Nefrostomie katheter



In de digitale folder vindt u een link naar een korte animatie over een nefrostomie katheter

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Inleiding

In overleg met uw arts is besloten bij u een nefrostomie katheter in te brengen. Dit is een dun slangetje dat via de huid in uw zij in het nierbekken wordt ingebracht. Hierdoor kan de urine uit uw nier in een opvangzak worden opgevangen.

Bekijk de animatie, klik op de knop:

Nefrostomie katheter / Nierdrain



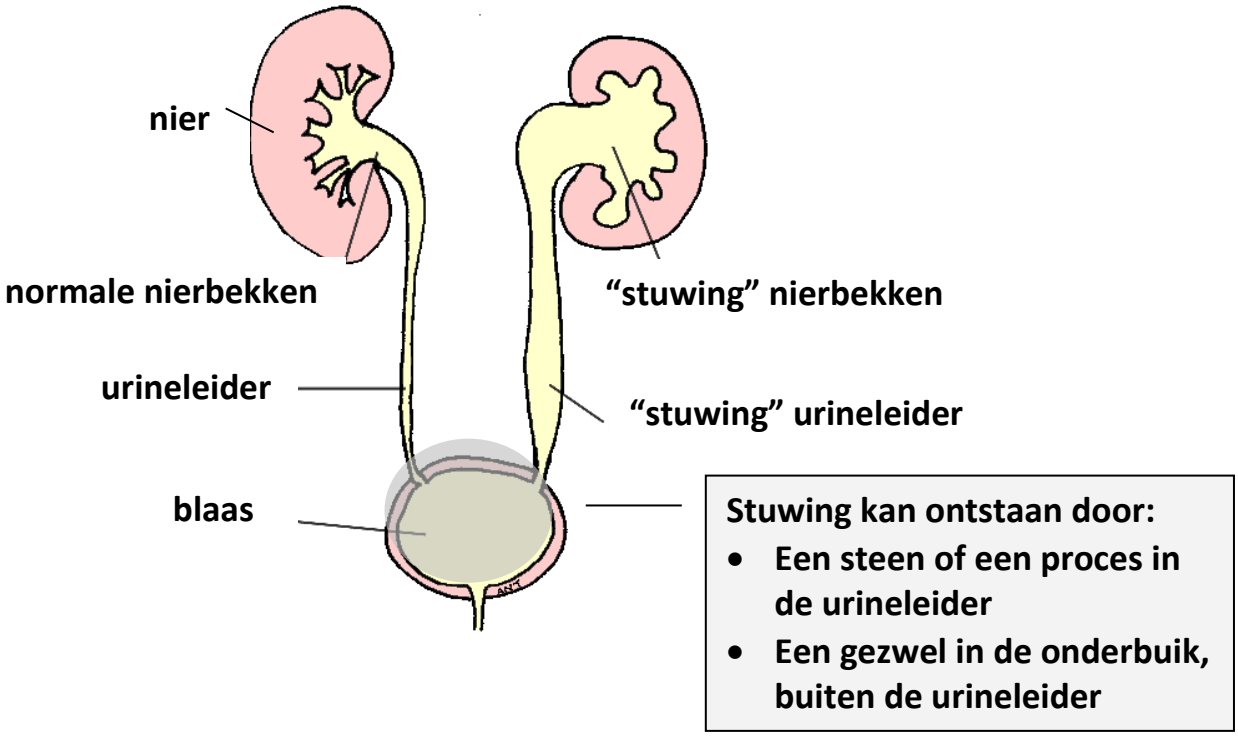
Waarom is een nefrostomie katheter nodig?

Inbrengen van de katheter is noodzakelijk als de passage van urine tussen nier en blaas verhinderd is. Dit noemen we “obstructie”.

Oorzaken van obstructie kunnen zijn:

- **Een steen in de urineleider.**
  Wanneer de urine niet langs de steen kan passeren ontstaat er uitzetting van het nierbekken. Dit heet *“stuwing”*. Als deze urine geïnfecteerd raakt, ontstaat er een bedreigende situatie. De nefrostomie katheter moet dan direct geplaatst worden om de infectie te behandelen. De nefrostomie katheter ontlast de gestuwde en/of ontstoken nier. Nadat de infectie tot rust is gekomen, kan de steen verwijderd worden.

- De urineleider(s) worden **van buitenaf dichtgedrukt** door bijvoorbeeld een gezwel in de onderbuik.



- Ook kan een nefrostomie katheter ingebracht worden **als voorbereiding op een operatie**. Het gaat dan bijvoorbeeld om het verwijderen van stenen uit de nier of om een operatie van een vernauwing in de urineleider door littekenweefsel. Als dit voor u geldt, ontvangt u ook de folder over deze ingreep.

Een nefrostomie katheter vereist een speciale verzorging. Wanneer de katheter langere tijd blijft zitten, kan deze verzorging meestal door een (wijk)verpleegkundige worden gegeven.

