Methionine belastingtest

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Inleiding

Uw behandelend arts heeft een 'methionine belastingtest' aangevraagd. In deze folder geven wij informatie over het hoe en waarom van deze test.

Aderverkalking

U bent op relatief jonge leeftijd bij een arts onder behandeling gekomen vanwege problemen met bloedstolling of bloedsomloop. Hierdoor zijn mogelijk klachten van hart, hersenen of bloedvaten (vernauwing, infarct, beroerte of pijn door zuurstofgebrek) ontstaan.

De oorzaak van een dergelijke aandoening is niet altijd duidelijk. Wel weten we dat ook ouder worden, roken, een te hoge bloeddruk, een te hoog vetgehalte en suikerziekte een rol spelen.
Erfelijke ziekten kunnen een rol kan spelen bij het ontstaan van zulke verschijnselen op jonge leeftijd.

Het gaat om een stofwisselingsstoornis waardoor het aminozuur '***homocysteïne'*** minder snel in het lichaam wordt afgebroken, omdat er een tekort aan de noodzakelijke enzymen daarvoor bestaat. Homocysteïne is een afbraakproduct bij de normale aanmaak van bloed. Er ontstaat daardoor een te hoog gehalte homocysteïne in het bloed en daardoor kan mogelijk een beschadiging van de binnenbekleding van de bloedvaten ontstaan. Hierdoor kan eerder aderverkalking ontstaan.
Deze stofwisselingsstoornis (ook wel hyperhomo-cysteïnemie genoemd) kan in bijna alle gevallen met medicijnen worden behandeld.

Diagnose "Hyperhomocysteïnemie"

De diagnose hyperhomocysteïnemie kan worden gesteld na een bloedonderzoek in combinatie met belasting met het aminozuur methionine. Bij dit onderzoek wordt het homocysteïnegehalte in uw bloed gemeten vóór en ná het drinken van een testdrank waarin zich het aminozuur methionine bevindt.
Tussen de twee bloedafnames zit 6 uur.

Wanneer er na de tweede bloedafname (na 6 uur) een te hoge concentratie homocysteïne is, kan deze stofwisselingsstoornis bij u aanwezig zijn.

Voorbereidingen

Voor de methionine belastingtest moet u nuchter zijn.
Dit betekent dat u **vanaf middernacht** (24.00 uur) voor het onderzoek tot aan het onderzoek **niets meer mag eten of drinken** en dat u ook niet mag roken.
U mag wel wat water drinken.
Uw medicatie mag u pas op een later tijdstip innemen (zie 'de test').

De test

- Wanneer u voor een dagopname komt, meldt u zich op de betreffende dag om 08.30 uur op de afdeling Dagverpleging. U kunt dus meteen doorlopen naar de afdeling en hoeft zich **niet** eerst te melden bij één van de aanmeldzuilen in de hal.
- Voordat het onderzoek begint, wordt u eerst gewogen.
- Om 09.00 uur wordt er via een ader een buisje bloed bij u afgenomen.
- Na het bloedprikken krijgt u op de afdeling een ontbijt met een testdrank aangeboden. Dit ontbijt bestaat uit een bepaalde hoeveelheid appel, peer en sinaasappelsap. De testdrank bevat een hoeveelheid methionine, die is afgestemd op uw lichaamsgewicht. U dient dit ontbijt en de drank in zijn geheel op te drinken omdat het totaal een precies afgemeten hoeveelheid methionine bevat.
- Na de maaltijd mag u uw medicatie met water innemen.
- Om 13.00 uur krijgt u een testlunch die bestaat uit tomaat, komkommer en paprika. Wanneer u één van de bovengenoemde voedingsmiddelen absoluut niet lust, dan verzoeken wij u contact op te nemen met de afdeling waar u wordt opgenomen. In dit geval kan de diëtist een vervangend voedingsmiddel bepalen zodat u exact de juiste hoeveelheid methionine binnen krijgt.
    - Het is heel belangrijk dat u zich aan de dieetregels houdt. Toegestane dranken tijdens het onderzoek zijn:

- water
- thee zonder suiker en melk

  Alle overige dranken zijn **niet** toegestaan tijdens het onderzoek.
- Rond 15.00 uur wordt er opnieuw een buisje bloed bij u afgenomen. Hierna is de test beëindigd en kunt u weer naar huis en gewoon eten en drinken.

De uitslag

Via de behandelend arts krijgt u de uitslag van het onderzoek.
Dit kan 4 tot 6 weken duren.
U krijgt hiervoor een afspraak op de polikliniek mee.

Als de stofwisselingsziekte wordt vastgesteld, wordt een behandeling voorgesteld, die bestaat uit de toediening van bepaalde vitamines.

Na 6 tot 12 weken wordt de methionine belastingtest herhaald om te zien of de behandeling goed aanslaat.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend specialist.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**