MRSA

ijssel land ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Inleiding

U heeft deze informatiefolder gekregen omdat u mogelijk in contact bent gekomen met de Methicilline Resistente Staphylococcus Aureus (MRSA) bacterie omdat:

- u recent in een buitenlands ziekenhuis bent opgenomen;
- u dagelijks in contact komt met levende varkens, vleeskalveren en/of vleeskuikens of u woont op een bedrijf waar deze dieren gehouden worden;
- er iemand in uw directe omgeving MRSA positief is.

Het kan ook zijn dat u deze folder ontvangt omdat er MRSA bij u is vastgesteld.

In deze folder leest u wat MRSA is en welke maatregelen in Nederland (en in het IJsselland Ziekenhuis) worden genomen om verspreiding van deze bacterie tegen te gaan.

Bacteriën

Ieder mens draagt op en in het lichaam bacteriën met zich mee. Bacteriën horen bij de mens en hebben vaak een nuttige functie. In een ziekenhuis kunnen bacteriën echter ernstige ontstekingen veroorzaken. Patiënten hebben vaak een verminderde weerstand en zijn dan gevoeliger voor infecties. Denk hierbij bijvoorbeeld aan operatiewonden. Ook vindt door het gebruik van antibiotica (medicijnen om bacteriën te doden) selectie van bepaalde bacteriën plaats.

Daarom moeten maatregelen om infectie te voorkomen in het ziekenhuis veel strikter zijn dan thuis.

MRSA

Een bacterie die vrijwel iedereen onder andere in de neus of op de huid bij zich draagt, is de **Staphylococcus aureus.** Deze kan een steenpuist of ontstoken wondjes veroorzaken. Dit soort infecties geneest meestal vanzelf, soms is het nodig antibiotica te geven.
In de loop der jaren zijn er varianten van deze stafylokok ontstaan die niet meer reageren op de antibiotica.
Deze bacteriën noemen we **'resistent'**. Dat heeft tot gevolg dat de behandeling van een infectie bemoeilijkt wordt.

De MRSA is zo'n bacterie die in feite niets anders is dan een gewone **Staphylococcus aureus**. Ze veroorzaakt niet vaker een infectie en een infectie is ook niet ernstiger.
Iemand met een MRSA is daarvan niet per definitie ziek.
Het bijzondere van deze bacterie is alleen dat zij niet goed reageert op de gebruikelijke antibiotica.
Gelukkig is er nog een beperkt aantal middelen dat wel gebruikt kan worden. Hier moeten we echter zuinig mee omspringen om te voorkomen dat de MRSA ook daar ongevoelig voor wordt. Omdat MRSA's in Nederland zeer beperkt voorkomen, is het dan ook van groot belang ervoor te zorgen dat dit aantal niet verder uitbreidt.

Buitenlands ziekenhuis

In buitenlandse ziekenhuizen, waar de MRSA veelvuldig voorkomt, wordt een deel van de stafylokokinfecties door MRSA veroorzaakt. Ongeveer 5% van de patiënten die worden overgebracht vanuit een buitenlands ziekenhuis, draagt deze bacterie bij zich. Om uitbreiding te voorkomen, wordt bij uw opname in het ziekenhuis een aantal standaard maatregelen genomen. Deze maatregelen bestaan uit (1) isolatie en (2) bacteriekweken.

Varkens, vleeskalveren en vleeskuikens

Het is gebleken dat varkens, vleeskalveren en vleeskuikens de MRSA-bacterie ook in grote aantallen bij zich dragen. Via deze dieren wordt de bacterie overgedragen op mensen die wonen of werken op een varkens-, vleeskalver- of vleeskuikenhouderij of op een andere manier regelmatig in contact komen met levende varkens, vleeskalveren of vleeskuikens. Daarom worden bij opname in het ziekenhuis, ook voor deze patiëntengroep, standaard maatregelen genomen.

Contact met drager

U kunt de bacterie ook hebben verkregen door contact met een MRSA-drager in uw directe omgeving (partner of huisgenoot).

Nederlands ziekenhuis

Het is ook mogelijk dat u MRSA heeft opgelopen in een Nederlands ziekenhuis of andere zorginstelling waar een MRSA-uitbraak is geweest.

Isolatie

De maatregelen bij geïsoleerde verpleging voor MRSA houden onder andere het volgende in:

- u ligt op een eenpersoonskamer;
- u mag uw kamer niet verlaten;
- medewerkers dragen een overschort, handschoenen, een muts en een mondmasker wanneer ze u verzorgen;
- er zijn bepaalde voorschriften voor het bezoek.

