Metformine behandeling

Metformine behandeling bij patiënten met therapieresistentie ernstige obesitas.

Patiënten met therapieresistente ernstige obesitas komen in aanmerking voor dit medicijn, omdat het ondanks maximale inspanning met een gezonde leefstijl niet lukt om het gewicht voldoende te verminderen en er spraken is van ernstige obesitas.

Hoe werkt Metformine?

Metformine is een middel dat het lichaam helpt om suikers te verwerken.
Het verhoogt de gevoeligheid voor insuline.
Het wordt voorgeschreven bij mensen met suikerziekte (diabetes mellitus type 2).
Daarmee is al veel ervaring opgedaan over de werking en bijwerkingen.
Uit onderzoek van de fabrikant blijkt dat het gebruik ook bij kinderen vanaf 10 jaar veilig is.
Soms wordt in overleg tussen behandelend arts en ouders de afweging gemaakt om dit medicijn op jongere leeftijd te starten.
Een van de bekende bijwerkingen in deze behandeling is gewichtsverlies.
In de nu voorgestelde behandeling wordt dit middel niet gebruikt voor de indicatie suikerziekte, maar voor de bijwerking gewichtsverlies.
Deze aandoening staat niet in de bijsluiter, dit heet off-label gebruik.

Doel van de behandeling

Het doel van de behandeling is om de leefstijlinterventie met medicatie te ondersteunen door de gunstige effecten van dit medicijn op eetlust, insuline gevoeligheid en gewicht. Metformine is alleen een hulpmiddel. De obesitas verdwijnt er niet door, maar de leefstijlaanpak wordt makkelijker om vol te houden.

Mogelijke bijwerkingen

De volgende bijwerkingen kunnen voorkomen:

- Vaak (> 10%): meestal in het begin van de behandeling: maag-darmklachten zoals misselijkheid, braken, diarree, buikpijn en verlies van eetlust.
- Soms(1-10%): hoofdpijn, duizeligheid, vermoeidheid.
- Zelden: Smaakstoornissen (metaalsmaak). Zeer zelden (< 0,01%): huidreacties zoals erytheem, jeuk, urticaria. Zeer zelden (bij minder dan 1 op de 100 mensen): Huiduitslag, rode huid, galbulten en jeuk. Leverziektes (gevoelige, opgezwollen buik of een gele verkleuring van het oogwit of van de huid).

Ernstige veranderingen in het bloed (een melkzuuracidose), met klachten van misselijkheid, braken, diarree, buikpijn, snelle ademhaling en bewustzijnsverlies. Stop in dit geval de metformine bij deze verschijnselen en neem onmiddellijk contact op met een arts.

De veel voorkomende bijwerkingen die hierboven zijn vermeld, zijn vaak van voorbijgaande aard, met een langzaam opklimmende dosering zijn er minder bijwerkingen te verwachten.

Hoe gaat de behandeling?

Poliklinische controles zijn nodig bij start, na 4 maanden en daarna jaarlijks. Gedurende de behandeling dient maximale aandacht voor gezonde leefstijl te worden doorgezet. De startdosis metformine bedraagt 1x daags 500 mg en wordt geleidelijk tot een maximum dat door de behandelend arts wordt berekend. Na 4 maanden wordt het effect en de bijwerkingen beoordeeld. Op basis daarvan wordt besloten of het medicijn verder wordt gebruikt of dat het wordt gestopt.

Heeft u nog vragen?

Neemt u dan contact op met de Polikliniek Kindergeneeskunde.
Het telefoonnummer is: 010 - 258 59 40.

Verder nog van belang:
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland Uw eigen gegevens, uw dossier, afspraken en vragenlijsten, via www.ysl.nl: **mijn-ijsselland**