# WEER THUIS:
# LEEFREGELS

| | | |
|---|---|---|
|  |  |  |
|  | **Pacemaker implantatie** |  |
|  |  |  |

## Algemene leefregels na ontslag: Pacemakerimplantatie

- Wanneer de wond is gehecht: de pleister mag niet nat worden of worden verschoond - tot aan de pacemakercontrole.
- Wanneer de hechting is gelijmd: hechtingen laten vanzelf los. Verwijder ze niet actief door eraan te krabben of pulken.
- U kunt uw arm in een mitella plaatsen als u vergeet uw arm rustig en laag te houden.
- U mag 6 weken de arm niet boven schouderhoogte bewegen.
  Uw onderarm kunt u rustig bewegen om stijfheid te voorkomen.
- U mag geen auto rijden tot aan de pacemakercontrole.
- U mag 6 weken niet sporten, zwemmen en fietsen.
- U mag geen contactsporten meer uitoefenen.
- Seksueel contact mag als u 2 trappen op kunt lopen zonder benauwd te worden.
- Houd rekening met sterke elektrische en magnetische velden.
  Krijgt u een MRI scan? Geef dan aan dat u een pacemaker heeft.
- Doe uw mobiele telefoon niet in uw borstzak.
- U krijgt een pacemakerpas bij de pacemakercontrole of deze wordt aan u opgestuurd. Draag de pacemakerpas altijd bij u.
- Neem altijd uw medicatie in zoals voorgeschreven.

## Polikliniek afspraken

- Pacemakercontrole na 7 tot 10 dagen.
  Indien nodig worden de hechtingen dan ook verwijderd.
- Na 6 weken bij de cardioloog.

## Telefoonnummers bij klachten

- Op werkdagen tijdens kantooruren: poli Cardiologie (010) 258 5905.
- Buiten deze tijden: SEH via (010) 258 5000 of Huisartsenpost.
- **Bij acute of hevige klachten die niet overgaan: BEL 112.**
- Bij vragen over medicatie: regioapotheek IJsselland (010) 258 3381.

### Wanneer contact opnemen

- ✓ Bij koorts (>38.5 graden).
- ✓ Fors bloedverlies en/of zwelling van de pacemakerwond.
- ✓ Wijken van de wondranden.
- ✓ Bij langdurig aanhoudende hik.
- ✓ Bij het verschuiven van de pacemaker.
- ✓ Bij duizeligheid en/of flauwvallen.
- ✓ Bij benauwdheid en/of pijn op de borst.