Nastaar

ijssel land ziekenhuis

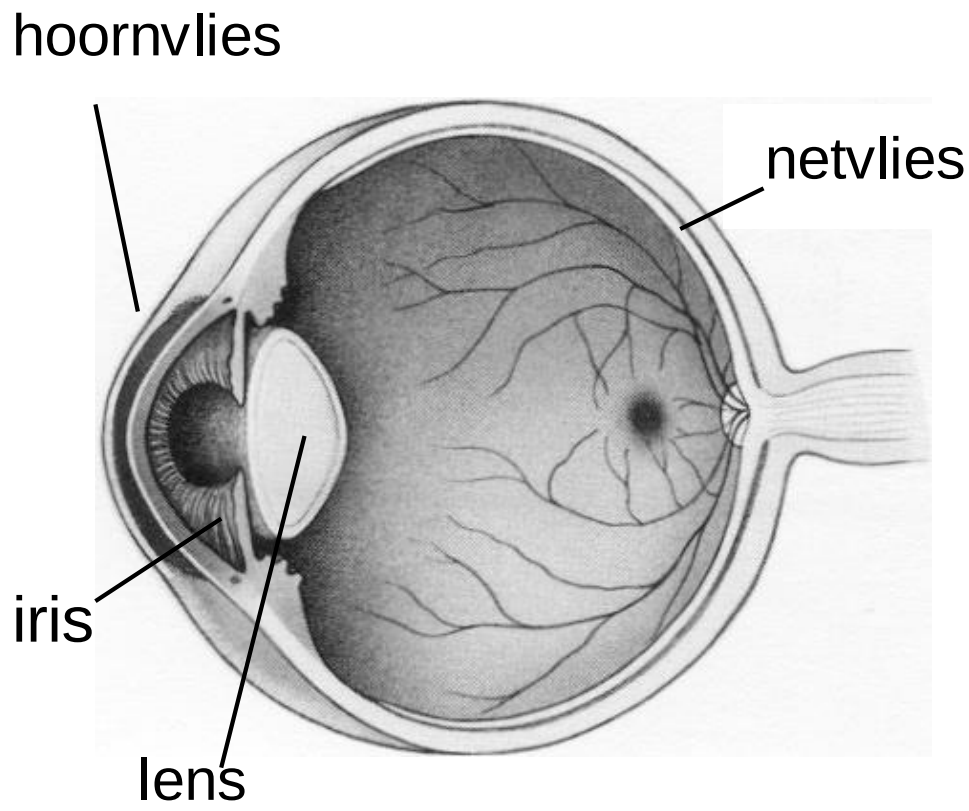
Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

Wat is nastaar?

In het oog zit de lens achter de iris. Om de lens zit een cellofaandun kapsel (*zie tekening*).



Als de lens troebel wordt, noemen we dat staar of cataract. Tijdens de staaroperatie is uw troebele lens verwijderd en is er een kunstlens geplaatst in het overgebleven lenszakje. Na de operatie kan licht de binnenkant van het oog weer bereiken, waardoor u weer beter bent gaan zien.

Enkele maanden of jaren na de staaroperatie kan het dunne lenszakje echter troebel worden. Deze vertroebeling van het lenszakje heet **nastaar**.
Nastaar treedt op bij 10% tot 30% van de patiënten die aan staar zijn geopereerd. U merkt dat u weer geleidelijk waziger gaat zien.

Voorbereiding

Let op!!
U mag na de behandeling niet zelf autorijden!
Wij verzoeken u dringend iemand mee te nemen die u na de behandeling naar huis kan begeleiden.

De nastaarbehandeling

Met een laser kan de oogarts, zonder in het oog te snijden, een kleine heldere opening maken in het vertroebelde kapsel. Dit heet een ‘nastaarbehandeling.’

De behandeling vindt plaats in de behandelkamer op de polikliniek oogheelkunde.

Voor de behandeling krijgt u druppels in uw oog om de pupil te verwijden en het hoornvlies te verdoven.
Na een half uur zijn deze druppels goed ingewerkt.

Daarna wordt eerst een contactlensje op uw oog gezet.
U zet uw kin op de kinsteun en u plaatst uw hoofd tegen de hoofdband.
Het is belangrijk dat u hierbij goed stil zit. Het kapsel is namelijk zo dun dat bij elke kleine beweging van het hoofd de diepte-instelling van de laser veranderd moet worden.
De behandeling duurt meestal 5 à 10 minuten.

