Neusspoeling met zout water

Deze flyer beschrijft de gebruiksaanwijzing voor een neusspoeling met zout water.

<u>Wat heeft u nodig</u>

1 glas lauw water (200 ml)

1 afgestreken theelepel keukenzout (zonder jodium)

1 spuitje *(krijgt u mee op de polikliniek KNO)*

Doe het keukenzout in het water en roer dit goed.
Zuig met het spuitje het zoute water op, plaats uw kin op uw borst en spuit het in uw neus.
Daarna ***niet*** uw neus snuiten maar zo nodig uw neus ophalen.
Slik het zoute water **NIET** door.
Herhaal dit tot het spoelwater schoon is en u weer vrijer kunt ademen.

Samen maken we het verschil

ijsselland ziekenhuis

Hoe vaak moet u uw neus spoelen na een operatie

- 1e week: 6 maal per dag
- 2e week: 5 maal per dag
- 3e week: 4 maal per dag
- 4e week: 3 maal per dag
- vanaf de 5e week (en zo lang als nodig): 2 maal per dag

Heeft u vragen?

Wanneer u na het lezen van deze flyer nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of neem contact op met de medewerkers van de polikliniek KNO op telefoonnummer **010 - 258 5049**.

KNO.010 / 260326.KM