong

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

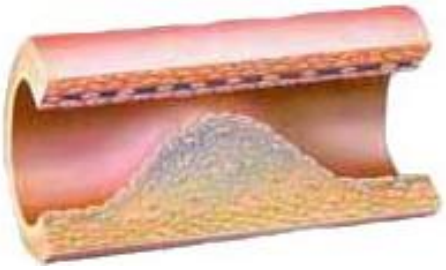
U hebt een recept meegekregen voor Nitrolingual pompspray.



In deze folder wordt beknopt uitgelegd hoe deze spray werkt, wanneer u de spray moet gebruiken en hoe deze gebruikt dient te worden. Wij adviseren u om deze folder goed te lezen, zodat u - als u de spray nodig heeft - weet hoe deze gebruikt dient te worden. Lees ook de bijsluiter.

Wanneer gebruikt u de Nitrolingual spray?

De spray wordt voorgeschreven voor Angina Pectoris klachten. Angina Pectoris, ook wel hartkramp genoemd, ontstaat doordat de hartspier te weinig bloed krijgt en daardoor ook te weinig zuurstof. Dit kan komen doordat de kransslagaders, dit zijn de slagaders die de bloedvoorziening van de hartspier verzorgen, vernauwd zijn geraakt.
Door arteriosclerose (slagaderverkalking) zijn de slagaders gedeeltelijk dicht gaan zitten, waardoor er minder bloed bij de hartspier kan komen.



Soms is er sprake van het optreden van vaatspasme.
Bij een spasme ontstaat er een samentrekking van de slagaderwand. Hierdoor wordt de bloedtoevoer ernstig verstoord.
Er is dan geen sprake van slagaderverkalking, maar de klachten zijn hetzelfde.



Nadat u geopereerd of gedotterd bent is de vernauwing in de kransslagaders opgeheven. Toch krijgt u een recept voor de Nitrolingual pompspray mee. Dit is omdat gebleken is dat u gevoelig bent voor het ontstaan van arteriosclerose.

Omdat het mogelijk is dat dit opnieuw gebeurt, krijgt u uit voorzorg de spray mee. Mocht u in de toekomst opnieuw klachten krijgen, dan kunt u snel handelen.

Kenmerkend voor een Angina Pectoris aanval zijn een drukkende pijn op de borst uitstralend naar de linker arm, schouders en kaken, kortademigheid of benauwdheid op de borst. De spray wordt uit voorzorg meegegeven. Het kan zijn dat u de spray regelmatig nodig heeft, maar het kan ook zijn dat u de spray helemaal niet nodig heeft.

De spray wordt op recept meegegeven na opname voor:

- Angina Pectoris.
- Hartinfarct.
- Dotterprocedure (PCI).
- Bypass operatie (CABG).
- (in individuele gevallen) als uw cardioloog dit nodig vind.

Wat is Nitrolingual pompspray?

Nitrolingual pompspray, of nitrospray zoals de spray ook vaak genoemd wordt, bevat als bestanddeel nitroglycerine.
Deze stof zorgt ervoor dat de bloedvaten verwijd worden. Hierdoor hoeft de hartspier minder hard te pompen om het bloed rond te krijgen, waardoor de zuurstofbehoefte van de hartspier afneemt. Tevens komt er meer bloed, en daardoor zuurstof, bij de hartspier. Hierdoor zullen ook de klachten afnemen. De Nitrolingual spray wordt gebruikt bij klachten en werkt snel. Dit komt omdat de spray op de bloedvaatjes onder de tong wordt gespoten en daar direct in het bloed

wordt opgenomen. Naast de spray bestaan er ook tabletten en pleisters waarin nitroglycerine zit. Deze kunnen worden voorgeschreven als onderhoudsdosering.

Bij welke klachten gebruikt u spray?

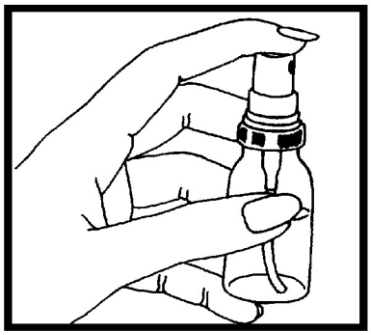
De spray dient gebruikt te worden bij een Angina Pectoris aanval. Deze klachten zijn niet bij iedereen hetzelfde. Sommige patiënten hebben maar één van de onderstaande klachten, terwijl anderen er een aantal hebben. Dit wil niet zeggen dat bij maar één van de klachten het gebruik van de spray minder nodig is!

<u>Gebruik de spray bij één of meer van de volgende klachten:</u>

- Een drukkende pijn op de borst.
- Een bandgevoel om de borst.
- Uitstralende pijn naar de linkerarm.
- Uitstralende pijn naar de hals en/of kaken.
- Uitstralende pijn tussen of op de hoogte van de schouderbladen.
- Kortademigheid of benauwdheid op de borst, niet vastzittend aan de ademhaling.
- Andere klachten die u herkent van zuurstoftekort bij de hartspier en de reden zijn waardoor u de spray voorgeschreven hebt gekregen.

Hoe gebruikt u de spray?

