Longfunctie onderzoek bij kinderen

Hoe is jouw longfunctie?

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Inleiding voor ouders/verzorgers

Een onderzoek in een ziekenhuis kan een ingrijpende gebeurtenis zijn. Wij vinden het belangrijk om u en uw kind hierbij goed te begeleiden.

Deze folder is bedoeld om uw kind voor te bereiden op het onderzoek, maar ook om ú te informeren over wat er gaat gebeuren. Begrijpelijke informatie is hierbij van groot belang.

Een deel van de voorlichting gebeurt in het ziekenhuis. De arts bespreekt de volgende zaken met u, en als het mogelijk is ook met uw kind:

- waarom krijgt uw kind dit onderzoek?
- hoe doen we dit onderzoek?

Thuis stellen kinderen vaak meer vragen dan in het ziekenhuis. Uw kind vertrouwt u, daarom kunt u het beste uitleggen wat er gaat gebeuren. Deze folder helpt u daarbij. U weet het beste welke informatie uw kind begrijpt en emotioneel kan verwerken.

Lees de folder eerst zelf door. U kunt de tekst daarna voorlezen of in uw eigen woorden navertellen. Of uw kind leest de tekst zelfstandig. Bespreek in elk geval samen of alles duidelijk is.

Informatie voor jou

Een onderzoek in het ziekenhuis kan vervelend zijn. Je krijgt te maken met verschillende artsen, assistenten en verpleegkundigen. Je hoort ook allerlei medische termen.
Wij willen je zo goed mogelijk voorbereiden op het onderzoek. Lees deze folder daarom goed door. Als je weet wat er gaat gebeuren, ben je meestal minder zenuwachtig.
Je ouders lezen deze folder ook. Vraag of ze kunnen uitleggen wat je niet snapt.

Tips

- Neem iemand mee naar het ziekenhuis. Je vader, moeder of iemand anders die je vertrouwt.
- Praat met je ouders, broers, zussen, vrienden, vriendinnen over wat er gaat gebeuren in het ziekenhuis.
- Schrijf je vragen op, dan vergeet je ze niet. Bij het volgende bezoek aan het ziekenhuis kun je ze stellen.

Waarom is een longfunctieonderzoek nodig?

Met dit onderzoek onderzoeken we bijvoorbeeld:

- hoe jouw longen werken,
- hoe groot je longen zijn,
- wat de inhoud van je longen is, dus hoeveel lucht erin kan,
- wat de kracht van je longen is, dus hoe hard je de lucht kunt uitblazen,
- of de medicijnen voor je longen goed hun werk doen.

Als de dokter dat weet, kan hij/zij jouw klachten beter behandelen.



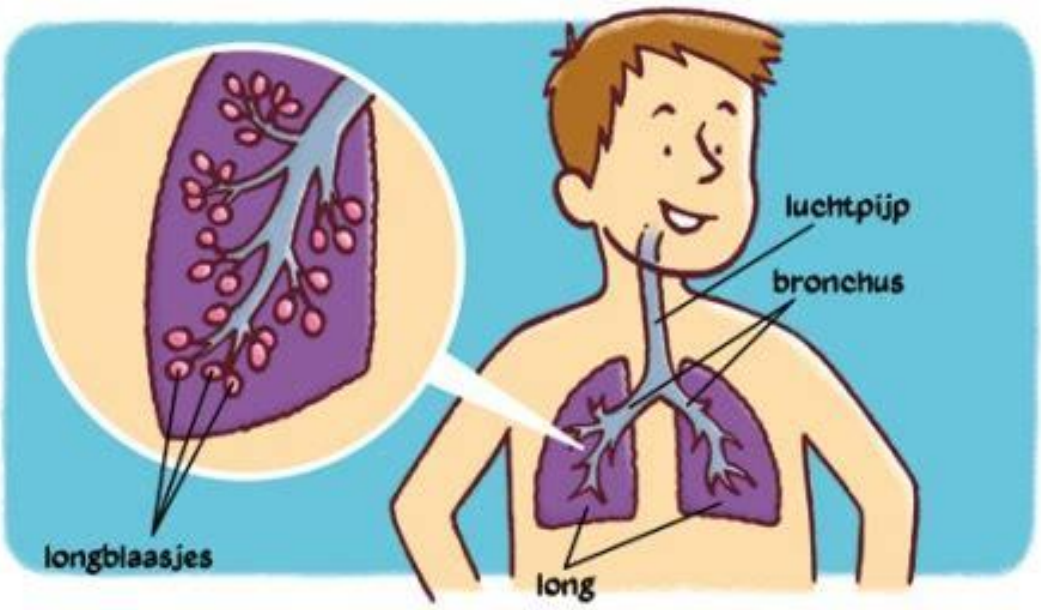
Je luchtwegen

Ademen met je longen

Iedereen heeft twee longen: ze zitten in je borstkas naast je hart. Daarmee haal je adem. Je krijgt lucht binnen. In de lucht zit zuurstof en dit heb je nodig om te kunnen leven. Je lichaam verbruikt de zuurstof en maakt er koolzuurgas van. Dit koolzuurgas adem je weer uit.