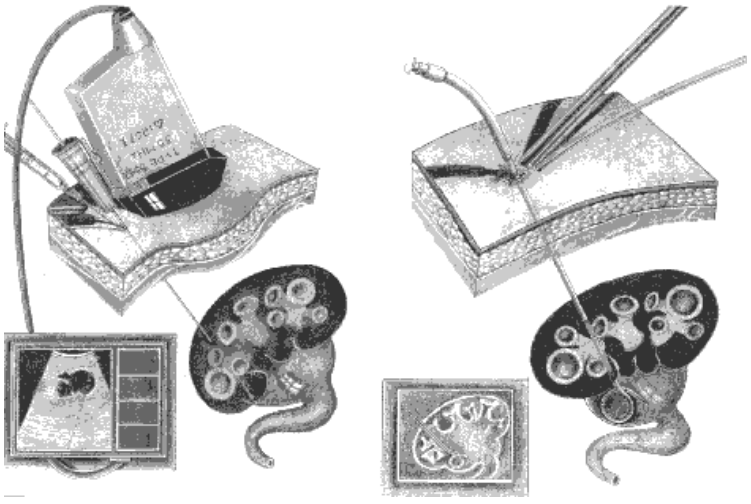
Voorbereiding

- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt (zoals Ascal, Acetylsalicylzuur, Acenocoumarol, Sintrom, Marcoumar, Pradaxa), moet u daar 5 dagen vóór de ingreep in overleg met uw uroloog mee stoppen.

- Het is niet nodig om nuchter te zijn voor deze ingreep, tenzij deze onder narcose plaatsvindt.
- Nadat de nefrostomie katheter is ingebracht, wordt u (meestal) voor een korte tijd in het ziekenhuis opgenomen.

De ingreep

- De ingreep vindt meestal onder plaatselijke verdoving plaats op de polikliniek urologie.
- U ligt op uw buik, eventueel ondersteund door een kussen.
- Uw huid wordt gedesinfecteerd. Hierna worden de huid en diepere lagen verdoofd door middel van een injectie.
- Met behulp van een echo apparaat prikt de arts de nier aan met een dunne naald. Als de arts zeker weet dat de naald in het verzamelsysteem van de nier zit, wordt de naald door een speciale “draad” vervangen. Over deze draad kan hierna de nefrostomie katheter in het nierbekken gebracht worden.
- Deze nefrostomie katheter blijft in de nier op zijn plaats liggen omdat deze met een krul of ballon vast zit in het nierbekken.



- Door de nefrostomie katheter kan de urine naar buiten toe aflopen en opgevangen worden in een katheterzak. Over de nefrostomie katheter komt een steriel gaas, gefixeerd met pleisters.

Complicaties

Tijdens iedere ingreep kunnen complicaties optreden.
Deze complicaties zijn echter zeer zeldzaam.

- Tijdens het aanprikken van de nier kan een **bloeding** optreden. Vaak stopt deze bloeding vanzelf. Heel soms is een operatie aan de nier nodig op de bloeding te laten stoppen.
- Bij het aanprikken van de nefrostomie katheter kan soms **een darmlis geraakt** worden. Een operatie om de darm te herstellen is dan nodig.

Omgaan met de katheter

- De insteekopening van de nefrostomie katheter moet dagelijks schoongemaakt worden met desinfectans en afgedekt worden met een schoon steriel gaas (splitgaas). De verpleegkundige zal u dit voordoen.
- Aan de nefrostomie katheter zit een urine-opvangzak. Deze kan eventueel met een bandsysteem of een kous op het bovenbeen worden vastgemaakt. Van het ziekenhuis krijgt u een nefrostomie katheter pakket mee naar huis. Er zijn twee soorten katheterzakken: beenzakken (voor de dag) en nachtzakken (voor de nacht, deze zijn groter). In het pakket vindt u ook een telefoonnummer van de firma. Als het materiaal op is, kunt u telefonisch bij deze firma bijbestellen.
- Als u de zakken schoonspoelt, kunt u deze 5 dagen gebruiken.
- Douchen met een nefrostomie katheter is geen bezwaar. In bad gaan of zwemmen is niet toegestaan.
- Rondom elke katheter kan ‘reactieweefsel’ ontstaan. Een verpleegkundige kan dit overmatige weefsel aanstippen met zilvernitraat.

Verwisselen van de nefrostomie katheter

De nefrostomie katheter hoort ongeveer om de zes weken gewisseld te worden. Dit kan gemakkelijk en vrijwel pijnloos over een metalen draad en via de oude opening plaatsvinden. Zo nodig kan een dikkere nefrostomie katheter ingebracht worden.

Wat te doen als de nefrostomie katheter eruit is gevallen?

Ondanks dat de nefrostomie katheter goed vastgemaakt wordt, kan deze losraken uit de nier. Als dit thuis gebeurt, moet u snel contact opnemen met het ziekenhuis. Als u al langere tijd een nefrostomie katheter heeft, kan soms de nefrostomie katheter heel vlot via de oude toegang (zonder opnieuw aanprikken) weer ingebracht worden.

Controle

De uroloog zal de verdere gang van zaken met u bespreken. Zolang u een nefrostomie katheter nodig heeft zal deze om de zes weken gewisseld worden. Ongeveer 2 weken voor dit bezoek komt u urine inleveren voor een kweek. U zult namelijk antibiotica krijgen bij het wisselen van de nefrostomie katheter.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

- Als de nefrostomie katheter eruit gevallen is.
- Als er geen urine meer in de nefrostomie katheterzak komt. Dit komt doordat:
  - de nefrostomie katheter ergens is geknikt (controleer dit thuis);
  - de nefrostomie katheter verstopt is;
  - de nefrostomie katheter niet meer goed in de nier zit.
- Bij urinelekkage naast de nefrostomie katheter. Dit kan komen doordat de nefrostomie katheter afgeknikt is, verstopt is of niet meer goed in de nier zit.
- Bij koorts boven de 38,5 °C.

Belangrijke telefoonnummers:

IJsselland Ziekenhuis: 010 – 258 5000
Polikliniek Urologie: 010 – 258 5980
Spoedeisende Hulp: 010 – 258 5125

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder, neem dan contact op met de polikliniek urologie.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**