

Morton's neuroom

Beknelde zenuw in de voorvoet

Stap-voor-stap

The logo for Ijssel Land ziekenhuis, featuring a stylized house icon above the text "ijssel land" and "ziekenhuis" below it.

ijssel land
ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

In deze folder

Gesprek met de orthopedisch chirurg	3
Gesprek met orthopedie consulente	6
Gesprek met de anesthesioloog	8
Uw dagopname en operatie	10
Vragen & antwoorden	14
Heeft u nog vragen?	15



Gesprek met de orthopedisch chirurg

*De orthopedisch chirurg heeft een operatieve
verwijdering van uw Morton's neuroom voorgesteld.
De operatie wordt in dagbehandeling uitgevoerd.*

Wij zetten de belangrijkste informatie op een rijtje.

Wat is een Morton's neuroom?

Een neuroom is een goedaardig gezwel van een zenuw.

Een Morton's neuroom is een verdikking van het weefsel om de zenuw van de teen. Deze zenuw loopt over de bovenkant van uw voet. Daar gaat hij onder de band door die de middenvoetsbeentjes in de voorvoet met elkaar verbindt. Zo blijft de zenuw op zijn plaats.

Een Morton's neuroom komt vaak voor tussen de derde en vierde teen, meestal door irritatie, een aandoening of buitengewone druk. Bij vrouwen komt het Morton's neuroom 8 tot 10 keer vaker voor dan bij mannen.

Wat zijn de klachten?

Meestal zijn er geen uitwendige verschijnselen, zoals een bult.

De aandoening is doorgaans voelbaar als een brandende pijn die vanuit de bal van de voet/de voorvoet uitstraalt naar de tenen. Er kan gevoelloosheid of een onplezierig gevoel in de tenen ontstaan.

De pijn komt tijdens de slaap eigenlijk niet voor, maar als u activiteiten onderneemt of simpelweg schoenen draagt, wordt de pijn meestal erger.



Hardlopers kunnen pijn voelen bij het afzetten van een startblok. Schoenen met hoge hakken kunnen de klachten verergeren. Smalle, te nauwe schoenen zorgen ook vaak voor verergering: de druk op de botjes van de tenen neemt toe waardoor de zenuw meer klem komt te zitten.

Wat zijn de behandelingsmogelijkheden?

De orthopedisch chirurg onderzoekt of er een zwelling tussen de middenvoetsbeentjes zit, vraagt of u pijn voelt als hij druk op de voet uitoefent en bekijkt of er sprake is van eeltvorming. Ook kijkt de arts of er aanwijzingen zijn voor andere oorzaken.

De behandeling van een Morton's neuroom is in eerste instantie relatief eenvoudig. Een operatie is niet direct noodzakelijk.

Ruime, comfortabele schoenen geven het bot in de voet de ruimte, waardoor de druk op de zenuw zal verminderen. Inlegzolen in de schoenen kunnen daarbij helpen.

Daarnaast kan de orthopedisch chirurg niet-hormonale, ontstekingswerende medicijnen voorschrijven.

In meer dan 80% procent van de gevallen zorgt de gecombineerde aanpak voor verlichting.

Wanneer wordt een operatie geadviseerd?

Als een niet-operatieve behandeling niet voldoende helpt, kan de orthopedisch chirurg u adviseren over de mogelijkheden van een operatie. Daarbij wordt een deel van de zenuw of een deel van de laag om de zenuw verwijderd.

In afwachting van uw operatie

Krukken regelen

U kunt elleboogkrukken huren of kopen bij de Thuiszorgorganisatie in uw regio. Zorg ervoor dat u de krukken meeneemt op de opnamedag!

Scheren

Op de operatiekamer beslist de operateur of het nodig is het operatiegebied te scheren.

Let op:

Krijgt u vlak voor de operatie koorts of een wondje?

Neem dan contact op met

de orthopedie consulent: telefoon 010 - 258 31 24

Een ontstekingsreactie in uw lichaam kan het herstel na de operatie beïnvloeden.

Gesprek met de orthopedie consulent

*Op het verpleegkundig spreekuur
worden operatie en herstel,
stap-voor-stap met u én uw partner of
contactpersoon doorgesproken.*

Nadat de orthopedisch chirurg met u heeft afgesproken welke ingreep bij u gaat plaatsvinden, wordt u in contact gebracht met één van de orthopedie consulenten.

Op het spreekuur van de orthopedie consulent wordt uw operatie en herstel besproken. Zij informeert u over de gang van zaken rondom de operatie en is voor en na de ingreep uw aanspreekpunt bij vragen.

Wij adviseren altijd uw partner of contactpersoon mee te nemen. Ook voor hen is het goed te horen wat er gaat gebeuren en hoe uw herstel verloopt.

Bij het naar huis gaan heeft u een bewegingsbeperking. Wat deze beperking precies inhoudt, hoort u van de orthopedie consulent. Denk van tevoren na wat voor praktische problemen dit bij terugkeer naar huis kan geven.

