WEER THUIS:

LEEFREGELS









Revalidatie na TAVI









Algemene leefregels na ontslag: Revalidatie na TAVI

- Wondje: Na de ingreep heeft u een wondje op uw lies of bij uw sleutelbeen. Doe de eerste dagen voorzichtig met het wondje. U mag wel douchen, maar het is beter de eerste week geen bad te nemen. Dan heeft u minder kans op een infectie van uw wond.
- Indien aanwezig mag u de pleister op de wond de volgende dag verwijderen.
  Lekt de wond nog een beetje? Doe er dan een nieuwe pleister op.
- Tijdens hoesten, niezen of persen: duw in uw lies.
- U mag 1 week niet zwaarder tillen dan 5 kilo.
- Inspanning: U kunt na de ingreep nog moe zijn en moeite hebben met ademen.
  U kunt uw dagelijkse bezigheden en activiteiten ongeveer een week na ontslag weer oppakken. Bouw uw activiteiten rustig op.
- Autorijden en fietsen: U mag de eerste 4 weken na de ingreep niet autorijden en niet fietsen. Daarna moet uw huisarts of cardioloog beoordelen of u weer mag autorijden en fietsen. Dit geldt alleen voor fietsen in het verkeer. U mag wel fietsen op een hometrainer.
- U mag 4 weken niet vliegen.
- U mag re-integreren op uw werk, in overleg met uw verpleegkundig specialist, cardioloog of bedrijfsarts.
- Houd het *angio-seal* kaartje (als u dit heeft gekregen) de eerste 90 dagen bij de hand.
- Seksueel contact mag als u 2 trappen op kunt lopen zonder benauwd te worden.
- Stop met roken.
- Eet gezond.
- Beweeg voldoende.
- Luister naar uw eigen lichaam.
- Neem altijd uw medicatie in zoals voorgeschreven.
- Antibiotica: Krijgt u na de TAVI-behandeling een andere ingreep of operatie?
  Dan heeft u *antibioticaprofylaxe* nodig. Dat is een behandeling met antibiotica.
  Het is belangrijk dat u dit aangeeft als u een ingreep of operatie krijgt. Ook bij de tandarts.

Polikliniek afspraken

4 tot 6 weken na de ingreep komt u terug in het Erasmus MC voor controle. Ook komt u 1, 3 en 5 jaar na de ingreep terug voor controle. U ontvangt een uitnodiging hiervoor.
Verdere afspraken gaan gewoon door via uw eigen Cardioloog.

Telefoonnummers bij klachten

- Algemeen nummer Erasmus MC: (010) 704 0704
- Polikliniek Cardiologie Erasmus MC: (010) 704 0563
- Kliniek Cardiologie Erasmus MC: (010) 703 5349
- Bij acute of hevige klachten die niet overgaan: BEL 112.
- Bij vragen over medicatie: regioapotheek IJsselland (010) 258 3381.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

- ✓ Als u vocht vasthoudt. Dit merkt u bijvoorbeeld aan dikkere enkels.
- ✓ Als u moeilijk kunt ademen.
- ✓ Als u duizelig bent.
- ✓ Als uw wond pijn doet of rood is.
- ✓ Als u een zwelling ziet in uw lies