Lees deze nazorginstructies goed door!

ijssel land ziekenhuis

Nazorginstructies

Tongriemplastiek baby's

- Uw baby is niet gewend dat zijn/haar tong nu veel beweeglijker is en kan daarom mopperig of huilerig reageren op de ingreep. Dit duurt vaak niet langer dan 24 uur.
- Het wondje kan nog een beetje nabloeden. Er kan bloed in het speeksel zitten of een restje oud bloed in de luier. De ontlasting kan dan donkerder van kleur zijn. Dit is normaal.
- Als u over het wondje wrijft, kan het even bloeden. Dit is normaal.
- Een aantal dagen na de ingreep kan het wondje er wit, geelkleurig of bijna pussig uitzien. Dit is normaal.
- Er kan plaatselijk wat zwelling zijn - dit maakt het aanleggen tijdelijk wat moeilijker.
- Let er bij het geven van borstvoeding op dat uw baby een grote hap maakt en dat de tong ver over de onderkaak en goed onder de tepel komt. Houd uw baby hierbij dicht tegen u aan. U kunt de melkproductie ook helpen door uw borst stevig vast te pakken en wat druk te geven.
- Bij het geven van flesvoeding stimuleert u uw baby door de bovenlip aan te raken en de punt van de speen op het onderlipje te plaatsen. U wacht tot uw baby de mond opent en schuift dan de speen voorzichtig naar binnen.

Voorkom opnieuw vastgroeien

Het wondje, dat met het splijten is gemaakt, geneest snel en kan dus opnieuw dichtgroeien. Daarom raden wij u aan onderstaande oefeningen te doen volgens onderstaand schema.

- De eerste 4 dagen: voor of na elke voeding.
- Hierna, gedurende 10 dagen: om de voeding.

1. Raak achter elkaar de kin, neuspunt en bovenlip van uw baby aan. U stimuleert daarmee het wijd openen van de mond.
2. Streel voorzichtig met een schone vinger met korte nagel over het onderlipje, zodat uw baby de tong naar voren leert brengen.
3. Tik de punt van de tong aan. Zo leert uw baby de nieuwe mogelijkheden van zijn/haar tong te gebruiken.

Wanneer contact opnemen

- Heeft uw baby koorts?
- Drinkt uw baby niet goed?
- Maakt u zich zorgen?

Neem dan contact op met de polikliniek KNO, telefoonnummer **010 – 258 5049**.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Is uw kind patiënt? Vraag op **www.digid.nl** voor uw kind een eigen DigiD aan.
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**