Low Vision & Revalidatie spreekuur

Bij slechtziendheid

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Low Vision & Revalidatie spreekuur

Waar?
Polikliniek oogheelkunde (volg routenummer **23**).

Wanneer?
U kunt alleen op afspraak terecht bij dit spreekuur.
De polikliniek oogheelkunde maakt deze afspraak voor u na verwijzing van uw oogarts.

Hoe lang duurt de afspraak?
Ongeveer 45 minuten.

Welke voorbereidingen zijn nodig?
Wij vragen u ter voorbereiding op uw afspraak:

- de vragenlijst middenin deze folder in te vullen, en
- de folder met de ingevulde vragenlijst mee te nemen naar uw afspraak, en
- de brillen, loepen, loep- en zonnebrillen, die u nu gebruikt, mee te nemen.

Daarnaast adviseren wij u om **iemand mee te nemen** naar uw afspraak. Dit, omdat u tijdens het spreekuur veel informatie zult ontvangen.

Uw oogarts heeft u doorverwezen naar het Low Vision & Revalidatie spreekuur. Dit is een spreekuur voor mensen die slechtziend zijn. Met de assistente van de polikliniek heeft u hiervoor een afspraak gemaakt.
Het spreekuur bestaat uit twee delen:

- een Low Vision onderzoek door Ergra Low Vision, en
- een gesprek met een revalidatiespecialist van Visio.

Slechtziendheid

Er is sprake van slechtziendheid wanneer het niet meer mogelijk is om met een bril of contactlenzen op optimale sterkte de dagelijkse dingen te doen.
Denkt u hierbij aan activiteiten als lezen, schrijven, TV kijken of het uitoefenen van een hobby.

Onderdelen van het Low Vision & Revalidatie spreekuur

Deel 1: het low vision onderzoek

De low vision specialist van Ergra Low Vision bekijkt of u met een speciale bril en/of hulpmiddel die dingen kunt blijven doen (of weer kunt doen) waarin u nu beperkt wordt door uw gezichtsvermogen.

- Zo kunt u misschien met een handloep de etiketten in de supermarkt weer goed lezen.
- Of u kunt bijvoorbeeld met een speciaal voor u op maat gemaakte telescoopbril de ondertiteling op televisie weer goed lezen.

Wanneer de low vision specialist u een hulpmiddel adviseert, kunt u zelf beslissen of u het hulpmiddel wilt bestellen.

Deel 2: advies over leren omgaan met slechtziendheid

Een visuele beperking kan helaas alledaagse activiteiten minder vanzelfsprekend maken. Bijvoorbeeld de krant lezen, televisie kijken, het huishouden doen of leren en werken.

- Misschien heeft u vragen over hoe u bepaalde dingen nog wel kunt blijven doen.
- Of misschien wilt u voorbereid zijn op wat u nog te wachten staat.

Om u bij dit soort vragen te begeleiden, krijgt u tijdens het spreekuur ook advies van een revalidatie-specialist van Visio.