Regel hulp bij thuiskomst met familie of vrienden. Mocht u toch **persoonlijke hulp** willen hebben van een thuiszorgorganisatie, is het verstandig dit van te voren aan te geven bij de orthopedie consulent. Omdat u in principe slechts enkele uren in het ziekenhuis bent opgenomen, is het niet mogelijk dit tijdens de opname te regelen. Zo kan worden voorkomen dat de zorg pas later ingaat als u al thuis bent.

Als u **huishoudelijke hulp** na ontslag nodig denkt te hebben, vraag dit dan tijdig aan bij het gemeentehuis in uw woonplaats, afdeling WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning).

Telefoon: 010 - 258 31 24
E-mail: orthoconsulent@ysl.nl

Gesprek met de anesthesioloog

*Anesthesie is de verzamelnaam voor
alle soorten verdoving.*

Van de polikliniek Anesthesiologie krijgt u de folder **'Anesthesie en pijnbestrijding'**.

<http://www.yslfolder.nl/categorieen/search/ane.029>

U krijgt uitgebreide informatie over:

- uw verdoving;
- pijn en pijnmedicatie;
- **met welke medicijnen u moet stoppen en welke medicijnen u op de dag van uw operatie gewoon moet innemen;**
- wat 'nuchter zijn' precies inhoudt en waarom dit belangrijk is.

De keuze voor de **soort verdoving** wordt pas definitief bepaald in het gesprek met de anesthesioloog.

De anesthesioloog is ook diegene die u (desgewenst) pijn- of rustgevende medicatie kan voorschrijven.

Uw dagopname en operatie

Ongeveer een week voor uw operatie wordt u door het planbureau gebeld en hoort u datum en tijdstip waarop we u in het ziekenhuis verwachten.

Nuchter zijn

Voor deze ingreep moet u nuchter zijn. Wat dit precies betekent en waarom dit zo belangrijk is leest u in de brochure '*Anesthesie en pijnbestrijding*'.

Waar meldt u zich?

U hoeft zich niet aan te melden bij de aanmeldzuil in de hal, u mag meteen doorlopen naar de afdeling Dagverpleging. Daar meldt u zich bij de balie.

Wat neemt u mee?

Denk niet alleen aan uw verzekeringspapieren, nachtgoed en toiletartikelen, maar óók aan:

- de medicijnen die u thuis gebruikt (in de originele verpakking).
- de medicijnen die u van de anesthesioloog heeft gekregen.
- gemakkelijke kleding en schoenen.
- elleboogkrukken (u kunt ze lenen via Thuiszorg).

Meer informatie over ons ziekenhuis en de beschikbare voorzieningen op uw kamer en buiten uw kamer, leest u in de brochure '*Dagverpleging*'.

<http://www.yslfolder.nl/categorieen/search/daq.001>

Het opnamegesprek

Eenmaal op de afdeling zal één van de verpleegkundigen het verloop van uw verblijf in het ziekenhuis met u doorspreken.

In het gesprek met de verpleegkundige is het belangrijk dat u aangeeft wie uw **contactpersoon** is.

Deze contactpersoon zal door ons gebeld worden als u na de operatie weer terug bent op de afdeling. Ook hoort uw contactpersoon hoe laat u weer mag worden opgehaald.

Wij adviseren dat u zich na de operatie altijd door iemand op laat halen met een rolstoel!

In de hal staan rolstoelen waar gebruik van kan worden gemaakt.

Deze rolstoelen mag u meenemen naar de afdeling.

U heeft dan wel een 2 euromuntstuk nodig om het slot los te maken.

Na gebruik kunt u de stoel weer inleveren en krijgt u uw geld terug.

De laatste voorbereidingen op uw operatie

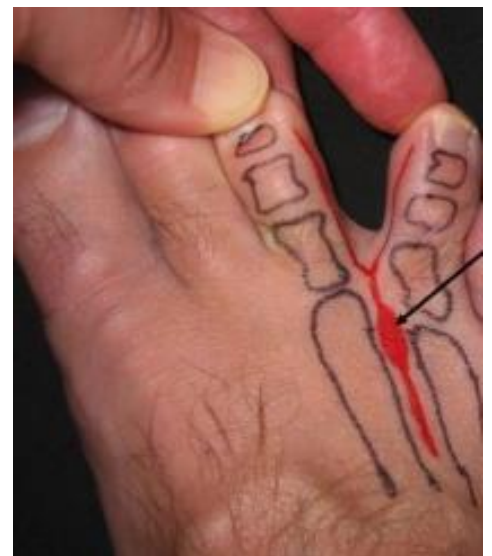
- U krijgt een operatiejasje aan.
- U krijgt uw pre-medicatie zoals afgesproken.

Hoe verloopt de operatie?

Er wordt een snee gemaakt aan de bovenzijde van de voet op de plaats van het Morton's neuroom, tussen 2 tenen in.

De bandjes die de kopjes van de middenvoetsbeentjes met elkaar verbinden worden doorgesneden om de zenuw meer ruimte te geven.

Dit heeft geen consequenties voor de stabiliteit van de voet.



