Neusbloeding

(epistaxis)

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Wat is een neusbloeding

Een neusbloeding ontstaat als in de oppervlakkige vaatjes van het neusslijmvlies een scheurtje ontstaat. Dit scheurtje kan spontaan ontstaan of het gevolg zijn van een ongeluk, een val op de neus of neuspeuteren.

- Het merendeel van de neusbloedingen ontstaat in het voorste deel van het neustussenschot.
- Bij ouderen bloedt ook wel eens een bloedvaatje achter- of bovenin de neus. Dan loopt er vooral bloed achter in uw keel en bijna niets uit uw neus.

Oorzaken voor het ontstaan van neusbloedingen

- Klap of val op de neus, neuspeuteren, neussprays, neusoperaties, aangeboren afwijkingen, gezwel in de neus, infectie zoals verkoudheid, allergie of drukverschillen (bijvoorbeeld tijdens duiken).
- Medicijnen, alcohol, hoge bloeddruk, drugs, zwangerschap, ziekten van de bloedvaten, ouderdom of suikerziekte.

Vaak is echter géén oorzaak aan te wijzen.

Wat kunt u zelf doen

Meestal gaat een neusbloeding vanzelf over of met behulp van eenvoudige maatregelen.

- Ga rustig rechtop zitten met uw hoofd licht naar voren gebogen en adem rustig door uw mond.
- Snuit uw neus een keer goed uit.
- Knijp daarna uw neus met duim en wijsvinger goed dicht gedurende tien minuten (let goed op de tijd).

Door deze handelingen ontstaat een bloedstolsel waardoor de bloeding stopt.



Op de afbeeldingen ziet u hoe u uw duim en wijsvinger aan weerszijden van uw neus moet plaatsen, vlak onder de plaats waar het bovenste harde gedeelte overgaat in het zachte gedeelte van de neus.

Dus de neusvleugels dichtknijpen (niet het harde bot).

Herhaal deze procedure als het niet voldoende effect geeft. Vaak helpt het om een gedraaid propje watten vóór in de neus te doen. Hierop kan eventeel Xylometazoline (Otrivin®) worden gedruppeld.

- **Ga NIET liggen.**
  Het bloed loopt dan sneller in uw keel. Bovendien is de bloeddruk in uw hoofd in zittende houding het laagst.
- **Vermijd inspanning en opwinding.**
  Daardoor stijgt uw bloeddruk.

Houd het hoofd koel en raak niet in paniek!
Een neusbloeding lijkt vaak een groot bloedbad maar de hoeveelheid bloed die u verliest, is uiteindelijk niet veel.

Er is geen relatie tussen een neusbloeding en hersenbloeding.

Wanneer gaat u naar uw huisarts

- ✓ Als het bloeden doorgaat nadat u 2x 10 minuten uw neus heeft dichtgeknepen.
- ✓ Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt en regelmatig een neusbloeding heeft.
- ✓ Als u regelmatig een neusbloeding heeft terwijl u niet peutert en altijd zachtjes snuit.

Behandeling door de huisarts

De huisarts kan u helpen met adviezen en eventuele aanpassingen van uw medicijnen. Soms wordt neuszalf voorgeschreven en/of Xylometazoline neusspray of druppels.

Is de neusbloeding heftig en niet te stoppen?
Dan brengt de huisarts (meestal) een neustampon in en verwijst u naar een KNO-arts.

Waar meldt u zich op de dag van uw behandeling

U meldt zich met uw identiteitsbewijs bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket met een QR code en het routenummer waar u moet zijn. Scan daar de QR code bij de zuil. Dan weten wij dat u bent gearriveerd.

Behandeling door de KNO-arts

- ✓ De KNO-arts zal eerst proberen het gemakkelijk bloedende, oppervlakkig liggende bloedvaatje te vinden (pijnloos).
- ✓ Daarna besluit de arts hoe hij/zij het bloedende vaatje het beste kan behandelen.
- ✓ Uw neus wordt goed schoongemaakt.
- ✓ Daarna wordt het slijmvlies van uw neus ‘afgeslonken’ en **verdoofd**.
- ✓ De verdoving gebeurt meestal met watjes die zijn gedrenkt in een verdovende vloeistof en een slijmvlies-afslinkende vloeistof. Het inbrengen van de watjes doet geen pijn maar kan wel een kriebelig, vreemd gevoel en een vieze smaak geven.
  Als alternatief kan het slijmvlies worden verdoofd met een injectie.

  Soms loopt de verdovingsvloeistof via uw neus in uw keel, zodat ook de keel enigszins wordt verdoofd. Uw keel voelt dan dik aan maar is niet werkelijk gezwollen. U kunt normaal slikken en ademen.

  Vaak zijn boventanden en het gehemelte ook een tijdje gevoelloos.

De verdoving neemt een paar seconden in beslag.
Ademen door uw neus is dan even niet mogelijk, door uw mond wel.

Na 30 minuten inwerkperiode worden de watjes verwijderd.
Grondige inspectie (eventueel met een dun kijkbuisje) èn behandeling kunnen nu pas plaatsvinden.

