

Longfunctie onderzoek (groot)

- **Flow-volume onderzoek (spirometrie) met reversibiliteitsmeting**
- **NO-meting**
- **Diffusiemeting**
- **Bodyboxmeting**

ijssel land
ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

Een longfunctieonderzoek geeft de arts informatie over de werking van de longen. Het geeft onder andere een beeld van:

- de inhoud van uw longen,
- de mate van eventuele luchtwegvernauwing, en
- de gevoeligheid van uw luchtwegen.



De onderzoeken vinden plaats in een speciaal ingerichte ruimte op de longfunctieafdeling.

Vorbereidingen:

1. Vorbereidingen: eten, drinken en roken

- Voor een longfunctieonderzoek hoeft u niet nuchter te zijn.
- Stop één uur vóór het onderzoek met roken en/of vaperen en/of waterpijp.
- Drink vanaf één uur voor het onderzoek geen koffie, thee of cola.
- Eet vlak voor het onderzoek geen zware maaltijd.

2. Andere belangrijke vorbereidingen

- Heeft u vier weken (of korter) voor het onderzoek een operatie ondergaan of een prednison/antibiotica kuur gehad?
Bel dan de polikliniek Longziekten (010 - 258 5995) om te overleggen of uw onderzoek door kan gaan.
- Wanneer u medicijnen gebruikt, neem dan een recent medicatieoverzicht mee. Dit is verkrijgbaar bij uw apotheek.
- Gebruik 8 uur vóór het onderzoek geen verdovende middelen.

3. Belangrijke tips ter voorbereiding:

- Draag tijdens het onderzoek gemakkelijk zittende kleding. U kunt dan makkelijker in- en uitademen.
- Doe op de dag van het onderzoek geen dingen waar u vermoeid door raakt.
- Kom ruim op tijd als u erg kortademig bent. Dan kunt u in de wachtruimte op adem komen.
- Ga voor aanvang van het onderzoek naar het toilet, indien nodig.

Het onderzoek via verschillende metingen

Er zijn verschillende metingen waarmee het functioneren van de longen kan worden onderzocht.

De meeste longfunctieonderzoeken bestaan uit testen waarbij u moet blazen. U ademt en blaast via een mondstuk dat verbonden is met een longfunctieapparaat. Bij de meeste onderzoeken krijgt u een zacht klemmetje op de neus. Zo kan er geen lucht door de neus ontsnappen als u in- of uitademt.

Tijdens het onderzoek doet u verschillende ademhalingsoefeningen. Het onderzoek doet geen pijn maar kan wel vermoeiend zijn. De longfunctieanalist legt de oefeningen aan u uit.

De resultaten van het onderzoek zijn grotendeels afhankelijk van uw inzet, de longfunctieanalist moedigt u hierbij aan. U zult dezelfde blaastesten meerdere keren moeten uitvoeren om zodoende een maximale meting en een betrouwbaar resultaat te krijgen.



Bron: Vyaire

Bij een groot longfunctieonderzoek kunnen de volgende onderzoeken, of een combinatie daarvan, worden gedaan.

In totaal duurt het onderzoek 60 minuten.

Flow-volume onderzoek (spirometrie)

Bij dit onderzoek wordt de hoeveelheid lucht bepaald die u in- en uit kunt ademen. Daarnaast wordt bepaald of bij u sprake is van luchtwegvernauwing.

We vragen u een aantal keren maximaal in- en uit te ademen. Daarna doet u dit een aantal maal zo snel en zo krachtig mogelijk.

Reversibiliteitsmeting

Het is belangrijk dat u voor de reversibiliteitsmeting minimaal 48 uur van te voren stopt met uw longmedicatie. Dit is de medicatie die u via een inhaler inademt. Anders kan dit onderzoek niet doorgaan.

Bij dit onderzoek wordt gemeten wat het effect is van een luchtwegverwijdend medicijn op uw longfunctie.

Nadat een flow-volumemeting is uitgevoerd, dient de longfunctieanalist een aantal keren een luchtwegverwijdend medicijn toe via een zogenoemde voorzetkamer. Afhankelijk van het toegediende medicijn, neemt u daarna 15 of 30 minuten plaats in de wachtkamer om het medicijn te laten inwerken. U wordt daarna weer opgehaald om de flow-volumemeting nogmaals uit te voeren.

Diffusiemeting

Bij dit onderzoek wordt bepaald hoe snel uw longen zuurstof doorgeven aan uw bloed.

Deze test wordt gedaan met een onschadelijk meetgas.

U ademt hierbij door het mondstuk, met een klemmetje op uw neus. Wij vragen u om zo ver mogelijk leeg te blazen om daarna vlot zo diep mogelijk in te ademen.

Hierna houdt u 10 seconden uw adem in en blaast u daarna vlot de lucht weer uit.

De longfunctieanalist ondersteunt u met het geven van opdrachten op het juiste moment. De meting vindt een aantal keren plaats. Tussen de metingen door wordt steeds minimaal 4 minuten gewacht.

Voor dit onderzoek is het belangrijk dat het hemoglobine gehalte in uw bloed bekend is. Indien dit niet het geval is, neemt de longfunctieanalist een druppel bloed bij u af door middel van een vingerprik.

Bodyboxmeting (bodyplethysmografie)

Bij dit onderzoek wordt uw totale longinhoud bepaald.

Ook wordt de weerstand gemeten die de luchtstroom in uw luchtwegen ondervindt.

Tijdens het onderzoek zit u in een afgesloten, doorzichtige cabine. In het begin ademt u, met de handen op de wangen geplaatst, rustig door het mondstuk.

Uw ademhaling wordt een aantal keren ongeveer 3 seconden onderbroken, doordat een klepje in het systeem even wordt gesloten. U probeert toch normaal door te ademen.

Daarna ademt u zo ver mogelijk uit en weer zo ver mogelijk in. Deze oefening doet u een aantal keren. De longfunctieanalist helpt u door het geven van instructies.

NO-meting

Bij dit onderzoek wordt de hoeveelheid stikstofmonoxide (NO) gemeten in de lucht die u uitademt. Dit geeft informatie over de activiteit van ontstekingscellen in de luchtwegen.

De test wordt ondersteund door het gebruik van een animatie.

U blaast eerst in de vrije ruimte de lucht uit uw longen.

Vervolgens ademt u diep in door een handstuk met een filter.

Daarna blaast u 10 seconden op een vastgestelde snelheid de lucht weer uit door het handstuk. De animatie helpt u de vastgestelde snelheid vast te houden.

Als de meting in één keer goed lukt dan hoeft deze niet te worden herhaald.

De uitslag

Na afloop van het onderzoek maakt de longfunctieanalist een rapport van de meetresultaten. Dit rapport wordt toegevoegd aan uw digitale medisch dossier, zodat uw behandelend arts het kan bekijken. De uitslag wordt met u besproken tijdens de eerstvolgende afspraak met uw behandelend arts.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de medewerkers van de polikliniek Longziekten, telefoonnummer **010 – 258 5995**.

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland

De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten [mijn-ijsselland](#)

Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO)

Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen [PGO](#)

Aanbevolen websites

Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners [aanbevolen-websites](#)

IJsselland Folders

Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App [folder app](#)