Het Morton's neuroom wordt verwijderd samen met een stuk van de zenuwtakjes, dit om te voorkomen dat de verdikking (snel) terug komt. Dan wordt de huid weer gesloten met niet-oplosbare draad. Er wordt een drukverband aangelegd dat 48 uur moet blijven zitten. De eerste 2 weken is relatieve rust nodig om de wond te laten genezen, maar de voet mag wel belast worden. Na 2 weken worden de hechtingen verwijderd.

De geopereerde (voor-)voet kan nog enkele weken wat dik blijven, dit is een normaal verschijnsel. Ook kan het gevoel in de 2 tenen die grenzen aan het Morton's neuroom tijdelijk of blijvend verminderd of verdwenen zijn: er zijn immers zenuwtakjes weggehaald.

De operatie duurt gemiddeld 20 minuten.

Na de operatie

Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer. Gespecialiseerde verpleegkundigen zorgen dat u rustig bijkomt van de operatie. Met behulp van bewakingsapparatuur worden uw lichaamsfuncties gecontroleerd. Zodra u weer voldoende wakker bent en uw algemene conditie stabiel is, gaat u terug naar de afdeling. Is alleen uw been verdoofd tijdens de operatie, dan mag u direct na de operatie terug naar de afdeling en hoeft u slechts kortdurend op de uitslaapkamer te blijven

Wat kunt u na de operatie verwachten?

Over het algemeen is 80 tot 90% van de patiënten volledig klachtenvrij en tevreden na de operatieve behandeling. Na de operatie zal de orthopedisch chirurg adviseren om steunzolen aan te laten meten. Dit om te voorkomen dat er opnieuw een Morton's neuroom zal ontstaan.

Vragen & antwoorden

Wij kunnen ons goed voorstellen dat u nog vragen zult hebben. De meest gestelde vragen beantwoorden we alvast voor u!

1. Hoe verzorg ik mijn wond?

Uw wond moet schoon en droog blijven. De huid rondom de wond(jes) kan er wat rood of geïrriteerd uitzien. De wond mag worden afgedekt met een gewone pleister die u bij de drogist kunt kopen.

- Gebruik rond het wondgebied geen crème of lotion.
- De wond mag niet gemasseerd worden.

2. Wanneer mag ik weer douchen?

In principe mag u na het verwijderen van het drukverband weer douchen. Dit is dus 2 dagen (48 uur) na de operatie.

Na het douchen moet de natte pleister vervangen worden.

Gebruik rond de wond geen zeepproducten.

3. Hoe lang moet ik gebruik maken van een loophulpmiddel?

Tot u een goede controle heeft over uw geopereerde voet en er weinig zwelling van de voet is.

4. Hoelang blijft mijn voet pijnlijk?

Na de operatie wordt de pijn geleidelijk minder.

5. Hoe lang moet ik de pijnmedicatie gebruiken?

Door gebruik van de voorgeschreven medicijnen zal de zwelling na de operatie afnemen en de pijn verminderen.

De pijnmedicatie krijgt u, samen met een tabletje voor de maag, voor 3 dagen voorgeschreven. Als de pijnklachten afnemen, kunt u natuurlijk de pijntabletten eerder afbouwen en daarna stoppen.

6. Hoe lang blijft mijn voet dik?

De zwelling vermindert de eerste weken na het ontslag.

De zwelling is meestal 's avonds het grootst. Het vermindert door regelmatig uw voet hoog te leggen en uw voet te bewegen.

7. Wanneer mag ik mijn werk weer hervatten?

Het moment waarop u weer kunt werken is afhankelijk van het soort werk. In het algemeen wordt 1 tot 2 weken aangehouden voor zittend werk. Heeft u zwaarder werk, dan bespreekt u dit met uw bedrijfsarts en/of chirurg.

8. Wanneer mag ik weer gaan sporten?

Het moment dat u uw sport weer mag hervatten is afhankelijk van het type sport en de vorderingen van de revalidatie.

Meestal is sporthervatting na 4 tot 6 weken mogelijk.
Zwemmen mag na ongeveer 14 dagen.

9. Wanneer moet ik contact opnemen met de orthopedie consulent?

- Als uw wond blijft lekken,
- Als uw voet extreem pijnlijk, rood en/of warm aanvoelt,
- Bij een gespannen, warme en/of pijnlijke kuit.

Belangrijk om te weten!

Ondanks alle zorg die wordt besteed aan de operatie en nazorg kunnen er soms toch complicaties optreden zoals:

- Infectie aan de voet
 - Een (soms tijdelijke) uitval van de gevoelszenuw van de voet.
- Soms houdt u wat langer wat napijn.

Heeft u nog vragen?

Wij hopen u met deze folder voldoende te hebben geïnformeerd. Heeft u nog vragen over deze ingreep of de nazorg? Neem dan contact op.

Orthopedie consulent.

Telefoon 010 - 258 3124 / e-mail: orthoconsulent@ysl.nl

Bereikbaar maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.00 uur

Afdeling Dagverpleging

Telefoon 010 – 258 5417

Bereikbaar maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 15.30 uur

In het weekend

Telefoon 010 – 258 5000

Vraag naar het avond-/nacht- of weekendhoofd.

Secretariaat orthopedie

Telefoon 010 – 258 5083

Bereikbaar maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 14.30 uur.