# MSLT

## Multiple Sleep Latency Test
## Slaaponderzoek

ijssel land ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

**Patiënteninformatie**

U heeft zojuist gehoord dat er bij u een MSLT onderzoek wordt gedaan. In deze folder staat alle informatie op een rij.

## Wat is een MSLT?

Een MSLT (Multiple Sleep Latency Test) is een onderzoek waarbij wordt nagegaan hoe snel u in slaap valt en welke slaapstadia optreden. Dit gebeurt door het meten van de elektrische activiteit in uw hersenen.

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een laborant klinische neurofysiologie en duurt van 08.30 uur tot ongeveer 16.00 uur. Verspreid over de dag worden vier slaapsessies van 20 tot 30 minuten gehouden op de afdeling klinische neurofysiologie. Tussen de slaapsessies door verblijft u op de afdeling Dagverpleging (B1). Daar krijgt u tussen de middag een lunch.

## Voorbereidingen thuis

- U wordt verzocht de avond vóór het onderzoek geen koffie, thee, alcohol, cola of energiedrankjes te drinken.
- Uw haar moet zo schoon mogelijk en vetvrij zijn.
  - Meestal krijgt u de nacht voorafgaande aan de MSLT thuis een polysomnografie (PSG) onderzoek.
    - Dan heeft u voor dat onderzoek uw haar al gewassen.
    - De elektroden, die voor dat onderzoek onder andere op uw hoofd zijn aangebracht, worden ’s morgens in het ziekenhuis door de laborant verwijderd.
  - Krijgt u geen polysomnografie?
    Kom dan naar het ziekenhuis met gewassen en droog haar zonder gel, haarlak, wax of iets dergelijks.
- Neem iets mee naar het ziekenhuis om te doen als u tussen de slaapsessies door op de afdeling Dagverpleging bent, bijvoorbeeld (puzzel)boek, tijdschrift, tablet.

**Heeft u extensions in uw haar?**
Neem dan vooraf contact op met de afdeling klinische neurofysiologie om te overleggen of het onderzoek door kan gaan: tel. **010 – 258 5191**. Bij extensions is het vaak niet mogelijk om elektroden op de hoofdhuid te plakken.

## Waar meldt u zich op de dag van het onderzoek?

Het onderzoek vindt plaats op de **afdeling klinische neurofysiologie**.
U meldt zich met uw identiteitsbewijs bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket met een QR code en het routenummer waar u moet zijn. Scan daar de QR code bij de zuil. Dan weten wij dat u bent gearriveerd.

## Het onderzoek

- De laborant zet een muts met elektroden op uw hoofd en plaatst 2 elektroden op uw borst, 2 bij uw ogen en 2 bij uw kin. Om ervoor te zorgen dat de elektroden goed contact maken met de hoofdhuid, wordt onder de elektroden een contactpasta aangebracht.
- Daarna krast de laborant met een stomp pennetje op uw hoofdhuid. Dit kan gevoelig zijn.
- De elektroden worden via een kabeltje verbonden met een computer. Hiermee wordt de elektrische hersenactiviteit geregistreerd.
- Tijdens de registraties ligt u op een onderzoeksbed in een rustige, donkere kamer op de afdeling klinische neurofysiologie en verzoeken wij u om te gaan slapen.
- Tussen de registraties door mag u absoluut niet slapen.

- Ook mag u geen koffie, thee, cola, alcohol of energiedrankjes drinken omdat dit het onderzoek beïnvloedt.

## Na het onderzoek

Na de laatste slaapsessie kunt u het ziekenhuis verlaten. Er zijn verder geen zaken waar u rekening mee hoeft te houden.

## De uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts bij uw volgende bezoek aan de polikliniek.

## Heeft u nog vragen?

Heeft u vragen over de informatie in deze folder?
Dan kunt u contact opnemen met de afdeling klinische neurofysiologie tel nr. **010 – 258 5191**.

## Wilt u uw afspraak afzeggen?

Als u verhinderd bent voor uw afspraak, verzoeken wij u dit minimaal 24 uur van tevoren door te geven, via de polikliniek neurologie: tel nr. **010 – 258 5950**.

| **Verder nog van belang** |
|---|
| Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden. |
| **Ontdek Mijn IJsselland**<br>De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**<br>Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland** |
| **Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO)**<br>Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO** |
| **Aanbevolen websites**<br>Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites** |
| **IJsselland Folders**<br>Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app** |