ijsselland ziekenhuis

Lees deze nazorginstructies goed door!

Nazorginstructies

na een poliklinische biopsie

Dermatologie IJsselland Ziekenhuis

Datum ingreep: ……

De <u>aangekruiste</u> instructies zijn bij u van toepassing:

- Droog houden gedurende … dagen.
- Drukverband verwijderen na … dagen.
- Niet voorover bukken gedurende 1 dag.
- Niet sporten, zwaar tillen of zwemmen totdat de hechtingen verwijderd zijn.
- Hechtingen verwijderen na … dagen bij uw **huisarts**.
- Hechtingen verwijderen na … dagen op de **polikliniek**.

Aantal hechtingen: …….

U heeft een belafspraak op: …….
U wordt deze dag gebeld tussen 13:00 en 16:00 uur door een anoniem nummer.

Z.O.Z

Pijnbestrijding
Als u last heeft van napijn, kunt u paracetamol innemen:
3x per dag 2 tabletten van 500 mg.

Wanneer contact opnemen?

- **Bij een nabloeding die niet te stelpen is, ondanks dat u 2 x 15 minuten de wond stevig heeft dichtgedrukt.**
- **Bij koorts boven de 39^{0}C.**
- **Bij een kloppende, dikke en/of pijnlijke wond.**

Heeft u nog vragen?

Polikliniek dermatologie: **010 - 258 5925** (optie 2)

’s avonds en ’s nachts: 010 - 258 5000
(vraag naar het avond-, nacht- of weekendhoofd)

Meer lezen?

Kijk op de website www.huidarts.com

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico’s of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**