Nazorgpoli (IC)

ijssel land ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Inleiding

U bent opgenomen geweest op de afdeling Intensive Care (IC). In deze folder geven we u uitleg over de Nazorgpoli IC. We leggen uit waarom een nazorggesprek belangrijk is en wat u kunt verwachten van dit gesprek.

Opname op de IC

Een opname op de afdeling IC is een ingrijpende gebeurtenis, zowel voor u als voor uw familie.

U bent erg ziek geweest en daardoor verzwakt. U kunt een deel van de tijd “kwijt” zijn. Dit kan komen door het ziek zijn, maar ook door de slaapmedicatie die u mogelijk heeft gekregen. Misschien heeft u ook een delier gehad. Hierdoor kunt u angst- en slaapproblemen hebben of krijgen. Bovendien kunt u vage herinneringen hebben, die u niet begrijpt of kunt plaatsen.

Uw familie heeft deze hele periode, waarin u op de afdeling IC lag, echter heel bewust meegemaakt. Zij weten hoe ziek u was en zijn heel bezorgd om u geweest.

Zo beleven u en uw familie deze tijd heel anders. Dat kan soms spanningen opleveren. Het is normaal dat u (samen) tijd nodig heeft om hier een evenwicht in te vinden.

Herstel na een IC opname

Als u weer thuis bent, moet u rekening houden met een behoorlijke periode van herstel, zowel geestelijk als lichamelijk. Uw conditie en spierkracht kunnen tijdens de opname erg achteruit zijn gegaan.
Het kost tijd en veel energie om dit weer op te bouwen.
Ook kost het energie om uw emoties rondom deze periode te verwerken. Er is veel met u gebeurd, gun u zelf vooral de tijd om uw leven weer zo goed mogelijk op te pakken.

Misschien heeft uw familie, op advies van de verpleegkundige, een dagboekje bijgehouden en foto’s gemaakt tijdens uw opname.
Het bekijken hiervan kan u helpen om dingen een plaats te geven.

PICS

Het Post Intensive Care Syndroom (PICS) bestaat uit gezondheidsklachten die na een periode van ernstig ziek zijn en IC- behandeling blijven bestaan.

Er kunnen lichamelijke klachten optreden, maar er kunnen ook problemen ontstaan die invloed hebben op aandacht en geheugen, gedachten, stemming en gevoelens. Soms houden deze beperkingen langdurig aan, waardoor ook veranderingen optreden op sociaal/ maatschappelijk gebied, bijvoorbeeld bij terugkeer naar het werk. Sinds 2012 wordt dit het Post Intensive Care Syndroom (PICS) genoemd. De ernst en de aard van de PICS klachten kunnen per persoon verschillen.

Uitnodiging voor de Nazorgpoli IC

Wanneer u langer dan 72 uur op de IC heeft gelegen, nemen wij na 4 maanden telefonisch of via e-mail contact met u op.
Hierin nodigen wij u uit voor een gesprek op de Nazorgpoli IC.

Met ons kunt u praten over de tijd dat u op de afdeling IC lag en over uw herstel periode. Het gesprek kan u helpen uw opname op de IC te verwerken.

Wat kunt u van het nazorggesprek verwachten

- In het nazorggesprek heeft u de tijd om over uw ervaringen en emoties te praten rondom uw IC-opname. We kunnen u vertellen wat er tijdens uw opname is gebeurd. Dit kan voor u veel verduidelijken en onbegrepen angst, depressie of slaapproblemen verklaren. We hopen u zo meer inzicht te geven in wat er allemaal tijdens uw IC-opname is gebeurd.
- Ook eventuele problemen waar u thuis tegen aanloopt, kunt u dan met ons bespreken.

Als tijdens het nazorggesprek blijkt dat u hulp nodig heeft om verder te kunnen herstellen, kunnen we u hierover adviezen geven.
Uw huisarts krijgt een bericht over uw bezoek aan de Nazorgpoli IC met daarin eventueel het advies u door te verwijzen.
Het is belangrijk dat u zich goed voorbereidt op het gesprek.

Daarom sturen wij u een vragenlijst toe. In deze vragenlijst komt u allerlei zaken tegen die tijdens het gesprek aan de orde kunnen komen.

We hebben één nazorggesprek met u en uw naasten.
De IC-verpleegkundigen starten het gesprek en later kan, als u daar behoefte aan heeft, ook de intensivist aanschuiven.
Het gesprek vindt plaats in het kantoor van de Nazorgpoli IC.
Deze kamer bevindt zich tegenover de familiekamer van de IC.
Als u het fijn vindt kunnen wij na het gesprek met u over de IC lopen.

Tot slot

Wij wensen u een goed herstel toe en hopen dat u ondanks een moeilijke periode op de afdeling IC met tevredenheid terug kijkt op onze zorg.

Heeft u nog vragen?

Stuur dan een mail naar nazorgpoli-ic@ysl.nl. We beantwoorden uw vragen graag.

Meer informatie

Op de website www.FCIC.nl vindt u:

- informatie over een IC opname,
- duidelijke filmpjes voor u en uw familie,
- agenda bijeenkomsten van IC Café Rijnmond (voor lotgenotencontact).

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**