Van de laserbehandeling voelt u niets. Wel wordt uw oog zodanig verblind dat u direct na de behandeling weinig tot niets ziet met het behandelde oog. Na een half uur is het

zicht meestal weer net als voor de laserbehandeling en meestal beter.

Na de behandeling

- De oogdruppels zijn na 1 à 2 uur uitgewerkt.
- Bij zonnig weer is het verstandig een zonnebril te dragen na de laserbehandeling.
- Na de behandeling is uw zicht enige tijd minder scherp. Dit kan tot 12 uur na de behandeling duren. Dit komt door de pupilverwijdende oogdruppels en het felle licht tijdens de behandeling.

Zijn er complicaties?

Er bestaat een kleine kans op netvliesloslating (minder dan 1%) en op een verhoogde oogdruk (minder dan 1%).

Wanneer u na de behandeling een aantal kleine zwarte ‘meebewegende vlekjes’ ziet, hoort dat meestal bij de behandeling. Dit zijn de restjes van het kapsel.
Nemen de vlekken toe, ziet u lichtflitsen of is het alsof u tegen een gordijn aankijkt, dan kan het zijn dat er iets mis is met uw netvlies.

> Neemt u in dat geval contact op met de polikliniek oogheelkunde van het IJsselland Ziekenhuis:
> tel. 010 - 258 5960.
> Na 16.30 uur en in het weekend kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp van het Oogziekenhuis Rotterdam: tel. 010 - 401 7777.

Medicijnen en oogdruppels

Op de dag van de behandeling kunt u uw eigen medicijnen en oogdruppels gewoon gebruiken.

Een uitzondering hierop vormen de oogdruppels die een vernauwing van de pupil geven, zoals **pilocarpine** en **isoptocarpine**. Overlegt u bij twijfel met uw oogarts.
In een aantal gevallen zal de oogarts u druppels voorschrijven voor de behandeling.
Deze druppels hoeft u meestal maar kort te gebruiken.

Controle

Er wordt na de behandeling meestal geen controleafspraak gemaakt.
Bij problemen kunt u een afspraak maken bij de oogarts die u heeft behandeld.

Uw bril

Wanneer uw brilsterkte na de staaroperatie is aangepast, is geen verdere controle van de sterkte nodig. Laat bij twijfel de opticien na enige weken de sterkte controleren.

Veiligheidstips

Een aantal eenvoudige tips kunnen ervoor zorgen dat u de behandeling op een positieve manier ervaart:

- Kom nooit alleen, maar neem altijd iemand met u mee: twee horen en onthouden meer dan één!
  Als u niet zo goed Nederlands of Engels spreekt, neem dan iemand mee die dat wel kan.
- Als u vragen heeft of bezorgd bent over iets dat u niet begrijpt, vraag het dan! U heeft er recht op te weten wat er met u gebeurt.
- Neem bij elk bezoek een lijst mee van alle medicijnen die u gebruikt. Dit overzicht kunt u halen bij uw

apotheek. Zodoende is de oogarts precies op de hoogte van uw geneesmiddelengebruik.

- Vertel uw arts of u ergens overgevoelig voor bent.
- Wees oplettend en wees er zeker van dat u de juiste medicijnen krijgt. Als u twijfelt vraag het dan aan de behandelaar.
- Lees de folder nauwkeurig na. Als u iets niet begrijpt kunt u dit altijd vragen.
- Schrijf de vragen op die u aan de arts wilt stellen.
  U bent er dan zeker van dat u niets vergeet te vragen in de spreek- of behandelruimte.
- U kunt zelf beslissen of u een second opinion – een tweede mening – wilt. U kunt over uw verzoek met uw arts praten. Het betekent niet dat de relatie met uw arts wordt verbroken.
- Wees actief betrokken bij alle beslissingen over uw behandeling. Het gaat om uw gezondheid!!!

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde van het IJsselland Ziekenhuis, van maandag tot en met vrijdag van 8.15 tot 16.30 uur, tel. **010 – 258 5960**.

Na 16.30 uur en in het weekend kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp van het Oogziekenhuis Rotterdam: tel. 010 – 401 7777.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**

Ruimte voor aantekeningen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....