Onderzoek of behandeling

Wanneer u voor onderzoek naar een andere afdeling gaat (bijvoorbeeld de röntgenafdeling of operatiekamer) dan worden ook daar bepaalde maatregelen genomen om de (mogelijke) verspreiding te voorkomen. Verdenking van -of besmetting met- MRSA is geen reden om de onderzoeken of de behandeling niet door te laten gaan.
Om organisatorische redenen wordt een onderzoek of behandeling meestal aan het einde van een behandelprogramma of werkdag gedaan.
Er zijn dan namelijk extra maatregelen nodig om besmetting van mensen en omgeving te voorkomen.

Bacteriekweken

Bij de opname worden met een wattenstokje bacteriën van neus, keel en bilnaad gestreken, maar ook van eventuele wonden.
In het laboratorium wordt dit materiaal op MRSA onderzocht. De uitslag is na drie tot vijf dagen bekend.

MRSA-positief

Wanneer de bacteriekweken positief zijn, bent u drager van de MRSA (ook wel MRSA-positief genoemd).
De MRSA wordt - indien mogelijk - direct bestreden om te voorkomen dat er tijdens uw verblijf of in de toekomst een infectie kan ontstaan of dat u andere patiënten besmet.

Bezoek

Natuurlijk kunt u gewoon bezoek ontvangen, er zijn echter enkele beperkingen:

- op uw kamerdeur hangt een kaart met voorschriften voor medewerkers en bezoek;
- bezoek moet zich eerst melden bij de teampost;
- kinderen zijn speels en hebben vaak onvoldoende begrip voor de isolatiemaatregelen; daarom worden geen kinderen toegelaten;
- bezoek kan ook bacteriën van een patiënt meenemen en verspreiden. Daarom moeten zij ook bij vertrek de handen desinfecteren. Dit is ook de reden waarom wij bezoekers vragen om eerst eventuele andere afspraken in het ziekenhuis na te komen en om na het bezoek aan de MRSA- patiënt het ziekenhuis direct te verlaten.

Wasgoed

Uw familie kan de privé was thuis wassen, mits zij deze in een gesloten plastic zak mee naar huis nemen. De was moet thuis direct in de wasmachine en zo heet mogelijk worden gewassen. Het beste is wassen op 60 graden, maar als het textiel dit niet toelaat, is op de gebruikelijke manier wassen ook afdoende.

Tablet, telefoon, boeken e.d.

U mag gewoon gebruik maken van de tablet bij uw bed en van uw mobiele telefoon als u dat wenst. Zo heeft u wat afleiding en kunt u toch contact hebben met uw familie en/of vrienden. Ook mogen boeken of tijdschriften van thuis worden meegenomen. Deze artikelen moeten wel op uw kamer blijven en mogen niet meegenomen worden naar andere patiënten.

Ontslag

Het kan zijn dat u uit het ziekenhuis wordt ontslagen terwijl de MRSA nog niet is verdwenen. Voor de thuissituatie levert dit geen problemen op. We zullen echter wel proberen om, ook na ontslag uit het ziekenhuis, de MRSA-bacterie bij u te bestrijden.
Het kan dus voorkomen dat u vanuit het ziekenhuis kweekstokjes mee naar huis krijgt om thuis nog een aantal keer kweken bij uzelf af te nemen.
Als dit het geval is, geven wij u uitgebreide informatie mee naar huis. U wordt schriftelijk op de hoogte gebracht van het resultaat van uw behandeling.

Bezoek aan de polikliniek

Wanneer u voor controle terugkomt op de polikliniek en de MRSA nog niet is verdwenen, wordt er met uw besmetting rekening gehouden. Afhankelijk van het onderzoek wordt u in een aparte kamer gezien en als laatste op het spreekuur ingedeeld.
De medewerkers nemen ook dan weer de bekende preventieve maatregelen.

Heropname

Bent u MRSA-positief (of ooit geweest) en mocht u later weer in het ziekenhuis worden opgenomen, dan wordt u voor alle zekerheid eerst weer geïsoleerd en/of worden opnieuw kweken afgenomen. U kunt namelijk altijd opnieuw besmet zijn met de MRSA-bacterie.

Tot slot

Wij zijn ons ervan bewust dat deze gang van zaken voor u ingrijpend en onaangenaam kan zijn, maar:

- mocht de bacterie worden aangetroffen, dan kan deze zo snel mogelijk bestreden worden;
- bij infecties kunnen we u dan ook meteen met het juiste middel behandelen;
- alleen op deze manier is het mogelijk om andere patiënten tegen een eventuele besmetting te beschermen.

De medewerkers van het IJsselland Ziekenhuis zijn altijd bereid om uw vragen te beantwoorden en te bekijken of we eventuele problemen samen met u kunnen oplossen.

In eerste instantie kunt u hiervoor terecht bij de behandelend arts of de verpleging.
Meer specifieke informatie kunt u verkrijgen bij de afdeling Infectiepreventie. Deze is bereikbaar via de verpleegkundige van de afdeling waar u verblijft.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**