Vragenlijst low vision & revalidatie spreekuur

1. Als u de krant of een boek leest (indien nodig met uw leesbril of hulpmiddel) ervaart u dan problemen?	ja / nee / n.v.t.
2. Ervaart u problemen bij TV kijken (indien nodig met uw bril of hulpmiddel)?	ja / nee / n.v.t.
3. Geeft het lezen van de ondertiteling meer problemen dan eerst?	ja / nee / n.v.t.
4. a) Op welke afstand zit u van de TV? b) Hoe breed is het beeldscherm van uw TV?	..... meter ..... cm
5. Ervaart u problemen bij het werken op de computer, ook als u uw leesbril of hulp-middel gebruikt?	ja / nee / n.v.t.
6. Ervaart u problemen met het verplaatsen buitenshuis of binnenshuis als gevolg van uw beperkte zicht?	ja / nee / n.v.t.
7. Ervaart u door uw zicht problemen bij veilige deelname aan het verkeer (auto, fiets, openbaar vervoer of anders)?	ja / nee / n.v.t.
8. Ervaart u door uw zicht problemen bij het uitvoeren van uw hobby (‘s)?	ja / nee / n.v.t.
9. Vermijdt u vanwege uw zicht het ontvangen van bezoek, op bezoek gaan, op vakantie gaan of uitstapjes zoals uit eten gaan of theater/museumbezoek?	ja / nee / n.v.t.
10. Hebt u vanwege uw zicht moeite met het uitvoeren van huishoudelijke taken?	ja / nee / n.v.t.
11. a) Ervaart u onbegrip in uw omgeving of heeft u last van boosheid of ontkenning vanwege uw zicht? b) En zou u over deze emoties willen praten?	ja / nee / n.v.t. ja / nee / n.v.t.

b)	Ervaart u (meer) vermoeidheid bij het uitvoeren van uw dagelijkse taken ten gevolge van uw zicht?	ja / nee / n.v.t.
c)	Zijn er door uw zicht moeilijkheden of problemen ontstaan op het gebied van werk / inkomen / opleiding / studie?	ja / nee / n.v.t.
d)	Ervaart u door uw zicht problemen bij uw persoonlijke verzorging, zoals bij het aankleden, eten en drinken, innemen medicatie en zelfverzorging?	ja / nee / n.v.t.
e)	Ervaart u door uw zicht problemen bij relaties en contact met naasten, collega's of vreemden?	ja / nee / n.v.t.

Wilt u deze folder met de ingevulde vragenlijst meenemen naar het spreekuur?
Bij voorbaat dank!

Heeft u nog vragen over het spreekuur?

Dan kunt u bellen met de polikliniek Oogheelkunde van het IJsselland Ziekenhuis: tel. **010 – 258 5960** maandag t/m vrijdag tussen 8.15 uur en 16.45 uur.

Informatie over de organisaties die het spreekuur verzorgen

Het spreekuur wordt verzorgd door Ergra Low Vision en Koninklijke Visio. Hieronder kunt u meer lezen over deze organisaties.

Ergra Low Vision

Ergra Low Vision is ruim 50 jaar specialist op het gebied van Low Vision in Nederland en Duitsland. Ergra Low Vision is werkzaam op meer dan 200 locaties en werkt nauw samen met oogartsen, revalidatiecentra en patiëntenorganisaties.

Naast het geven van advies over en het aanmeten van optische hulpmiddelen voor thuis of op het werk, verzorgt Ergra Low Vision optometrische en preventieve oogonderzoeken in zorgcentra en in de OOGbus. Ook worden via Ergra Low Vision ondersteunende oogheelkundige professionals in ziekenhuizen, zelfstandige behandelcentra en diverse Oogzorgnetwerklocaties gedetacheerd.

Contactgegevens:
070 311 40 70
www.ikwilbeterzien.nl

Koninklijke Visio

Visio is het expertisecentrum voor slechtziende en blinde mensen. Bij Visio kan iedereen terecht met vragen over slechtziend of blind zijn, ook indien daarnaast sprake is van een verstandelijke, lichamelijke of andere zintuiglijke beperking.

Visio biedt informatie en advies, maar ook verschillende vormen van onderzoek, begeleiding, revalidatie, onderwijs en wonen.

Visio ondersteunt u bij het (opnieuw) leren benutten van uw mogelijkheden en het aanleren van vaardigheden met een persoonlijke en passende aanpak. Medewerkers van Visio kijken naar wat wél kan in plaats van wat niét kan. Respect voor de cliënt en haar keuzes en de kwaliteit van zijn of haar leven staan voorop.

Contactgegevens:
Cliëntservicelijn: 088 - 585 85 85
www.visio.org

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland
De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**

Aanbevolen websites
Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**

IJsselland Folders
Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**