Mond en tongbranden

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Mond en tongbranden

Is er bij u sprake van een branderige en droog gevoel van uw tong/en of uw hele mond? Dit wordt ook wel mond en tongbranden (Engels: Burning Mouth Syndrome) genoemd. Deze folder probeert een antwoord te geven op de meest gestelde vragen.

Verschijnselen

Niet iedereen heeft dezelfde klachten.

- Soms heeft u alleen last van een pijnlijke tong.
- Of een droog en/of branderig gevoel van uw tong.
- Ook kunt u een pijnlijk, branderig of droog gevoel hebben op ándere plaatsen in uw mond, zoals het verhemelte, de binnenkant van uw wangen, uw lippen of uw keel.
- U kunt ook last hebben van verlies van smaak of smaakverandering.

De pijnlijke klachten kunnen in de loop van de dag toenemen. Eten en drinken worden hierdoor meestal niet beïnvloed.

Oorzaak

Over het algemeen is er geen oorzaak voor de klacht aan te wijzen. Meestal zijn er in de mond geen duidelijke afwijkingen van het tong- en mondslijmvlies waar te nemen.

Bij veel mensen blijken de eerste verschijnselen van tong- en mondbranden, samen te vallen met een ingrijpende gebeurtenis of verandering in hun leven. Of met een medische of tandheelkundige behandeling.

Het is géén bacteriële, virale of schimmelinfectie. Dit betekent dat mond- en tongbranden niet besmettelijk is. U kunt het dus niet op anderen overdragen.

Mensen tussen de 40 en 70 jaar (vaker vrouwen) hebben vaker last van mond- en tongbranden dan jongere mensen.

Onschuldige aandoening

Mond- en tongbranden is een onschuldige klacht en geen kwaadaardige aandoening in de mond of elders in het lichaam. Het is een vervelende klacht. Sommige mensen geven aan dat de klachten hen het plezier in het leven ontneemt. Bij de meeste mensen met mond- en tongbranden, is de klacht iedere dag aanwezig.

Behandeling

Omdat de oorzaak onbekend is, kan er over het algemeen weinig aan de klachten worden gedaan.

- ✓ Behandeling met medicijnen heeft geen effect.
- ✓ Soms helpt het om kamillethee te drinken of kauwgom te kauwen.
- ✓ Een enkele keer kan een kalmerend middel door uw behandelend arts worden uitgeschreven.

De klachten kunnen maanden tot jaren aanhouden, maar verdwijnen op den duur bij de meeste patiënten vanzelf.

Heeft u vragen?

Neem dan contact op met de polikliniek Mond-, Kaak en Aangezichtschirurgie (MKA): **010 – 258 59 45**
Bereikbaar op werkdagen tussen 8.30 uur en 16.30 uur:

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**