De lucht komt binnen via de neus en de mond en gaat door een grotere buis en kleinere takjes naar je longen. Die grote buis noemen we luchtpijp, de kleine takjes noemen we de bronchus en de nog kleinere, bronchiën.

Je longen lijken op een omgekeerde boom, de luchtpijp is de stam. Op de tekening hieronder kun je dat goed zien. Onderaan de luchtpijp zie je twee takken. Aan elke tak zit een long met kleinere vertakkingen van de luchtwegen. Een long heeft aan het uiteinde van de takjes longblaasjes. Rondom elk longblaasje zit een héél dun vliesje met bloedvaatjes.



Door die bloedvaatjes stroomt je bloed en in je bloed zitten verschillende bloedcellen. De rode bloedcellen nemen de zuurstof uit je longen op en brengen dit naar de rest van je lichaam.
De rode bloedcellen halen het koolzuurgas in je lichaam weer op en geven het weer terug aan je longen. Dit koolzuurgas blaas je uit als je uitademt.

Je neus, mond, luchtpijp en longen samen noemen we je luchtwegen.

Voorbereiden op je longfunctieonderzoek

Wat moet je van te voren weten?

- Meestal mag je voor een longfunctieonderzoek gewoon eten of drinken. Alleen mag je 1 uur van te voren geen koffie, thee of cola drinken.
- Eet voor het onderzoek niet teveel. Als je buik te vol zit is het moeilijker om goed te kunnen ademen.
- Ga niet vlak voor het onderzoek hard rennen of hard trainen. Als je te moe bent kun je ook niet goed blazen.
- Moet je erg plassen?
  Ga dan voor het onderzoek nog even naar het toilet.
- Meestal moet je de medicijnen voor je longen voor het onderzoek niet gebruiken. Je ouders weten welke medicijnen je gebruikt. Zij kunnen in de lijst in deze folder zien wanneer je jouw medicijnen moet stoppen. Spreek met je ouders goed af wanneer je je medicijnen moet stoppen.
- Soms wil de dokter dat je juist niet stopt met de medicijnen. Dit spreekt hij/zij dan van te voren duidelijk met jou en je ouders af.

Voor dit onderzoek STOP je met de volgende medicatie:

kortwerkende longmedicatie, stoppen 8 uur voor aanvang onderzoek:

Atrovent	(Ipratropiumbromide)
Airomir	(Salbutamol)
Berodual	(Ipratropiumbromide/ Fenoterolhydrobromide)
Berotec	(Feneterol)
Bricanyl	(Terbutaline)
Combivent	(Salbutamol/ Ipratropium)
Ipratropiumbromide	
Salbutamol	
Terbutaline	
Tilade	(Nedocromil)
Ventolin	(Salbutamol)

kortwerkende longmedicatie, stoppen 12 uur voor aanvang onderzoek:

Aerivo	(Salmeterol/ Fluticason)
Airflusal Forspiro	(Salmeterol/ Fluticason)
Atimos	(Formoterol)
Bretaris	(Aclidinium)
Busalair	(Budesonide/ Salmeterol)
Duaklir	(Aclidinium/ Formoterol)
Eklira	(Aclidinium)
Elpenhaler	(Salmeterol/ Fluticason)
Flutiform	(Formoterol/ Fluticason)
Foradil	(Formoterol)
Formoterol	
Foster	(Formoterol/ Beclometason)
Lomudal	
Oxis	(Formoterol)
Pulmicort	(Budesonide)
Salmeterol	
Seretide	(Salmeterol/ Fluticason)
Serevent	(Salmeterol)
Spiromax douresp.	(Formoterol/ Budesonide)
Symbicort	(Formoterol/ Budesonide)
Vincion	(Salmeterol/ Fluticason)

langwerkende longmedicatie, stoppen 24 uur voor aanvang onderzoek:

Anoro	(Umeclidinium/Vilanterol)
Bevespi	(Formoterol/ Glycopyrronium)
Bufoler	(Formoterol/ Budesonide)
Incruse	(Umeclidinium)
Onbrez	(Indacaterol)
Relvar	(Vilanterol/ Fluticason)
Seebri	(Glycopyrronium)
Spiolto	(Tiotropium/ Olodaterol)
Spiriva	(Tiotropium)
Striverdi	(Olodaterol)
Tiotropium	
Tiotrus	(Tiotropium)
Trimbow	(Formoterol/ Beclometason/ Glycopyrronium)
Trelegy	(Fluticason/ Umeclidinium/ Vilanterol)
Xoterna	(Indacaterol/ Glycopyrronium)
Ultibro	(Indacaterol/ Glycopyrronium)

Let op:

De kinderarts bespreekt vooraf met je welke medicatie je stopt voor het longfunctie onderzoek, of dat je de longfunctie juist blaast met je huidige medicatie

overige langwerkende longmedicatie, stoppen 48 uur voor aanvang onderzoek:

Theolair/ Unilair	(Theofylline)
Daxas	(Roflumilast)

Voor dit onderzoek stop je NIET met:

Aerius	Fluticason, Flixotide	Promathazine	Tinset
Allerfre	Kestin	Qvar	Triludan
Alvesco (ciclesonide)	Levocetrizine	Rupatidine	Xyzal
Cetirizine	Mizollen	Semprex	Zaditen
Claritine	Montelukast	Singulair	Zyrtec
Clemastine	Polarimine	STP-free	
Desloratadine	Prednison/ Prednisolon	Tavergyl	
Fexofenadine	Prevalin allerstop tabletten	Telfast	

De dag van het longfunctie onderzoek

Waar melden jullie je op de dag van het onderzoek?
Je meldt je samen met je ouders en jouw identiteitsbewijs bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Nadat jullie de stappen van aanmelden hebben doorlopen, krijgen jullie een afspraakticket met een QR code.
Hierop staat ook het routenummer waar jullie moeten zijn. Scan daar de QR code bij de zuil. Dan weten wij dat je bent gearriveerd.

Wat gebeurt er bij een longfunctieonderzoek?
Bij een longfunctieonderzoek blaas je door een mondstuk. Dat lijkt op een mondstuk van een snorkel bij het duiken. Het is aangesloten op een longfunctiemeetapparaat en een computer.
Je krijgt een neusklem op je neus om ervoor te zorgen dat je door je mond moet ademen. Dit voelt een beetje strak maar doet geen pijn. Je kunt nu niet door je neus ademen.
Als de onderzoeken klaar zijn mag de neusklem er weer af.

Bij de onderzoeken moet je dan de ene keer rustig ademen en dan weer heel hard blazen. Ook moet je proberen om zo lang mogelijk je adem uit te blazen.
Gelukkig hoef je zelf niet te onthouden wat je allemaal moet doen. Een longfunctieanalist begeleid je bij het onderzoek en vertelt steeds wat je precies moet doen.

Wat meten we bij het onderzoek?
We meten hoeveel lucht je maximaal kunt inademen en uitademen. Ook meten we hoe hard je kunt blazen.

Hoe gaat het meten precies?

- Je zit op een stoel voor het longfunctiemeetapparaat.
- Je krijgt een mondstuk in je mond en een neusklem op je neus.
- Je ademt zo diep mogelijk in. Dan blaas je zo hard en zo lang mogelijk uit.
- Dit doe je een aantal keren, tot we tevreden zijn.
- Je mag het mondstuk uit en de neusklem af.
- Meestal krijg je dan een luchtwegverwijdend medicijn.
- Je wacht dan een kwartiertje. Daarna doen we dezelfde oefening nog een aantal keer.
- Ook krijg je die knijper weer op je neus en het mondstuk in je mond.
- Je ademt weer zo diep mogelijk in en zo hard en zo lang mogelijk uit.
- Aan het eind van het onderzoek mag de knijper van je neus en mag het mondstuk weer uit je mond.
- Je bent weer klaar!



Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten.

Er mag iemand bij je blijven tijdens het onderzoek. Je vader, moeder, of iemand anders die je graag bij je hebt.

De uitslag

Na afloop van het onderzoek maakt de longfunctie analist een rapport van de meetresultaten. Dit rapport wordt toegevoegd aan je digitale medisch dossier, zodat de dokter het eerst kan bekijken.

Tijdens de eerstvolgende afspraak met de dokter wordt de uitslag met jou en je ouders besproken.

Hebben jullie nog vragen?

Als jij of je ouders nog vragen hebben over het onderzoek, kunnen jullie altijd bellen met de polikliniek Kindergeneeskunde in het IJsselland Ziekenhuis:
010 - 258 5940.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** **Let op:** **vraag op www.digid.nl ook voor uw kind een eigen DigiD-code aan voor inzage in zijn/haar gegevens in Mijn IJsselland.**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**

Ruimte voor aantekeningen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ruimte voor aantekeningen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....