Nachtspalk bij
Carpaal Tunnel Syndroom (CTS)

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

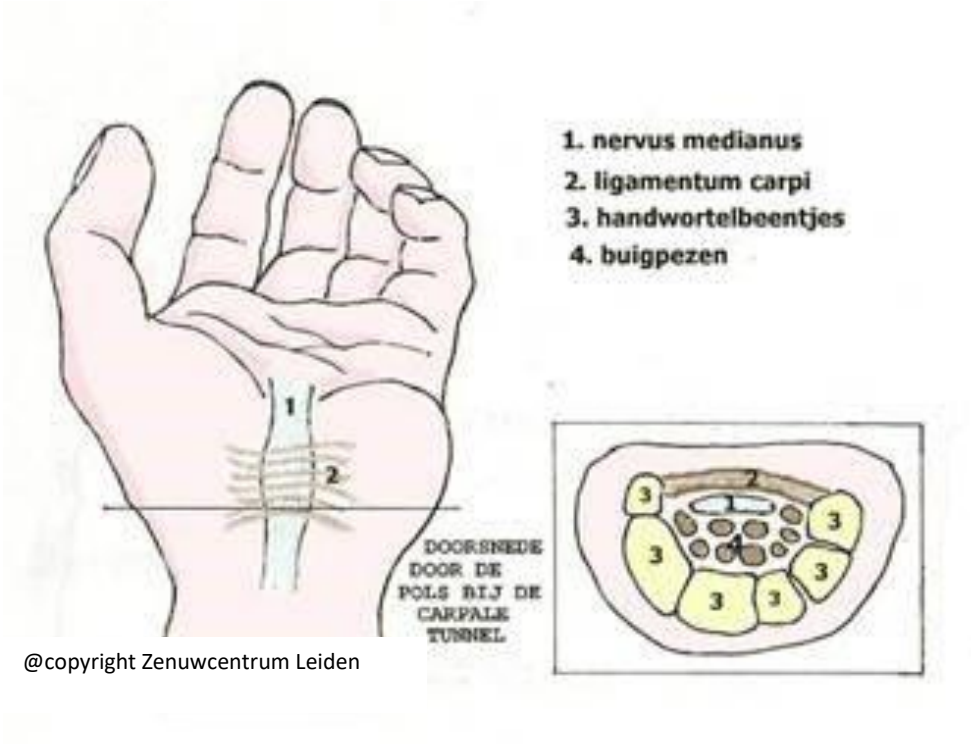
Patiënteninformatie

Bij u is een carpaal tunnel syndroom (CTS) vastgesteld, waarvoor u een nachtspalk krijgt. Voor een goed resultaat van de behandeling leest u onderstaande instructies goed door en volgt u de aanwijzingen op.

Wat is een carpaal tunnel syndroom

Bij een Carpaal Tunnel Syndroom is de middelste armzenuw (*nervus medianus*) ter hoogte van de pols bekneld. Deze zenuw loopt van de onderarm naar de handpalm via een tunnel die wordt gevormd door de handwortelbeentjes en een stevig peesblad (de dwarse polsband) aan de handpalmzijde van de pols. Door deze tunnel lopen ook de buigpezen van de vingers.

De beknelling van de zenuw ontstaat door zwelling van het bindweefsel, waardoor de druk in de tunnel toeneemt.



@copyright Zenuwcentrum Leiden

Klik hier voor meer informatie over het Carpaal Tunnel Syndroom (CTS). Of kijk op www.yslfolder.nl, zoekwoord CHI.026.

Behandeling met een nachtspalk

Indien is vastgesteld dat de zenuw klem zit in de carpale tunnel, krijgt u een nachtspalk voorgeschreven. Deze spalk zorgt ervoor dat de pols in een bepaalde stand blijft, waarbij de ruimte in de carpale tunnel het grootst is. U hoeft de spalk alleen ’s nachts te dragen. Overdag mag ook, maar dan kunt u uw hand niet gebruiken.

Effect van de nachtspalk

Als u de spalk iedere nacht draagt, moeten de klachten binnen 4 weken afnemen.

Controleafspraak

U komt na 4 tot 6 weken voor controle terug bij uw behandelend arts.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de gipskamer, telefoonnummer **010 – 258 5986**, bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 09.00 – 16.00 uur.

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland
De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**

Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO)
Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**

Aanbevolen websites
Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**

IJsselland Folders
Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**