Liposuctie

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Wat is liposuctie?

Liposuctie is over het algemeen een cosmetisch chirurgische ingreep om plaatselijke vetophopingen te verwijderen die niet verdwijnen met behulp van een dieetprogramma of door intensieve sport en training. De meest voorkomende vetophopingen komen voor op de maagstreek, onderbuik, taille, heupen en bovenbenen, maar ook bijvoorbeeld op de armen of de onderkin.

We benadrukken hierbij dat liposuctie beslist **geen alternatief is voor afslanken.** In feite worden alleen de contouren van bepaalde lichaamsdelen veranderd.

Wordt liposuctie door de zorgverzekeraar vergoed?

Liposuctie wordt in principe niet door de zorgverzekeraar vergoed.
Verzekeraars vergoeden de ingreep alleen wanneer er sprake is van een medische indicatie en wanneer u aanvullend verzekerd bent. Er kan sprake zijn van een medische indicatie bij vetophoping aan de binnenzijde van de bovenbenen en rond de binnenzijde van de knieën. Liposuctie van deze specifieke gebieden wordt dan op medische gronden vergoed omdat er sprake is van mechanische belemmering.
Wij adviseren u om bij uw eigen zorgverzekeraar te informeren.

Tijdens uw afspraak op de polikliniek ontvangt u op verzoek een prijsopgave waarop precies de te behandelen locaties staan vermeld met de bijbehorende prijs.
De plastisch chirurg zal adviseren of liposuctie voor u de juiste behandeling is. Uiteindelijk stelt de arts de indicatie of u voor een behandeling in aanmerking komt.

Voorbereidingen

Afspraak op de polikliniek Anesthesiologie

Voor de ingreep heeft u een afspraak op de polikliniek Anesthesiologie. Hier geeft de anesthesioloog u informatie over de vorm van verdoving, wanneer u nuchter moet zijn, enzovoort. U ontvangt dan ook de brochure '*Anesthesie en pijnbestrijding*' waarin u alles kunt nalezen.

Roken

Roken is slecht voor de wondgenezing en voor het lichamelijk herstel. Het is noodzakelijk dat u 2 weken voor de operatie stopt met roken en dit tot 2 weken na de operatie volhoudt.

Een stevige elastische panty(broek) meenemen

Wij verzoeken u van te voren een stevige elastische panty of pantybroek te kopen en deze mee te nemen als u wordt opgenomen.
Na de behandeling is het noodzakelijk dat u deze 4 tot 6 weken draagt om zwellingen tegen te gaan en ervoor te zorgen dat uw huid zich aanpast aan de nieuwe situatie.

U wacht op uw opname en u heeft vragen

Na uw bezoek aan de polikliniek kan het in verband met de wachttijd enige weken duren voordat u geopereerd wordt.
Als u de chirurg voor de operatie nog uitgebreid wilt spreken, dan kunt u een afspraak voor een tweede polikliniekbezoek maken.
U kunt uw vragen ook telefonisch stellen via telefoonnummer (010) 258 50 15.

De opname

Nadat u zich bij de receptiebalie in de centrale hal heeft gemeld, wordt u naar de verpleegafdeling gebracht of verwezen.

De plastisch chirurg komt vlak voor de operatie op de voorbereidingskamer op de OK bij u langs.

Het operatiegebied wordt met een viltstift op uw huid afgetekend. U kunt dan nog vragen stellen aan de chirurg.

De operatie

De operatie vindt meestal plaats onder narcose en in dagbehandeling.

Op de van te voren afgetekende plaatsen maakt de arts een aantal kleine sneetjes van 2 tot 3 mm.
Dan wordt er op de te behandelen plaats een vloeistof ingebracht. Door deze vloeistof zwellen de aanwezige vetcellen op en worden ze meer vloeibaar gemaakt.
Hierna worden de vetcellen afgezogen.

De behandeling duurt, afhankelijk van het aantal te behandelen plaatsen, 1 à 2 uur.

Het resultaat is blijvend als uw gewicht redelijk constant blijft. De contourverandering is definitief, maar pas goed zichtbaar na 3 tot 6 maanden. De huid zal zich meestal goed aanpassen aan de nieuwe contouren.

Soms zal de huid wel wat slapper zijn na een liposuctie.
Dit hangt af van de conditie en elasticiteit van de huid voor de operatie (bijvoorbeeld door doorgemaakte zwangerschappen, vele striae, e.d.).

De gemaakte sneetjes zijn zo klein dat er nagenoeg geen zichtbare littekens zullen overblijven.

Na de operatie

Nadat u weer wat gegeten en gedronken heeft en u zich weer helemaal goed voelt, kunt u onder begeleiding naar huis.

Om uw huid goed steun te geven, moet u de speciale steungevende panty 1 week dragen.

Over het algemeen verdwijnen de blauwe plekken na 1 tot 2 weken.

Als de wondjes zijn gehecht, kunnen de hechtingen na 1 week worden verwijderd. Dit gebeurt op de polikliniek tijdens de eerste controle.
Soms worden de wondjes niet gehecht, maar open gelaten. Er kan dan de eerste dagen wat bloederig vocht uit lopen. De wondjes genezen vanzelf.

Wij adviseren u om enige dagen rustig aan te doen. De meeste mensen kunnen na enkele dagen aan het werk, sommigen zelfs sneller. U voelt dit zelf het beste.

Mogelijke complicaties

- Blauwe plekken en zwellingen zijn veel voorkomend. De blauwe plekken verdwijnen normaal gesproken binnen 2 tot 3 weken en de zwellingen (oedeem) binnen 8 tot 12 weken na de behandeling. Een definitief resultaat kan pas na deze periode worden verwacht.
- Andere complicaties, zoals een infectie of duidelijk zichtbare littekens, zijn een uitzondering.

Controle op de polikliniek

Een week na de operatie komt u terug op de polikliniek voor controle en verwijdering van de hechtingen.

Resultaat van de operatie

Kort na de behandeling zult u al merken dat bepaalde contouren van uw lichaam door liposuctie zijn veranderd.
Het uiteindelijke resultaat wordt pas 3 tot 6 maanden na de behandeling bereikt.

Lymfedrainage

Lymfedrainage is een speciale vochtafdrijvende massagetechniek. Deze techniek wordt toegepast door fysiotherapeuten die daarin zijn gespecialiseerd.

Een lymfedrainage behandeling is niet absoluut noodzakelijk maar zou de circulatie na de behandeling kunnen versnellen.

Als u lymfedrainages laat doen, kunt u daar het beste zo snel mogelijk na de behandeling mee beginnen. De kosten van deze aanvullende lymfedrainage worden soms vergoed.
Informeer hiernaar bij uw zorgverzekeraar.

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen of problemen heeft, kunt u contact opnemen:

- Secretariaat plastische & reconstructieve chirurgie:
  Telefoonnummer: **(010) 258 5015**
  E-mail: infoplast@ysl.nl
- Polikliniek plastische & reconstructieve chirurgie:
  Telefoonnummer: **(010) 258 5990**

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**