Leefregels na tepelreconstructie

Wat mag ik wel en niet doen na een tepelreconstructie? En wanneer moet ik direct contact opnemen? Wij hebben de belangrijkste leefregels voor u op een rij gezet.

De leefregels zijn onder voorbehoud. Het kan zijn dat uw behandelend arts andere afspraken met u maakt.

Wanneer contact opnemen?

Het is belangrijk dat u direct contact opneemt bij de volgende klachten:

- lichaamstemperatuur van 38°C of meer
- plotselinge of hevige pijn in het operatiegebied
- roodheid van het operatiegebied
- toegenomen warmte (gloeien) van het operatiegebied
- toenemende zwelling van het operatiegebied
- een algeheel malaisegevoel (slap, niet lekker voelen)

Leefregels

- Wij adviseren u niet te roken. Door te roken heeft u meer kans op complicaties.
- De tepel is in het begin erg groot, omdat de huid de neiging vertoont glad te trekken. Hier door krimpt de tepel 25 - 50% in de eerste 6 12 maanden na de reconstructie.
- Over de tepel heeft u een sponsje om ervoor te zorgen dat er geen druk op de tepel komt. Draagt u het sponsje 2 - 3 weken.
- U mag 48 uur na de operatie weer douchen. De plastisch chirurg vertelt u wat u kunt doen met het sponsje. Soms is het sponsje afgedekt met een waterdichte folie, waarmee u kunt douchen. Het kan ook zijn dat u het sponsje voor het douchen eraf moet halen om het droog te houden. Na het douchen droogt u de huid goed aan de lucht en plakt u het sponsje weer met een pleister vast. U mag na minimaal 4 weken weer in de sauna als de wond goed genezen is.
- U mag na 3 weken weer op uw buik slapen.
- U kunt direct weer werken, maar bescherm de tepels goed met sponsjes (bij zwaar lichamelijk werk adviseren wij u een week te wachten).
- Als de wond goed genezen is, kunt u na 1-2 weken weer sporten. Beschermt u uw tepels de eerste 3 weken goed met sponsjes.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie.
Maandag tot en met vrijdag van 8.15 tot 16.30 uur, tel. **010 - 258 5990**.
E-mail: p-pla@ysl.nl

Na 16.30 uur en in het weekend
Centrale Receptie IJsselland Ziekenhuis
010 – 258 5000, vraag naar het avond-/nacht-/weekendhoofd.
In spoedgevallen kunt u bellen naar: 010-258 3241

Verder nog van belang:
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland Uw eigen gegevens, uw dossier, afspraken en vragenlijsten, via www.ysl.nl: **mijn-ijsselland**
IJsselland Folders Onze patiëntfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App: **folder app**