WEER THUIS:

LEEFREGELS









Myocardinfarct met

PCI

via de lies









Algemene leefregels na ontslag: Myocardinfarct met PCI via de lies

- U mag douchen. In bad, zwemmen of saunabezoek is 1 week niet toegestaan tot de huid is genezen.
- U mag de pleister op de wond de volgende dag verwijderen. Lekt de wond nog een beetje? Doe er dan een nieuwe pleister op.
- Tijdens hoesten, niezen of persen: duw in uw lies.
- U mag 1 week niet fietsen.
- U mag 1 week niet zwaarder tillen dan 5 kilo.
- Het weer uitvoeren van zware lichamelijke activiteiten wordt met u besproken tijdens uw bezoek op de Post Infarct Poli (PIP).
- U mag 4 weken niet autorijden (conform richtlijnen CBR), daarna 1e keer onder begeleiding. Indien anders dan bespreekt de arts dit met u.
- U mag 4 weken niet vliegen.
- U mag re-integreren op uw werk in overleg met uw verpleegkundig specialist, cardioloog of bedrijfsarts.
- Houd het angio-seal kaartje (als u die heeft gekregen) de eerste 90 dagen bij de hand.
- Seksueel contact mag als u 2 trappen op kunt lopen zonder benauwd te worden.
- Stop met roken.
- Eet gezond.
- Beweeg voldoende.
- Luister naar uw eigen lichaam.
- Neem altijd uw medicatie in zoals voorgeschreven.

Polikliniek afspraken

- Binnen 2 weken op de Post Infarct Poli (PIP).
- Na 2 weken wordt u opgeroepen bij Capri.
- Indien nodig volgt na 2 weken een fietsproef en echo.
- Na 6 weken bij de cardioloog.

Telefoonnummers bij klachten

- Op werkdagen tijdens kantooruren: poli Cardiologie (010) 258 5905.
- Buiten deze tijden: SEH via (010) 258 5000 of Huisartsenpost.
- **Bij acute of hevige klachten die niet overgaan: BEL 112.**
- Bij vragen over medicatie: regioapotheek IJsselland (010) 258 3381.

Wanneer contact opnemen

- ✓ Als u pijn op de borst krijgt en de pijn wordt niet minder na 3x NTG in 15 min, **BEL 112.**
- ✓ Als uw lies hevig gaat bloeden: druk met uw vingers op de wond of laat dit doen door een huisgenoot en **BEL 112**.
- ✓ Als uw lies dik en/of hard aanvoelt.
- ✓ Bij koorts (>38,5 graden).