ijsselland ziekenhuis

Lees deze nazorginstructies goed door!

Nazorginstructies

na een poliklinische ingreep/operatie

Plastische Chirurgie IJsselland Ziekenhuis

De <u>aangekruiste</u> instructies zijn bij u van toepassing.

- Drukverband verwijderen na …… dagen.
- Hechtstrips laten zitten.
- Mitella 1 dag omhouden.
- Niet sporten, zwaar tillen of zwemmen totdat de hechtingen verwijderd zijn.
- Hechtingen verwijderen na … dagen bij uw **huisarts**.
- Hechtingen verwijderen na … dagen op de **polikliniek**.

Z.O.Z

Pijnbestrijding

Indien u last heeft van napijn kunt u 3x per dag,
2 tabletten paracetamol van 500 mg innemen.

Wanneer contact opnemen?

- **Bij een nabloeding die niet te stelpen is, ondanks dat u 2 x 15 minuten de wond stevig heeft dichtgedrukt.**
- **Bij koorts boven de 39^{0}C.**
- **Bij een kloppende, dikke en/of pijnlijke wond.**

Heeft u nog vragen?

Polikliniek Plastische Chirurgie: **010-258 59 90**

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**