Fietsergometrie

Fietstest op de longfunctieafdeling

ijssel land ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Een fietsergometrie is een uitgebreid onderzoek op een soort hometrainer. Door middel van deze fietstest is het mogelijk het samenspel tussen uw longen, hart en spieren te bepalen.
Het onderzoek duurt ongeveer één uur.

Voorbereiding

- Voor dit longfunctieonderzoek hoeft u niet nuchter te zijn.
- Neem uw medicijnen in zoals u gewend bent, óók de medicijnen voor uw longen.
- Neem een recent medicatieoverzicht mee als u medicijnen gebruikt. Dit is verkrijgbaar bij uw apotheek.
- Als u vier weken (of korter) voor het onderzoek een operatie heeft ondergaan, bel dan met de polikliniek Longziekten (010-258 5995) om te overleggen of uw onderzoek door kan gaan.
- Draag tijdens het onderzoek comfortabel zittende kleding en goed en stevig schoeisel.
- U mag zich voorafgaand aan het onderzoek niet fors inspannen. We raden u daarom af om met de fiets te komen.

Eten, drinken en roken

- Stop uiterlijk 12 uur vóór het onderzoek met roken en/of vapen en/of waterpijp.
- Drink vanaf één uur voor het onderzoek geen koffie, thee of cola.
- Eet vlak voor het onderzoek geen zware maaltijd.

Andere voorbereidingen

- Gebruik 8 uur vóór het onderzoek geen verdovende middelen.
- Bent u erg kortademig? Kom dan ruim op tijd. Dan kunt u in de wachtruimte op adem komen.
- Als u naar het toilet moet, doe dit dan voor aanvang van het onderzoek.

Waar meldt u zich op de dag van uw onderzoek

U meldt zich met uw identiteitsbewijs bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket met een QR code en het routenummer waar u moet zijn. Scan daar de QR code bij de zuil. Dan weten wij dat u bent gearriveerd.

Het onderzoek

Het onderzoek is niet pijnlijk maar wordt soms wel als belastend ervaren. Ziet u ergens tegen op? Ervaart u tijdens het onderzoek pijn of ongemak of heeft u vragen? Dan kunt u dit aangeven bij de longfunctieanalist die het onderzoek bij u uitvoert. De longfunctieanalist begeleidt en coacht u tijdens het onderzoek om zo het maximaal haalbare voor u eruit te halen. Tijdens het onderzoek is er een longarts aanwezig.

Als uw arts een fietstest met bloedafname heeft aangevraagd, wordt twee keer bloed afgenomen.

- De eerste bloedafname wordt gedaan voordat u gaat fietsen.

- De tweede tijdens het fietsen op het moment van maximale inspanning.

Bij dit onderzoek wordt onder andere de hoeveelheid zuurstof en koolzuur in uw bloed bepaald. Deze waarden zeggen iets over het functioneren van uw longen. De longfunctieanalist of de longarts neemt met een naald (punctie) wat bloed uit de slagader (arterie) af, aan de binnenzijde van uw pols of elleboog. Na het onderzoek krijgt u een drukverband om. U mag dit verband na een uur verwijderen.

Voorafgaand aan de fietstest

Voorafgaand aan de fietstest wordt een kort longfunctieonderzoek uitgevoerd om de doorgankelijkheid van de luchtwegen op dat moment te meten.

- ✓ U wordt daarna meegenomen naar de ruimte waar de fietstest plaatsvindt.
- ✓ Daar wordt u gevraagd het bovenlichaam te ontbloten, dames mogen hun beha aanhouden.
- ✓ Vervolgens gaat u op de fiets zitten. Het fietszadel wordt op de juiste hoogte afgesteld.

Om tijdens de test alles goed te kunnen registreren, wordt bij u de volgende meetapparatuur aangebracht.

- Zuignapjes en plakkers op uw borst en rug om uw hartfunctie (ECG) te controleren.
- Een masker over de neus en mond, voor het meten van uw zuurstofopname en koolzuurafgifte tijdens uw ademhaling.
- Aan uw oorlel krijgt u een klemmetje voor het meten van de zuurstofverzadiging in het bloed.
- Een bloedrukband voor het automatisch meten van uw bloeddruk.



De fietstest

Aan het begin van het onderzoek wordt uw rustsituatie bepaald. U zit daarom eerst drie minuten rustig op de fiets. Vervolgens krijgt u de opdracht te gaan fietsen. In het begin is de belasting erg laag, maar die loopt gedurende het onderzoek op. Op een bepaald moment wordt de test echt inspannend.

Het is belangrijk dat u doorfietst totdat u echt niet meer kunt. Het kan ook voorkomen dat de longarts bepaalt dat u mag stoppen met inspannen.

Nadat u uw maximum heeft bereikt, wordt de belasting teruggebracht. Op dit moment wordt voor de tweede maal bloed afgenomen uit uw pols of elleboog. Belangrijk is dat u nog even zonder belasting blijft doorfietsen om te voorkomen dat u de volgende dag erg veel spierpijn in uw benen krijgt. Houdt u er rekening mee dat u na afloop vermoeid zult zijn.

Na de fietstest

Als alle meetapparatuur is verwijderd, krijgt u wat water te drinken en kunt u wat bijkomen. Daarna kunt u naar huis.

De uitslag

Na het onderzoek maakt de longfunctieanalist een rapport van de meetresultaten. Dit rapport wordt toegevoegd aan uw digitaal medisch dossier. De uitslag wordt met u besproken tijdens de eerstvolgende afspraak met uw behandelend arts.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de medewerkers van de polikliniek Longziekten via telefoonnummer **010 – 258 5995.**

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**