De verdoving is na ongeveer één uur uitgewerkt.
Tot die tijd moet u voorzichtig zijn met eten en drinken omdat u zich gemakkelijk kunt verslikken.

Behandelingsmogelijkheden

1. Dichtetsen

Met behulp van een etsende vloeistof worden oppervlakkig gelegen bloedvaatjes dicht geëtst. U moet uw hoofd heel stil houden, zodat geen zure vloeistof op verkeerde plaatsen wordt gemorst. **Deze behandeling kan daarom alleen worden uitgevoerd wanneer uw neus niet bloedt.**

U kunt na deze behandeling op eigen gelegenheid naar huis.

Mogelijk ervaart u na enige uren een branderig/prikkelend gevoel in uw neus. Indien nodig kunt u hiertegen paracetamol innemen.
Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing in de verpakking voor de juiste dosering.

Er kan maar één kant tegelijk worden geëtst. Moet u aan beide kanten worden geholpen dan moet u voor de andere kant een nieuwe afspraak maken.

2. Dichtbranden

Bij jonge kinderen kan deze behandeling onder een kortdurende narcose worden uitgevoerd.
Bij volwassenen is lokale verdoving mogelijk.

Met behulp van een klein ‘soldeerboutje’ kan een enkel bloedend bloedvaatje dicht worden gebrand (coaguleren). U moet uw hoofd heel stil houden.

U kunt na deze behandeling op eigen gelegenheid naar huis.

Mogelijk ervaart u na enige uren een branderig/prikkelend gevoel in uw neus. Indien nodig kunt u hiertegen paracetamol innemen. *Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing in de verpakking voor de juiste dosering*.

3. Tamponneren

Soms is het noodzakelijk om de bloeding tot staan te brengen door het inbrengen van een zogenaamde neustampon.
Dit heet tamponneren en gebeurt heel voorzichtig en precies.
De behandeling kan onaangenaam of pijnlijk zijn.

Na 24 -72 uur moet de neustampon uit uw neus worden verwijderd op de polikliniek KNO. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

Zolang de neustampon in uw neus zit, kunt u niet door deze neusgang ademen. Krijgt u hoofdpijn? Dan adviseren wij u paracetamol in te nemen. *Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing in de verpakking voor de juiste dosering*.

Bij een hevige bloeding wordt u soms even opgenomen in het ziekenhuis.

4. Neuszalf

Om korstvorming (met of zonder behandeling) tegen te gaan en de genezing van uw neus te bevorderen, schrijft de KNO-arts vaak voor een paar weken neuszalf voor.

Breng de zalf 2 tot 8 keer per dag voorzichtig voor in uw neus aan, op het neustussenschot. Gebruik hiervoor uw pink of een wattenstaafje.

Soms adviseert de KNO-arts om te spoelen met een keukenzoutoplossing* om uw neus schoon te maken en korstvorming tegen te gaan. Doe dit zo nodig 2 tot 6 keer per dag.

** Een keukenzoutoplossing in de juiste samenstelling kunt u zelf maken door een afgestreken theelepeltje keukenzout op te lossen in een glas met lauw, gekookt water (2 dl).*

Medicijnen

Bloedverdunners

Bloedverdunnende medicijnen laten het bloed minder snel stollen. Een kapot bloedvaatje bloedt dan langer door dan normaal.

Overleg met de arts die u de bloedverdunners heeft voorgeschreven of u (tijdelijk) met deze medicatie kunt stoppen. Het gebruik van paracetamol als pijnstiller is wel mogelijk. Dit heeft geen invloed op de bloedstolling.

Neusnevel

Stop in overleg met uw arts (tijdelijk) met de medicijnen die u in uw neus moet vernevelen. Door de kracht van de verneveling kan het slijmvlies beschadigen en gaan bloeden.

Medicijnen bij hoge bloeddruk

Heeft u een hoge bloeddruk? Laat deze dan controleren en gebruik zo nodig medicijnen.

Adviezen

Volg de eerste 2-3 dagen na een spontane neusbloeding en/of na behandeling van een neusbloeding onderstaande adviezen op.

- Snuit uw neus niet nadat de neusbloeding is gestopt (anders raakt het stolsel te vroeg los). U kunt wel voorzichtig uw neus ‘ophalen’.
- Nies met open mond.
- Vermijd drukverhoging in uw hoofd (dus niet persen (wc), tillen, bukken, etc.).
- Eet niet te heet of te gekruid voedsel.
- Drink geen warme of koolzuurhoudende dranken.
- Neem geen hete baden, sauna’s of douches (lauw douchen kan geen kwaad).
- Peuter niet in uw neus (doe eventueel ´s nachts handschoenen aan).

- Verhoog zo nodig de luchtvochtigheid in uw huis (dit om korstvorming te voorkomen).
- Rook niet.
- Drink geen alcohol.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de medewerkers van de polikliniek KNO, telefoonnummer **010 -258 5049**.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten ove onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**