Voor een goede en snelle werking van de spray is het belangrijk dat u deze op de juiste manier gebruikt.



Het is belangrijk om in geval van de eerder beschreven klachten rustig aan te doen. Stop 'waarmee u bezig bent' en ga rustig zitten of liggen.

- Doordat het hart in rust minder hard hoeft te werken zullen uw klachten sneller afnemen.
- Daarnaast **kan** uw bloeddruk dalen door het gebruik van de spray. Hierdoor kunt u duizelig worden en vallen.

Het gebruiken van de spray:

- Houdt het flesje rechtop, **niet schudden** voor gebruik. Spray 1x in de lucht om te controleren of de spray er goed uit komt.
- Open de mond en druk het puntje van uw tong tegen het gehemelte. Spray de nitroglycerine op de bloedvaten onder de tong.
- Let op dat u de spray hierbij **niet** inademt. Houdt na het sprayen 2 seconden uw adem in.
- De spray bevat een ontvlambare stof.
  spray daarom **niet** in de richting van open vuur of bijvoorbeeld een brandende sigaret.
- De spray hoort binnen 5 minuten te werken.

Zijn de klachten nog niet weg?

- Dan mag u de spray 1x herhalen.

Zijn de klachten vervolgens na 5 minuten niet weg?

- Dan mag u de spray 1x herhalen.

Zijn de klachten vervolgens na 5 minuten niet weg?

- U mag **maximaal 3x** de spray gebruiken, in **15 minuten**.
- Neem contact op met uw huisarts of zijn vervanger indien na 15 minuten en 3x sprayen de klachten niet over zijn.

Heeft u klachten in rust of bijvoorbeeld in bed?

- Gebruik de spray dan op de hierboven beschreven manier. Zijn de klachten na het gebruik van de spray over? Neem dan de volgende ochtend contact op met uw huisarts of de huisartsenpost.

Zijn de klachten weg, maar komen ze steeds weer terug?

- Of blijkt dat u in de loop van de tijd steeds vaker klachten krijgt?
  Neem dan ook contact op met uw huisarts.

Zijn de klachten wel over na de spray?

- Meld tijdens de controleafspraak bij uw cardioloog of uw huisarts dat u de spray nodig heeft gehad.

Nemen de klachten na gebruik van de spray niet af?
Heeft u ook misselijkheidsklachten, last van transpireren en bent u draaierig?
Bel dan direct uw huisarts of zijn vervanger!
Wacht dan geen 15 min af om te wachten of de spray gaat werken

We raden u aan om ervoor te zorgen dat u de spray snel kunt pakken mocht het nodig zijn. Het is vervelend voor u als u pijnklachten heeft, maar bijvoorbeeld eerst de trap op moet lopen om de spray te kunnen gebruiken.

Meestal worden er twee flesjes op recept gezet. In dit geval kunt u er bijvoorbeeld één op uw slaapkamer laten staan en de andere bijvoorbeeld in een tas stoppen die u meeneemt als u weggaat. Of in uw jaszak. Omdat het kan gebeuren dat u opnieuw klachten krijgt en niemand kan voorspellen of dat zal gebeuren en wanneer, wordt u aangeraden om de spray altijd bij u te dragen.

Ook als u bijvoorbeeld boodschappen gaat doen of ergens op bezoek gaat kunt u de spray nodig hebben. Als u dan eerst naar huis terug moet zullen de klachten alleen verergeren.

Bijwerkingen

Bij het gebruik van de Nitrolingual spray kunnen bijwerkingen optreden. Dit betekent niet dat elke gebruiker last van bijwerkingen heeft.
De meest voorkomende bijwerkingen:

- Dalen van de bloeddruk. Daarom is het belangrijk om bij gebruik van de spray te gaan zitten.
- Duizeligheid en neiging tot flauwvallen bij opstaan, door daling van de bloeddruk.
- Hoofdpijn, het bloed voelen kloppen in uw hoofd.
- Rood gezicht en blozen.
- Versnelde hartslag, hartkloppingen.

De meeste bijwerkingen zijn een kwestie van gewenning en zullen na verloop van tijd verminderen of afnemen.
In deze folder worden de meest gemelde bijwerkingen beschreven. Leest u voor meer informatie over minder vaak voorkomende bijwerkingen de bijsluiter.

Wat nog meer belangrijk is om te weten:

- Het wordt afgeraden om de spray tegelijk met alcohol te gebruiken. Alcohol versterkt de werking van de spray.
- Bent u duizelig door het gebruik van de spray? Dan wordt afgeraden om auto te rijden of machines te bedienen.
- Probeer uit, als u een nieuw flesje spray gekregen hebt, of deze goed werkt door een aantal keer in de lucht te spuiten. Richt hierbij niet op uzelf of een ander.
- Spray bij klachten eerst een paar keer in de lucht als u de spray langer dan een week niet gebruikt heeft.

Wat te doen als u zich niet goed voelt?

Voelt u zich niet goed of vertrouwt u iets niet?
Waarschuw dan altijd uw huisarts. Hij kan - als het nodig is - contact opnemen met het ziekenhuis.
Het is beter te bellen, dan in onzekerheid thuis te zitten!

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**